



LAS FINANZAS PERSONALES

AUTOSUFICIENCIA



MENSAJE DE LA PRIMERA PRESIDENCIA

Estimados hermanos y hermanas:

El Señor declaró: "... es mi propósito abastecer a mis santos" (D. y C. 104:15). Esa revelación es una promesa del Señor de que Él le proveerá bendiciones temporales y abrirá la puerta de la autosuficiencia, la cual es la capacidad de proveernos los elementos indispensables para sostener nuestra vida y la de los miembros de nuestra familia.

Este cuaderno de ejercicios ha sido preparado para ayudar a los miembros de la Iglesia a aprender y a poner en práctica los principios de la fe, la educación, el trabajo arduo y la confianza en el Señor. El aceptar y vivir esos principios le permitirá recibir las bendiciones temporales prometidas por el Señor.

Le invitamos a estudiar y aplicar esos principios con diligencia, y a enseñarlos a los miembros de su familia. Al hacerlo, su vida será bendecida. Aprenderá a desenvolverse en su camino hacia una mayor autosuficiencia. Será bendecido con más esperanza, paz y progreso.

Tenga la certeza de que usted es un hijo de nuestro Padre Celestial. Él lo ama y nunca lo abandonará. Él lo conoce y está dispuesto a brindarle las bendiciones espirituales y temporales que ofrece la autosuficiencia.

Atentamente,

La Primera Presidencia

Publicado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Salt Lake City, Utah

© 2017 por Intellectual Reserve, Inc.

Todos los derechos reservados.

Impreso en los Estados Unidos de América

Aprobación del inglés: 3/17

Aprobación de la traducción: 3/17

Traducción de *Personal Finances for Self-Reliance*

Spanish

14863 002

CONTENIDO

Cómo evaluar mis esfuerzos	II
Para los facilitadores	IV
1. Llegar a ser un mayordomo prudente y fiel	1
2. Unirnos en nuestro enfoque hacia las finanzas	17
3. El pago de diezmos y ofrendas	33
4. Elaborar un presupuesto	51
5. Mantenerse dentro del presupuesto	69
6. Proteger a su familia de las dificultades	87
7. Entender las deudas	107
8. Salir de las deudas	125
9. Manejar las crisis económicas	141
10. Invertir para el futuro (Parte 1)	159
11. Invertir para el futuro (Parte 2)	179
12. Continuar dando y bendiciendo a los demás	197

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS

INSTRUCCIONES: *Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre las maneras en que puede seguir mejorando a medida que practique estos hábitos importantes.*

Ⓐ Practicar y compartir el principio de Mi fundamento			Ⓑ Planear y administrar Mis finanzas		
Ejemplo	<i>Ser obediente</i>	● ●●	<i>Seguimiento de gastos</i>	● ●●	●●●
Semana 1	La autosuficiencia es un principio de salvación	● ●●	Seguimiento de gastos	● ●●	●●●
Semana 2	Ejercer la fe en Jesucristo	● ●●	Seguimiento de gastos	● ●●	●●●
Semana 3	Arrepentirse y ser obediente	● ●●	Seguimiento de gastos	● ●●	●●●
Semana 4	Vivir una vida equilibrada	● ●●	Elaborar un presupuesto	● ●●	●●●
Semana 5	Solucionar problemas	● ●●	Elegir un sistema de presupuesto	● ●●	●●●
Semana 6	Utilizar el tiempo sabiamente	● ●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	● ●●	●●●
Semana 7	Actuar con integridad	● ●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	● ●●	●●●
Semana 8	Trabajo: asumir la responsabilidad y perseverar	● ●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	● ●●	●●●
Semana 9	Comunicarse: pedir y escuchar	● ●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	● ●●	●●●
Semana 10	Buscar el aprendizaje: decidir hacia dónde dirigirse y qué hacer para llegar allí.	● ●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	● ●●	●●●
Semana 11	Ser uno, servir juntos	● ●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	● ●●	●●●

EXPLICACIÓN:

- Esfuerzo mínimo
- Esfuerzo moderado
- Esfuerzo significativo

© Llevar a cabo un consejo familiar	D Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
<i>Deliberar en consejo sobre la obediencia</i> ● ● ●	● ● ●	SW
Consultar al Señor ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre diezmo y ofrendas ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre presupuesto ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre presupuesto ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre ahorros, ser dueños de casa, estudios ● ● ●	● ● ●	_____
Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ●	● ● ●	_____

PARA LOS FACILITADORES

Gracias por ser facilitador de un grupo de autosuficiencia. El grupo debe funcionar como un consejo, con el Espíritu Santo de maestro. Su labor consiste en ayudar a cada persona a sentirse cómoda al compartir ideas, éxitos y fracasos.

QUÉ HACER	QUÉ EVITAR
<p>ANTES DE CADA REUNIÓN</p> <ul style="list-style-type: none">○ Descargar los videos en srs.lds.org/videos.○ Verificar que el equipo de video funcione.○ Repasar el capítulo brevemente.○ Prepararse espiritualmente. <p>DURANTE LA REUNIÓN</p> <ul style="list-style-type: none">○ Comenzar y terminar a tiempo.○ Asegurarse de que todos den un informe, incluso aquellos que lleguen tarde.○ Elegir a alguien para que lleve el control del tiempo.○ Animar a todos a que participen.○ Ser un miembro del grupo. Hacer compromisos, cumplirlos e informar de ellos.○ Divertirse y celebrar el éxito.○ Confiar en el cuaderno de ejercicios y seguirlo. <p>DESPUÉS DE CADA REUNIÓN</p> <ul style="list-style-type: none">○ Comunicarse con los integrantes del grupo durante durante la semana y animarlos.○ Evaluarse a sí mismo usando la "Autoevaluación para el facilitador" (página V).	<ul style="list-style-type: none">○ Preparar una lección.○ Cancelar las reuniones. Si no puede asistir, pida a un miembro del grupo que sea el facilitador en vez de usted.○ Enseñar o actuar como el experto.○ Hablar más que los demás.○ Responder todas las preguntas.○ Ser el centro de atención.○ Sentarse a la cabecera de la mesa.○ Ponerse de pie para dirigir como el facilitador.○ Saltarse la sección "Meditar".○ Dar su opinión después de cada comentario.○ Olvidarse de poner al día al especialista en autosuficiencia de la estaca en cuanto al progreso del grupo.

IMPORTANTE: INFORMAR Y MEJORAR

- Complete el formulario Inscripción de grupo en la primera reunión y el formulario Informe de finalización de grupo y solicitud de certificado en la última reunión. Visite srs.lds.org/report.
- Repase el cuadernillo *Cómo ser facilitador de grupos* en srs.lds.org/facilitator.

AUTOEVALUACIÓN PARA EL FACILITADOR

Después de cada reunión del grupo, repase las declaraciones siguientes.

¿Qué tan bien se desempeña?

¿CÓMO ME ESTOY DESEMPEÑANDO COMO FACILITADOR?	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1. Me pongo en contacto con los miembros del grupo durante la semana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Comparto mi entusiasmo y amor por cada miembro del grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me aseguro de que cada integrante del grupo dé un informe de sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hablo menos que los demás miembros del grupo. Todos participan por igual.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dejo que los miembros del grupo respondan las preguntas en lugar de responderlas yo mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Me mantengo dentro del tiempo recomendado para cada sección y actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dedico tiempo a la sección "Meditar" para que el Espíritu Santo guíe a los miembros del grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sigo el cuaderno de ejercicios tal como está escrito y completo todas las secciones y actividades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿CÓMO ESTÁ MI GRUPO?	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1. Los miembros del grupo se aprecian, se animan y sirven mutuamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Los miembros del grupo cumplen con sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los miembros del grupo están logrando resultados tanto temporales como espirituales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Los compañeros de acción se comunican a menudo y se alientan el uno al otro durante la semana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1

LLEGAR A SER UN MAYORDOMO PRUDENTE Y FIEL

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- La autosuficiencia es un principio de salvación

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Llegue a ser un mayordomo prudente y fiel
2. Consulte con el Señor sobre su situación económica
3. Lleve un registro de sus ingresos y gastos

CÓMO EMPEZAR — Tiempo máximo: 15 minutos

Ofrezcan una oración para comenzar.

Preséntense. Cada persona dedique un minuto a decir cómo se llama y algo sobre su vida.

¡BIENVENIDOS A NUESTRO GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA!

Leer: En este grupo usted aprenderá a elaborar y utilizar un presupuesto, comenzará la creación de un fondo de emergencia, hará un plan para eliminar sus deudas, aprenderá a ahorrar para gastos futuros y planeará su jubilación. Y lo más importante, usted aprenderá más acerca de su relación con nuestro Padre Celestial y se lo invitará a administrar su dinero de maneras que Él se sienta complacido. Cada reunión de grupo tendrá una duración de dos horas aproximadamente.

¿CÓMO FUNCIONA ESTO?

Leer: Los grupos de autosuficiencia funcionan como un consejo; no hay maestros ni expertos. En lugar de ello, se siguen los materiales tal como se han redactado. Con la guía del Espíritu, se ayudarán los unos a los otros de las siguientes maneras:

- Contribuir en la misma medida a los análisis y las actividades. Nadie debe dominar la conversación, en particular el facilitador.
- Amarse y apoyarse los unos a los otros. Mostrar interés, hacer preguntas y aprender los unos acerca de los otros.
- Compartir comentarios positivos y relevantes.
- Haciendo compromisos y cumpliéndolos.

El élder M. Russell Ballard enseñó: “No existe ningún problema en las familias, los barrios y las estacas que no se pueda resolver si buscamos soluciones conforme a la manera del Señor al deliberar en consejo, pero deliberar en serio, el uno con el otro” (*Counseling with Our Councils*, edición revisada, 2012, pág. 4).

Ver: “My Self-Reliance Group” [Mi grupo de autosuficiencia], disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tiene el video? Vaya directamente a la sección: “Sin un maestro, ¿cómo sabremos lo que hay que hacer?”, en la página 3).

Analizar: ¿Qué fue lo que hizo que el grupo en el video fuera tan exitoso?
¿Qué haremos como grupo para tener una experiencia que cambie nuestras vidas?

¿CÓMO SABREMOS QUÉ HACER SIN UN MAESTRO?

Leer: Es fácil. Solo tienen que seguir los materiales. Cada capítulo del cuaderno de ejercicios tiene seis partes:

Informar: Analizar el progreso realizado durante la semana con sus compromisos.

Fundamento: Repasar un principio del Evangelio que conduzca a una mayor autosuficiencia espiritual.

Aprender: Aprender habilidades prácticas que conducirán a una mayor autosuficiencia temporal.

Meditar: Escuchar al Espíritu Santo para que lo inspire.

Comprométase: Prometer cumplir compromisos durante la semana que lo ayudarán a progresar.

Actuar: Durante la semana, practicar lo aprendido.

CÓMO UTILIZAR ESTE CUADERNO DE EJERCICIOS

CUANDO VEA ESTOS MENSAJES, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES

LEER	VER	ANALIZAR	MEDITAR	ACTIVIDAD
Una persona lee en voz alta a todo el grupo.	Todo el grupo ve el video.	Los integrantes del grupo comparten ideas de dos a cuatro minutos.	En silencio, los participantes consideran, meditan y escriben por unos dos a tres minutos.	Los participantes trabajan en forma individual o con los demás durante un tiempo específico.

CERTIFICADO DE FINALIZACIÓN DE CURSO

Leer: Los miembros del grupo que asistan a las reuniones y cumplan con sus compromisos serán elegibles para recibir un certificado emitido por LDS Business College. Vea la página 208.



MI FUNDAMENTO: LA AUTOSUFICIENCIA ES UN PRINCIPIO DE SALVACIÓN — Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: Juan 10:10 (a la derecha)

Analizar: ¿Qué es una vida abundante?

Ver: “Él dio brillo al dedo de mi pie”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-2090-he-polished-my-toe?lang=spa&category=testimonials-and-stories>. (¿No tiene el video? Lea la página 6).

Analizar: ¿Cree usted que sus problemas tienen solución? ¿De qué manera podemos ser merecedores de que el poder del Señor nos ayude?

Leer: La referencia del *Manual 2* y la cita del élder Dallin H. Oaks (a la derecha). El ser autosuficiente no significa que podemos hacer u obtener cualquier cosa en la que nos concentremos. Por el contrario, es creer que por medio de la gracia, o el poder habilitador de Jesucristo, y nuestro propio esfuerzo, podemos obtener los elementos espirituales y temporales indispensables de la vida que requerimos para nosotros mismos y nuestra familia. La autosuficiencia es evidencia de la confianza o la fe que tenemos en el poder de Dios para mover montañas en nuestra vida y para darnos fortaleza a fin de vencer nuestras pruebas y aflicciones.

Analizar: ¿En qué forma la gracia de Cristo les ha ayudado a obtener los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida?

ACTIVIDAD

Paso 1: Elija a un compañero y lean cada uno de los siguientes principios.

Paso 2: Analicen por qué el creer esas verdades les puede ayudar a ser más autosuficientes.

PRINCIPIOS DOCTRINALES DE LA AUTOSUFICIENCIA

1. La autosuficiencia es un mandamiento.

“El Señor ha mandado a la Iglesia y a sus miembros que sean autosuficientes e independientes” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball*, 2006, pág. 129).

“Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”.

JUAN 10:10

“La autosuficiencia es la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia. Conforme los miembros llegan a ser autosuficientes, también tienen mayor capacidad para servir y cuidar de los demás”.

MANUAL 2: ADMINISTRACIÓN DE LA IGLESIA, 2010, 6.1.1

“Cualesquiera sean las causas que nos hagan depender de alguien más para decisiones o recursos que nosotros mismos podríamos proporcionar, nos debilita espiritualmente y retrasa nuestro progreso hacia lo que el plan del Evangelio desea que seamos”.

DALLIN H. OAKS,
“Arrepentimiento y cambio”, *Liahona*, noviembre de 2003, pág. 40

PRINCIPIOS DOCTRINALES DE LA AUTOSUFICIENCIA

- | | |
|--|---|
| 2. Dios puede proporcionar, y proporcionará, una manera para que Sus hijos rectos lleguen a ser autosuficientes. | “Y es mi propósito abastecer a mis santos, porque todas las cosas son mías” (D. y C. 104:15). |
| 3. Lo temporal y lo espiritual son uno para Dios. | “Por tanto, de cierto os digo que para mí todas las cosas son espirituales” (D. y C. 29:34). |

Analizar: Lea la cita del presidente Marion G. Romney (a la derecha).
¿Cómo puede uno saber si se está volviendo más autosuficiente?

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada compromiso.

- Lea la carta de la Primera Presidencia en el interior de la portada y subraye las bendiciones que allí se prometen. ¿Qué debe hacer para obtenerlas? Escriba sus ideas a continuación.
-
-

- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a la autosuficiencia.

“Sin la autosuficiencia no es posible ejercer ese deseo innato de servir a los demás. ¿Cómo podemos dar si no tenemos nada? En los estantes vacíos no hay alimentos para el hambriento; en una cartera vacía no hay dinero para socorrer al necesitado; no se puede ofrecer apoyo y comprensión si se es emocionalmente inestable; al ignorante no le es posible enseñar. Y, lo más importante de todo, el que es espiritualmente débil no puede ofrecer guía espiritual”.

MARION G. ROMNEY,
“La divina naturaleza de la autosuficiencia”,
Liahona, enero de 1983, pág. 176.

ÉL DIO BRILLO AL DEDO DE MI PIE

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



ÉLDER ENRIQUE R. FALABELLA:

Mientras crecía como niño, no teníamos muchos beneficios materiales o temporales. Yo recuerdo un día que me acerqué un poco preocupado a mi padre, y le dije: "Papá, necesito un nuevo par de zapatos; estos ya están rotos". Él se quedó viendo mis zapatos y efectivamente vio que estaban rotos, y me dijo: "Bueno, creo que eso lo podemos arreglar". Y tomó un poco de pasta negra y lustró mis zapatos y les dio brillo y quedaron muy bien, y me dijo: "Bueno, ya está arreglado, hijo". Yo le dije: "No, todavía no. Todavía se mira el dedo afuera de mi zapato". Y él me dijo: "Bueno, también eso lo podemos arreglar". Tomó un poco de pasta

adicional. ¡Él dio brillo al dedo de mi pie!

Aquel día yo aprendí que hay una solución para todos los problemas de la vida. Y yo estoy convencido que este principio de autosuficiencia y esta iniciativa es una manera de acelerar la obra de Dios. Es parte de la obra de salvación. Todos podemos llegar a ser mejores de lo que somos. Hay que eliminar el conformismo. Muchas veces nos conformamos con lo que ya tenemos y eso destruye nuestro progreso. Cada día es un día de progreso si yo decido hacer algo diferente para mejorar lo que no he hecho bien en el pasado. Si lo hace con fe, ejerciendo esa fe y esa esperanza en Cristo de que Él estará con usted ayudándole, usted encontrará el camino en su progreso, tanto en las cosas temporales como espirituales, porque Dios vive y porque usted es un hijo y una hija de Él.

Vuelva a la página 4.



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos

1: LLEGUE A SER UN MAYORDOMO PRUDENTE Y FIEL

Meditar: Dedique un minuto a meditar en la siguiente pregunta y anote sus pensamientos.

- ¿Cuán seguro me siento en cuanto a mi futuro económico?

Leer: En la parábola de los talentos, Cristo nos enseña que debemos responsabilizarnos de lo que se nos ha encomendado. El Señor nos permite ser cuidadores, o mayordomos, de los dones que Él nos otorga. A quienes son fieles con Sus dones, Cristo promete: “Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor” (Mateo 25:21).

Analizar: ¿Qué significa para usted que el Señor sea dueño de todas las cosas?

Leer: Como parte de nuestra mayordomía, se nos alienta a ser prudentes con nuestros recursos económicos. El presidente Gordon B. Hinckley enseñó:

“... los insto a evaluar su situación económica. Los exhorto a gastar en forma moderada, a disciplinarse en las compras que hagan para evitar las deudas hasta donde sea posible. Liquiden sus deudas lo antes posible y líbrense de la servidumbre.

“Esto es parte del Evangelio temporal en el que creemos. Que el Señor los bendiga... para que pongan sus casas en orden. Si han liquidado sus deudas y cuentan con una reserva, por pequeña que sea, entonces, aunque las tormentas azoten a su alrededor, tendrán refugio para su [familia] y paz en el corazón” (“A los jóvenes y a los hombres”, *Liahona*, enero de 1999, pág. 66).

A medida que se esfuercen por usar el dinero con prudencia, su fe en Cristo aumentará, preparando la vía para bendiciones futuras.

Analizar: ¿De qué modo la administración de sus recursos económicos lo convierte en un mejor mayordomo?

Podemos administrar nuestros recursos económicos con prudencia

Leer: El diagrama de la pág. 8 —el Mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera— ilustra los principios para una administración de recursos económicos prudente y fiel. Usted estudiará y pondrá en práctica esos principios durante las próximas 12 semanas. Durante este curso, usted estará trabajando para aumentar su fe en Jesucristo, lograr unidad con su cónyuge y fortalecer su compromiso hacia la autosuficiencia. Cada lección se centrará en un elemento específico del Mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera.

Analizar: Túrnense para leer los elementos del Mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera (pág. 8). ¿De qué manera pueden ayudarle esos elementos a avanzar hacia una mayordomía financiera exitosa?

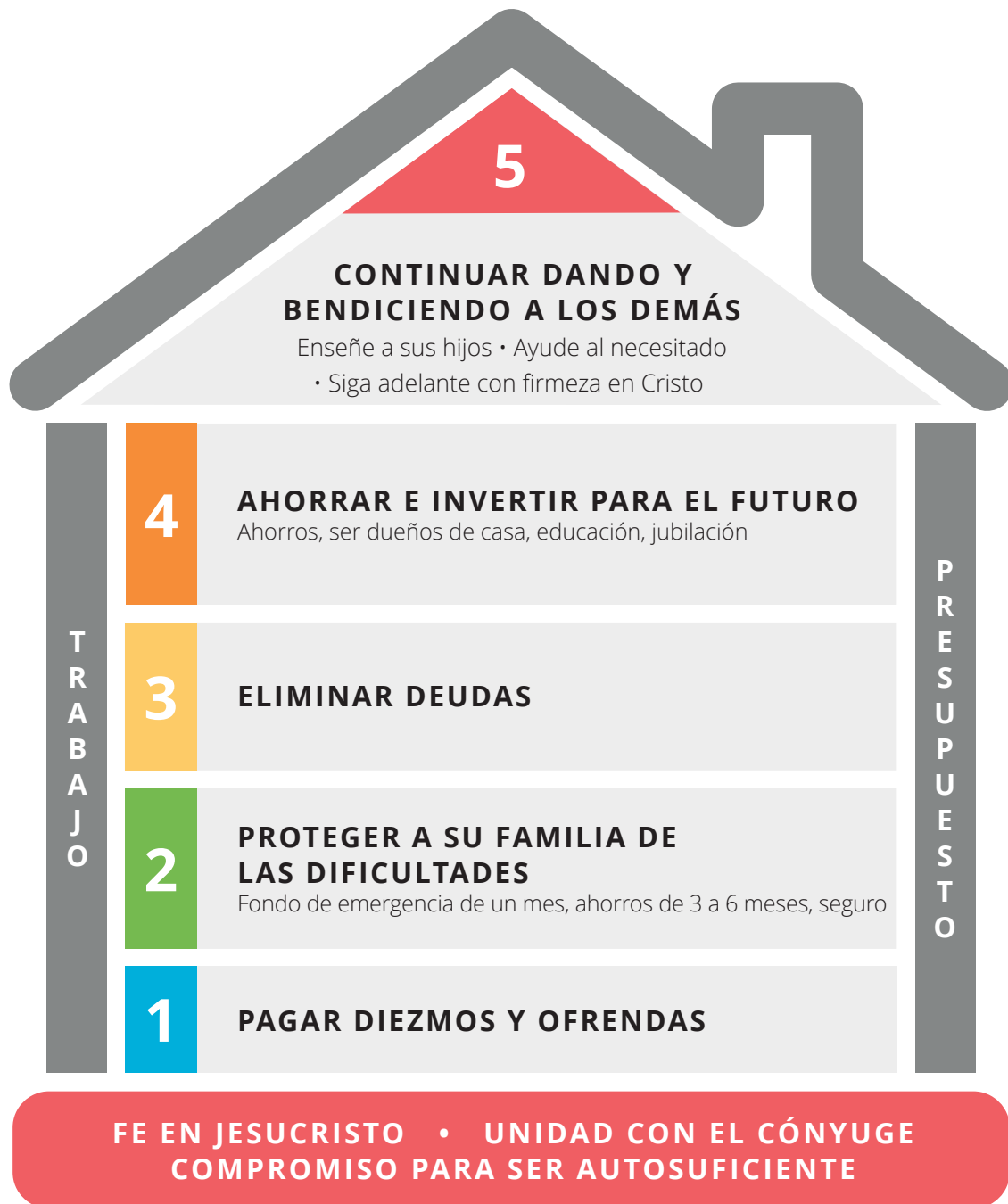
2. CONSULTE CON EL SEÑOR SOBRE SU SITUACIÓN ECONÓMICA

Leer: Indudablemente, surgirán dificultades a medida que ponga en práctica esos principios para lograr el éxito en la mayordomía financiera. Si procura la ayuda de los otros miembros del grupo y busca continuamente la ayuda del Señor, será fortalecido para superar esas dificultades. Recuerde que el Señor siempre prepara una vía para que se puedan guardar Sus mandamientos (véase 1 Nefi 3:7).

Amulek enseñó a los zoramitas pobres “clamad [al Señor] por las cosechas de vuestros campos, a fin de que prosperéis en ellas. Clamad por los rebaños de vuestros campos para que aumenten” (Alma 34:24-25). En tanto usted consulte al Señor acerca de sus necesidades y desafíos temporales, y trabaje para alcanzar la autosuficiencia económica, Él lo bendecirá y lo fortalecerá.

Consultar con el Señor sobre su situación económica significa orar al Padre Celestial y pedir guía para los aspectos económicos. Uno de los compromisos que usted hará esta semana será consultar con el Señor sobre su situación económica.

MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA



3. LLEVE UN REGISTRO DE SUS INGRESOS Y GASTOS

Leer: El primer paso para una mayordomía financiera exitosa es comprender su actual situación económica. Cuando usted comprenda mejor en qué está gastando su dinero, podrá planear mejor hacia dónde desea canalizarlo. Comenzará a llevar un registro de su ingreso y gastos durante las primeras cuatro semanas de este curso.

Meditar: Dedique un momento para pensar con calma en cuanto a las siguientes preguntas:

- ¿Sé en qué gasto el dinero cada mes?
- ¿Me siento en control del uso de mi dinero?

ACTIVIDAD (25 minutos)

Paso 1: Piense en todas las formas en que usted gasta dinero. A continuación se enumeran las categorías habituales en las que las personas gastan dinero. Encierre en un círculo aquellas en las que usted suele gastar dinero, y escriba categorías adicionales según sea apropiado. La categoría Varios sirve para los gastos que no encajan en otras categorías.

Diezmos y ofrendas	Transporte	Entretenimiento	
Alquiler o pago de la hipoteca	Ahorros	Restaurantes	
Seguro	Alimentos	Varios	
Servicios públicos	Teléfonos celulares		

Paso 2: Junto con el grupo, analice las categorías adicionales que haya creado. Posteriormente, usted utilizará las categorías anteriores para organizar sus ingresos y gastos conforme los vaya registrando.

Paso 3: A lo largo de las próximas semanas anote cada vez que reciba o gaste dinero. En una hoja de cálculo o en un cuaderno, cree una tabla que se parezca al ejemplo siguiente. Llene la tabla cada día. Cuando reciba dinero, registre la cantidad en la columna de ingresos; si gasta dinero, registre la cantidad en la columna de gastos. A modo de práctica, dediquen unos minutos y escriban todos los gastos que recuerde haber hecho en las últimas 24 horas. Incluya las categorías que usted creó.

FECHA	DESCRIPCIÓN	CATEGORÍA	INGRESO	GASTO
1/6	Sueldo	Ingreso	1 500,00	
1/6	Mercado de San Juan	Alimentos		78,32

Analizar: ¿Qué desafíos pueden presentarse a la hora de registrar sus gastos?

Meditar: Escriba algunas maneras en que va a superar esos desafíos.



¡LLEVAR UN REGISTRO DE LOS GASTOS SE HA CONVERTIDO EN UN HÁBITO!

Yo no creía que fuera posible llevar un registro de los gastos por un período largo de tiempo. Pero ahora guardo los recibos y las facturas del día y luego cada noche anoto todos mis gastos. Solo me ocupa unos minutos cada noche y un pequeño espacio en la cartera guardar los recibos del día.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas.

“Yo, el Señor, extendí los cielos y formé la tierra, hechura de mis propias manos; y todas las cosas que en ellos hay son mías. Y es mi propósito abastecer a mis santos, porque todas las cosas son mías” (D. y C. 104:14–15).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?

COMPAÑEROS DE ACCIÓN

EL BENEFICIO DE LOS COMPAÑEROS DE ACCIÓN

Leer: Con la ayuda de otras personas, usted puede lograr grandes cosas. Por ejemplo, los misioneros cuentan con el apoyo de los compañeros. En nuestros grupos tenemos compañeros de acción. Cada semana escogeremos y trabajaremos con un compañero de acción diferente. Los compañeros de acción se ayudan mutuamente a guardar los compromisos, al:

- Llamarse, enviarse mensajes de texto o visitarse durante la semana.
- Hablar sobre lo que aprendieron en el grupo.
- Animarse mutuamente a cumplir con los compromisos establecidos.
- Delibera juntos sobre los desafíos.
- Orar el uno por el otro.

Analizar: ¿Cómo le ha ayudado alguien a lograr algo difícil?

Leer: Ser un compañero de acción no es difícil ni requiere mucho tiempo. Para empezar la conversación, podría hacer estas preguntas:

- ¿Qué le gustó de nuestra última reunión de grupo?
- ¿Qué cosas buenas le han sucedido esta semana?
- ¿Cómo ha utilizado el principio de Mi fundamento esta semana?

La parte más importante del análisis consistirá en ayudarse mutuamente a cumplir los compromisos. Podría preguntar:

- ¿Cómo le va en el cumplimiento de sus compromisos?
- Si no ha cumplido algunos, ¿necesita ayuda?
- ¿Cómo puedo apoyarlo mejor en sus esfuerzos?

ACTIVIDAD (5 minutos)

Paso 1: Elija a alguien del grupo para que sea su compañero de acción.

- Si lo desea, puede cambiar de compañero cada semana.
- Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Paso 2: Anote cómo y cuándo se pondrán en contacto.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Cada semana hacemos compromisos. Cuando nos reunamos la próxima semana, comenzaremos informando de nuestros compromisos. Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Llevaré un registro de mi ingreso y gastos cada día esta semana.

- Ⓒ Consultaré con el Señor sobre mi situación económica y buscaré Su ayuda

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



2

UNIRNOS EN NUESTRO ENFOQUE HACIA LAS FINANZAS

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Ejercer fe en Jesucristo

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Trabaje y asuma la responsabilidad
2. Trabajen juntos para administrar el dinero
3. Lleven a cabo consejos familiares en forma regular



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Llevar un registro de mi ingreso y gastos.
- Ⓒ Consultar con el Señor sobre mi situación económica.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre las maneras en que puede seguir mejorando a medida que practique estos hábitos importantes.				EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	ML
Semana 1 La autosuficiencia es un principio de sabiduría ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Consultar al Señor ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 2 Esperar la fe en las pruebas ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 3 Antepositar y ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ahorros ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 4 Vivir una vida equilibrada ● ● ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuesto ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia lógico ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 8 Trabajar, asumir la responsabilidad y perseverar ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 9 Comunicarse, pedir y escuchar ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 10 Buscar el aprendizaje: decidir hacia dónde dirigirse y qué hacer para llegar allí ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ahorros, ser dueños de casa, estudios ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____
Semana 11 Ser uno, ser un punto ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	_____

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Cómo el consultar con el Señor le está ayudando?
 - ¿Qué aprendió al registrar sus gastos?
 - ¿Cómo el trabajar con un compañero de acción le está ayudando?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: EJERCER FE EN JESUCRISTO

— Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Cómo influye mi fe en Jesucristo en mi autosuficiencia?

Ver: “Ejerza fe en Jesucristo”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/principle-1-exercise-faith-in-jesus-christ?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 21).

Analizar: ¿Por qué la verdadera fe siempre lleva a la acción? ¿Por qué es necesaria la fe para que Dios nos ayude temporal y espiritualmente?

Leer: Mateo 6:30 y la cita de *Lectures on Faith* [Discursos sobre la fe] (a la derecha)

ACTIVIDAD

El camino hacia la autosuficiencia es un sendero de fe. La Primera Presidencia y el Cuórum de los Doce nos invitan a hacer del aumento de nuestra fe en el Padre Celestial y Su Hijo una prioridad en nuestra vida.

Paso 1: En grupo, lean las prioridades proféticas que aparecen en el recuadro inferior.

Paso 2: Analicen cómo el hecho de santificar fielmente el día de reposo, tomar la Santa Cena y leer el Libro de Mormón les ayudará a volverse más autosuficientes.

PRIORIDADES Y PROMESAS PROFÉTICAS

“¡Imaginen el alcance de esta afirmación! Se promete la plenitud de la Tierra a quienes santifiquen el día de reposo” (Russell M. Nelson, “El día de reposo es una delicia”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 130; véase también D. y C. 59:16).

“La espiritualidad no se estanca, ni tampoco lo hacen los convenios [sacramentales]. Los convenios no solo aportan compromisos, sino también poder espiritual” (Neil L. Andersen, reunión de capacitación de las Autoridades Generales, abril de 2015).

“Doy testimonio de que [el Libro de Mormón] puede convertirse en un ‘Urim y Tumim’ en su vida” (Richard G. Scott, “The Power of the Book of Mormon in My Life” [El poder del Libro de Mormón en mi vida], *Ensign*, octubre de 1984, pág. 11).

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Demuestre su fe este domingo santificando el día de reposo y participando con reverencia de la Santa Cena.
- Lea el Libro de Mormón a diario.

“Y si la hierba del campo, que hoy es y mañana es echada al horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?”.

MATEO 6:30

“¿No dependen de la fe tus esfuerzos, de cualquier tipo que sean?... Al igual que recibimos por la fe todas las bendiciones temporales que recibimos, también recibimos por la fe todas las bendiciones espirituales que recibimos. Pero la fe no es únicamente un principio de acción, sino también de poder”.

LECTURES ON FAITH [DISCURSOS SOBRE LA FE], 1985, págs. 2-3

- Lea los pasajes de las Escrituras de la página 21. Escoja uno y compártalo con sus familiares o amigos.

EJERZA FE EN JESUCRISTO

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



ÉLDER DAVID A. BEDNAR: La acción es el ejercicio de la fe. Los hijos de Israel llevan el arca del convenio. Llegan al río Jordán. La promesa es que lo cruzarán sobre tierra seca. ¿Cuándo se divide el agua? Cuando sus pies se mojan. Ellos entran en el río, actúan. Y llega el poder: las aguas se dividen.

A menudo creemos lo siguiente: “Bueno, voy a tener este entendimiento perfecto y luego lo voy a hacer”. Yo sugeriría que tenemos suficiente para empezar. Tenemos una idea de la dirección correcta. La fe es un principio, el principio de acción y de poder. La fe verdadera se centra en el Señor Jesucristo y siempre conduce a la acción.

(Véase “Buscar conocimiento por la fe”, Liahona, septiembre de 2007, pág. 19)

Vuelva a la página 20.

ESCRITURAS SOBRE LA FE EN ACCIÓN

Como Daniel no dejaba de orar, fue arrojado al foso de los leones, pero “... Dios envió a su ángel, el cual cerró la boca de los leones... y ninguna lesión se halló en él, porque había confiado en su Dios” (Daniel 6:22–23; véanse también los versículos 16–21).

El Señor le dio a Lehi la Liahona para guiar a su familia, y “obró por ellos según su fe en Dios... Mas [cuando] fueron perezosos y se olvidaron de ejercer su fe y diligencia... no progresaron en su viaje” (Alma 37:40–41).

“Traed todos los diezmos al alfolí... y probadme ahora en esto... si no os abriré las ventanas de los cielos y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde” (Malaquías 3:10).

Durante una hambruna, Elías le pidió a la viuda que le diera su última comida. Elías le prometió que, a causa de su fe, el Señor le proveería alimentos, y su sustento nunca escaseó. (Véase 1 Reyes 17).

“Los afligidos y menesterosos buscan agua, pero no hay; se secó de sed su lengua; yo, Jehová, les responderé; yo, el Dios de Israel, no los desampararé” (Isaías 41:17; véase también el versículo 18).



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

- **Fe en Jesucristo**
- **Unidad con el cónyuge**
- **Compromiso para la autosuficiencia**

1. TRABAJO Y ASUMA LA RESPONSABILIDAD

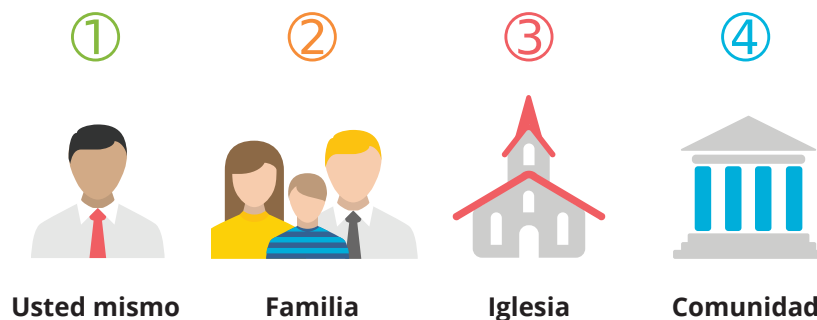
Leer: Cuando Adán y Eva fueron expulsados del Jardín de Edén, Dios dijo: “Con el sudor de tu rostro comerás el pan hasta que vuelvas a la tierra” (Génesis 3:19). Si bien el Señor desea proveernos de todo lo que necesitamos en lo temporal, Él espera que trabajemos diligentemente y nos responsabilicemos de atender nuestras necesidades. Fíjese que una de las paredes de apoyo en el mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera (ver pág. 8) es el “trabajo”. Alcanzar la autosuficiencia temporal demanda esfuerzo continuo y trabajo diligente.

El presidente Dieter F. Uchtdorf enseñó: “El Señor no espera que trabajemos más duro de lo que podamos. Él no compara nuestro esfuerzo con el de los demás, ni tampoco nosotros debemos hacerlo. Nuestro Padre Celestial solo nos pide que demos lo mejor de nosotros... “El trabajo es un antídoto para la ansiedad, un bálsamo para las penas y un portal hacia las posibilidades... Cuando nuestro carromato se atasque en el lodo, es más probable que Dios ayude al hombre que salga a empujar que al que solo eleve la voz de súplica, sin importar cuán elocuente sea la plegaria” (“Dos principios para cualquier economía”, *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 56).

Analizar: Piense en los ejemplos que ha visto en su vida de personas que trabajan diligentemente. ¿Qué atributos tienen en común esas personas?

Debemos acabar con nuestra dependencia temporal de los demás

Leer: El presidente Spencer W. Kimball, enseñó: “La responsabilidad del bienestar social, emocional, espiritual, físico o económico de toda persona recaerá, primeramente, sobre sí misma; en segundo lugar, sobre su familia; y en tercero, sobre la Iglesia si se trata de un miembro fiel. “Ningún fiel Santo de los Últimos Días que esté física o emocionalmente capacitado pasará voluntariamente a otra persona la carga de su propio bienestar ni del de su familia, sino que mientras pueda, bajo la inspiración del Señor y con sus propios esfuerzos, se abastecerá a sí mismo y a su familia lo necesario tanto en el aspecto espiritual como en el temporal” (Véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball*, 2006, pág. 129).



El élder Dale G. Renlund, citó al élder Wilford W. Andersen, al enseñar: “Cuanta más distancia hay entre el que da y el que recibe, mayor derecho cree tener el que recibe” (“[Para que] pudiese atraer a mí mismo a todos los hombres” *Liahona*, mayo de 2016, pág. 39). Creerse con derecho a algo, es pensar que uno merece algo sin emprender ni completar las acciones necesarias para obtenerlo. Es lo contrario del sentido de responsabilidad. Cuando usted se cree con derecho a tener bendiciones temporales, el Espíritu se aparta de su vida. Conforme se va acercando a Cristo, vendrán a su corazón sentimientos de responsabilidad por su propio bienestar y se disiparán los sentimientos de creerse con derecho.

- Analizar:**
- ¿De qué manera el depender de otras personas puede limitar nuestro crecimiento personal?
 - ¿Por qué es importante evitar depender de programas sociales o gubernamentales?
 - ¿Qué otros riesgos se derivan del depender de otras personas, incluso familiares, para atender nuestras necesidades personales?

2. TRABAJEN JUNTOS PARA ADMINISTRAR EL DINERO

Meditar: ¿De qué modo su situación económica le ha afectado espiritual y emocionalmente?

Leer: Una de las herramientas más frecuentes y más poderosas que utiliza Satanás para destruir a las familias es la imprudencia financiera, junto con el estrés que le acompaña. Debido a que las familias son fundamentales en el plan del Padre Celestial (véase *La Familia: Una Proclamación para el Mundo*), es importante que evitemos la culpa, la desconfianza y la ira en nuestros hogares. Bien sea que usted esté casado o sea soltero, la mayordomía financiera prudente hace que los seres queridos se acerquen más entre sí y a Dios, y los resguarda del mal. El estar unidos en el enfoque de la mayordomía financiera produce finalmente gratitud, armonía y paz.

Analizar: ¿Por qué es importante que los cónyuges estén unidos en los temas económicos?

Leer: Los cónyuges con frecuencia provienen de diferentes trasfondos culturales, económicos y religiosos. Puede que tengan tradiciones, maneras de criar a los hijos y hábitos al gastar diferentes. Puede que uno de los cónyuges esté naturalmente interesado en llevar un registro de los gastos y ceñirse a un presupuesto, mientras que para el otro eso puede resultar tedioso y pesado. Eso puede dar lugar a desacuerdos. No obstante, el comprender mutuamente las diferencias y el escucharse realmente, con amor y humildad, fomentará un entorno de unidad. Si es soltero, es importante que sea honesto con usted mismo e incluya al Señor en sus decisiones relacionadas con su mayordomía financiera.

Muchas parejas piensan que la solución para sus problemas económicos es que sus ingresos aumenten. Sin embargo, no estar unidos en el enfoque de cómo administrar el dinero puede ser mucho más perjudicial para una relación que un ingreso bajo o la falta de recursos económicos.

Analizar: ¿Por qué pueden ser los desacuerdos en cuanto a lo económico más perjudiciales que un ingreso bajo o la falta de recursos económicos?

Leer: El élder Marvin J. Ashton enseñó: “La administración de las finanzas familiares deben llevarla en conjunto el esposo y la esposa con una actitud abierta y de confianza. El control del dinero por parte de uno de los cónyuges, como fuente de poder y autoridad, origina desigualdad en el matrimonio y no es apropiado. Por otro lado, el que uno de los cónyuges se retire voluntariamente, y por completo, de la administración de las finanzas familiares constituye el abandono de una responsabilidad necesaria” (Véase “Una guía para la economía familiar”, *Liahona*, abril de 2000, pág. 44).

Analizar: ¿De qué modo el estar unido con su cónyuge cambiará su vida?

La mayordomía financiera prudente nos prepara para el matrimonio

Leer: Ya sea que usted se esté preparando para el matrimonio, o sea soltero, divorciado o viudo, el llevar prudentemente su mayordomía financiera le ayudará a estar preparado para futuras relaciones. Muchos matrimonios nuevos están agobiados por deudas y por malos hábitos al gastar que trajeron a la relación, lo que puede acarrear una dificultad al comienzo del matrimonio. El esforzarse por adquirir buenos hábitos al gastar, por ahorrar, y por reducir y eliminar las deudas invitará al Espíritu a su relación y establecerá el cimiento para un matrimonio exitoso.

Analizar: ¿De qué manera el ser ahora un mayordomo prudente en lo económico le ayudará a prepararse para ser un mejor cónyuge en el futuro?

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Conteste cada una de las siguientes preguntas con sinceridad.

¿CÓMO ME SIENTO ACERCA DE MI MANERA DE GASTAR?	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1. Consulto con el Señor sobre mi situación económica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Consulto con mi cónyuge sobre mi situación económica.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. El tema económico es un motivo de estrés personal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Oculto mis gastos a mi cónyuge (o desearía ocultarlos).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Estoy en desacuerdo con mi cónyuge sobre las finanzas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Paso 2: Alternando, comparta sus respuestas anteriores con su cónyuge o con un compañero. Si su cónyuge no está presente, pídale, cuando estén juntos, que responda esas preguntas, y luego repasen sus respuestas. Recuerde escuchar con amor y humildad las respuestas de su compañero.

Meditar: ¿De qué manera podría usted alinearse mejor con su cónyuge y con el Señor?

3. LLEVEN A CABO CONSEJOS FAMILIARES EN FORMA REGULAR

Leer: La semana pasada, analizamos la importancia de consultar al Señor. Él desea ayudarle a tener éxito. Los profetas han enseñado que, además de consultar al Señor, es importante llevar a cabo consejos familiares en forma regular.

Ver: “Family Councils [Consejos familiares]”, disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tiene el video? Lea la página 31).



Analizar: ¿De qué manera el llevar a cabo consejos familiares podría beneficiarle a usted y a su familia?

ANALICE LA MAYORDOMÍA FINANCIERA EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: Un consejo familiar ejecutivo entre esposo y esposa, hecho con regularidad, es el escenario perfecto para analizar la mayordomía financiera. Si es soltero, elija a uno de sus padres o a algún familiar, un compañero, un mentor o un amigo y lleve a cabo una sincera reunión de consejo con esa persona acerca de su situación económica. Si está casado, probablemente necesite tener conversaciones relevantes con su cónyuge a lo largo del curso. Luego del curso, el llevar a cabo en forma regular consejos familiares, les ayudará a estar más unidos y a ser más autosuficientes.

Uno de los compromisos que usted hará esta semana será designar un horario para llevar a cabo un consejo familiar de manera regular. Como parte de su consejo familiar, deben analizar los asuntos económicos. Usted puede utilizar la reseña “Modelo de análisis de consejo familiar” en la página siguiente para guiarse en esa parte de su consejo familiar.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar

- ¿Llevan un registro de sus gastos adecuadamente? ¿Qué están aprendiendo en cuanto a sus gastos? ¿De qué modo pueden mejorar el proceso de registro de gastos?
- Analicen los resultados de la evaluación de la página 26.

Parte 2: Planear

- ¿Cómo pueden comunicarse mejor en cuanto a la situación económica?
- ¿Qué pueden hacer, si fuera necesario, para eliminar su dependencia temporal de la familia, del gobierno, de la Iglesia o de la asistencia social?



JUNTOS, TODAS LAS NOCHES

No fue sino hasta después de tener 5 hijos y de que pasaran muchos años (probablemente más de 20), que entendimos que tener una oración en pareja cada noche —solo ella y yo, en voz alta, de rodillas y tomados de la mano— es una de las cosas más poderosas que jamás hemos hecho para bendecir y fortalecer nuestra relación. Y cuando uno de nosotros está de viaje, ¡lo hacemos por teléfono!



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas.

“Yo os digo: Sed uno; y si no sois uno, no sois míos” (D. y C. 38:27).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

*Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción.
Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.*

MIS COMPROMISOS

- (A)** Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- (B)** Continuaré llevando un registro de mi ingreso y gastos esta semana.

- (C)** Llevaré a cabo un consejo familiar y analizaré nuestra mayordomía financiera.

- (D)** Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



CONSEJOS FAMILIARES

El élder M. Russell Ballard enseñó lo siguiente acerca de los consejos familiares:

“Creo que los consejos son la manera más eficaz para obtener resultados reales. También sé que los consejos son la manera en la que el Señor obra y que Él creó todas las cosas en el universo mediante un consejo celestial, como se menciona en las Santas Escrituras.

“Sin embargo, hasta ahora, nunca había hablado en la conferencia general acerca del consejo más básico y fundamental, y probablemente el más importante de todos: el consejo familiar.

“Siempre ha habido necesidad de los consejos familiares. De hecho, son eternos. En nuestra existencia premortal, cuando vivimos con nuestros Padres Celestiales como Sus hijos procreados en espíritu, pertenecemos a un consejo familiar.

“Cuando un consejo familiar se lleva a cabo con amor y atributos cristianos, contrarrestará el impacto de la tecnología que con frecuencia nos distrae de pasar tiempo de calidad juntos y también tiende a traer el mal a nuestros hogares.

“Por favor recuerden que los consejos familiares son diferentes a la noche de hogar que tiene lugar los días lunes. La noche de hogar se enfoca principalmente en la enseñanza del Evangelio y las actividades familiares. Los consejos familiares, por otro lado, pueden tener lugar cualquier día de la semana, y son principalmente reuniones en las que los padres se escuchan mutuamente y escuchan a sus hijos.

“Considero que hay por lo menos cuatro tipos de consejos familiares:

- Primero, un consejo familiar general que consta de la familia completa.
- Segundo, un consejo familiar ejecutivo que consta de la madre y el padre.
- Tercero, un consejo familiar limitado que consta de los padres y uno de los hijos.
- Cuarto, un consejo familiar uno a uno que consta de un padre y un hijo”.

“Consejos familiares”, *Liahona*, mayo de 2016, pág. 63.

Vuelva a la página 27.



3

EL PAGO DE DIEZMOS Y OFRENDAS

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Arrepentirse y ser obediente

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Cambie su visión de cómo administrar el dinero
2. Pague diezmos y ofrendas



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Llevar un registro de mi ingreso y gastos.
- Ⓒ Analizar la mayordomía financiera en mi consejo familiar
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre las maneras en que puede seguir mejorando a medida que practique estos hábitos importantes.				EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ●	● ● ●	AW
Semana 1 La adoración es un principio de la vida ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Consultar al Señor ● ● ●	● ● ●	—
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ●	● ● ●	—
Semana 3 Arrepentirse y ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre diezmos y ofrendas ● ● ●	● ● ●	—
Semana 4 Vivir una vida equilibrada ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuesto ● ● ●	● ● ●	—
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ●	Registrar un sistema de presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuesto ● ● ●	● ● ●	—
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia seguro ● ● ●	● ● ●	—
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	—
Semana 8 Trabajar, asumir la responsabilidad y permanecer ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	—
Semana 9 Comunicarse: pedir y escuchar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de mis ● ● ●	● ● ●	—
Semana 10 Buscar el aprendizaje: decidir hacia dónde dirigirse y qué hacer para llegar allí ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ahorros, ser dueños de casa, estudios ● ● ●	● ● ●	—
Semana 11 Ser uno, servir juntos ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ●	● ● ●	—

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué modelos o hábitos ha descubierto al llevar un registro de sus gastos?
 - ¿Qué aprendió durante el consejo familiar? ¿Qué aprendió de la evaluación financiera? (Véase la pág. 26)?
 - ¿Cómo el trabajar con un compañero de acción le está ayudando?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: ARREPENTIRSE Y SER OBEDIENTE —Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Qué relación tienen el arrepentimiento y la obediencia con la autosuficiencia?

Ver: “La obediencia trae bendiciones”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1130-obedience-brings-blessings?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 37).

Analizar: ¿Qué bendiciones ha recibido por obedecer las leyes de Dios? ¿Cómo nos ayuda a progresar el arrepentimiento?

Leer: Doctrina y Convenios 130:20–21 y la cita del profeta José Smith (a la derecha)

“Hay una ley... sobre la cual todas las bendiciones se basan; y cuando recibimos una bendición de Dios, es porque se obedece aquella ley sobre la cual se basa”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 130:20–21

ACTIVIDAD

La obediencia a leyes específicas conduce a bendiciones específicas.

Paso 1: Para usted mismo, escriba en la columna de la izquierda varias bendiciones que desee obtener.

Paso 2: Determine qué leyes o principios tendrá que obedecer para poder recibir las bendiciones deseadas.

BENDICIONES QUE DESEO RECIBIR	LEYES O PRINCIPIOS QUE DEBO OBEDECER
Ahorros para tres meses	Diezmos y ofrendas (Malaquías 3:10–12) Seguir un presupuesto

Analizar: Lea Josué 3:5 y las citas del élder Jeffrey R. Holland y del presidente Spencer W. Kimball (en la página 37). ¿Por qué debemos arrepentirnos, santificarnos e intentar hacer el bien cuando tratamos de llegar a ser autosuficientes?

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Obedezca la ley que eligió en la actividad anterior.
- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a la obediencia.

“Me impuse esta regla: Cuando el Señor te lo mande, hazlo”.

ENSEÑANZAS DE LOS PRESIDENTES DE LA IGLESIA: JOSÉ SMITH, 2007, pág. 170

LA OBEDIENCIA TRAE BENDICIONES

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



PRESIDENTE THOMAS S. MONSON:

¡Qué gloriosa promesa! “El que guarda [los] mandamientos [de Dios] recibe verdad y luz, hasta que es glorificado en la verdad y sabe todas las cosas” [D. y C. 93:28]...

Mis hermanos y hermanas, la gran prueba de esta vida es la obediencia. “Con esto los probaremos”, dijo el Señor, “para ver si harán todas las cosas que el Señor su Dios les mandare” [Abraham 3:25].

El Salvador dijo: “Porque todos los que quieren recibir una bendición de mi mano han de obedecer la ley que fue decretada para tal bendición, así como sus condiciones, según fueron instituidas desde antes de la fundación del mundo” [D. y C. 132:5].

No existe mayor ejemplo de obediencia que el de nuestro Salvador. En cuanto a Él, Pablo dijo:

“Aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia;

“y habiendo sido perfeccionado, vino a ser el autor de eterna salvación para todos los que le obedecen” [Hebreos 5:8–9].

El Salvador demostró el verdadero amor de Dios al vivir la vida perfecta y al rendir honor a la sagrada misión

que le correspondió. Nunca fue altivo; nunca estuvo lleno de orgullo; nunca fue desleal; siempre fue humilde; siempre fue sincero; siempre fue obediente...

Al afrontar la agonía de Getsemaní, donde soportó tal dolor que “era su sudor como grandes gotas de sangre que caían a tierra” [Lucas 22:44], Él fue un ejemplo del Hijo obediente cuando dijo: “Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya” [Lucas 22:42].

Tal como el Salvador mandó a Sus primeros apóstoles, así nos manda a ustedes y a mí: “Sígueme tú” [Juan 21:22]. ¿Estamos dispuestos a obedecer?

El conocimiento que buscamos, las respuestas que añoramos, y la fortaleza que deseamos hoy día para hacer frente a los desafíos de un mundo complejo y cambiante pueden ser nuestras si de buena gana obedecemos los mandamientos del Señor. De nuevo cito las palabras del Señor: “El que guarda [los] mandamientos [de Dios] recibe verdad y luz, hasta que es glorificado en la verdad y sabe todas las cosas” [D. y C. 93:28].

Mi humilde ruego es que seamos bendecidos con las ricas recompensas que se le prometen al obediente. En el nombre de Jesucristo, nuestro Señor y Salvador. Amén.

(“La obediencia trae bendiciones”, *Liahona*, mayo de 2013, págs. 89, 92)

Vuelva a la página 36.

“Santificaos, porque Jehová hará mañana maravillas entre vosotros”.

JOSUÉ 3:5

“El Señor bendice a aquellos que desean mejorar, que aceptan la necesidad de los mandamientos y tratan de guardarlos... Él los ayudará a arrepentirse, a reparar y arreglar lo que sea necesario y a seguir adelante; con el tiempo, lograrán el éxito que buscan”.

JEFFREY R. HOLLAND,
“Jehová hará mañana maravillas entre vosotros”, *Liahona*, mayo de 2016, pág. 126

“Si nos gustan los lujos o incluso las necesidades más de lo que nos gusta la obediencia, nos perderemos las bendiciones que Él desea otorgarnos”.

SPENCER W. KIMBALL, en *Teachings of Spencer W. Kimball*, editado por Edward L. Kimball, 1982, pág. 212



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

1

PAGUE DIEZMOS Y OFRENDAS



**MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO
EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA**

Analizar: ¿Por qué cree que “pagar diezmos y ofrendas” constituye el primer nivel en el mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera?

Leer: Se ha aconsejado a los miembros de la Iglesia que paguen sus diezmos y ofrendas antes de pagar por otros gastos, incluso antes de pagar por los de primera necesidad. El élder Dallin H. Oaks enseñó: “El pago del diezmo es una prueba de prioridades” (véase “El diezmo”, *Liahona*, julio de 1994, pág. 41). A medida que usted le muestra a Dios cuáles son sus prioridades, usted dará pie a mayores oportunidades para que Él le bendiga. Las Escrituras a menudo hacen hincapié en que las cosas deben hacerse en orden. (Por ejemplo, véanse 1 Corintios 14:40, Mosíah 4:27 y Doctrina y Convenios 93:43).

El presidente Heber J. Grant enseñó: “A los hombres y a las mujeres que hayan sido totalmente honrados con Dios, que hayan pagado su diezmo... Dios les ha dado sabiduría por la cual han podido utilizar los restantes nueve décimos, y éstos han sido de mayor valor para ellos, y han logrado más con ellos que lo que hubieran logrado si no hubiesen sido honrados con el Señor” (en Conference Report, abril de 1912, pág. 30; citado en “El diezmo”, *Liahona*, julio de 1994, págs. 39–40).

Analizar: ¿Cómo cree que pagar el diezmo primero le ayudará a utilizar mejor los restantes nueve decimos de dinero que tiene?

1. CAMBIE SU VISIÓN DE CÓMO ADMINISTRAR EL DINERO

Leer: Para poder pagar el diezmo y las ofrendas primero, quizás sea necesario cambiar su enfoque general de la administración del dinero. El atender a los gastos cotidianos de la vida a menudo puede sobrepasar nuestra capacidad de ahorrar para el futuro y establecer seguridad económica. Muchas personas siguen ese método en su mayordomía financiera: pagan por las necesidades inmediatas como alimentos, vivienda, transporte y atención médica, y luego intentan ahorrar dinero y pagar el diezmo con lo que ha quedado. Ese método se ilustra en el diagrama siguiente.

ENFOQUE COMÚN



Leer: Aunque esa práctica sea muy común, hay una mejor manera de abordar la mayordomía financiera: Cuando reciba ingresos, primero pague el diezmo y luego reserve dinero para el futuro, aunque solo sea un poco. Luego, utilice lo que quede (que es la mayor parte de su ingreso) para cubrir los gastos de mantenimiento. Ese método se ilustra en el diagrama siguiente.

ENFOQUE DE AUTOSUFICIENCIA



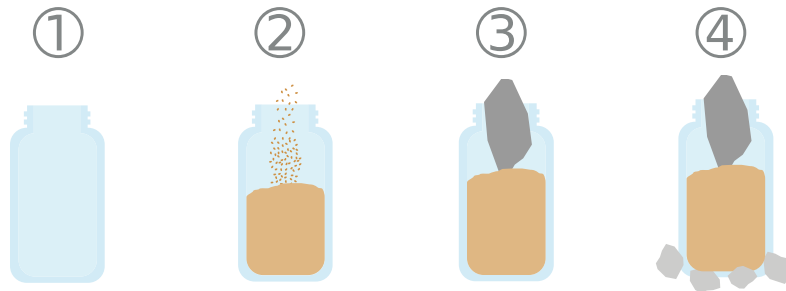
Analizar: ¿Cuáles son algunas de las diferencias que hay entre esos dos enfoques? ¿Por qué terminan la mayoría de las personas optando por el enfoque habitual de mayordomía financiera?

Leer: Nos valdremos de la siguiente ilustración con un frasco, algunas piedras y arena para demostrar la sabiduría de apartar primeramente dinero para el Señor y para nuestro futuro (véase Stephen R. Covey, A. Roger Merrill y Rebecca R. Merrill, *Primero lo Primero: Vivir, amar, aprender, dejar un legado*, 1995, págs. 123–124).

El frasco representa nuestro ingreso: un recurso de tamaño limitado. El tamaño del frasco de cada uno de nosotros varía, pero el principio que se analiza aquí se aplica a todos. Las piedras y la arena que se colocan en el frasco representan las maneras en que podemos utilizar nuestro dinero. En ese ejemplo, las piedras grandes y las pequeñas representan nuestras prioridades a largo plazo: apartar dinero para el Señor y para nuestro futuro; mientras que la arena representa nuestras necesidades y deseos actuales.

Coloquemos eso en el frasco siguiendo el enfoque habitual de mayordomía financiera.

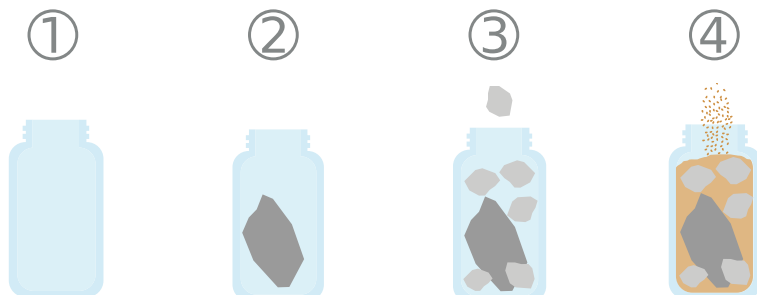
ENFOQUE COMÚN



Leer: Observe que al verter primero la arena en el frasco, no queda suficiente espacio para que quepan todas las piedras.

Ahora, llenemos el frasco siguiendo el enfoque autosuficiente de mayordomía financiera.

ENFOQUE DE AUTOSUFICIENCIA



Leer: Observe que al colocar primero las piedras, aún queda espacio para toda la arena.

Analizar: ¿Cómo se relaciona el ejemplo del frasco con el pago del diezmo y el ahorrar dinero? ¿Por qué cupo todo en el frasco la segunda vez? ¿En qué sentido el colocar primero las piedras en el frasco es un ejemplo que demuestra fe?

Leer: En este curso, usted estará aprendiendo continuamente cómo implementar el enfoque autosuficiente en su mayordomía financiera. Si bien puede resultar incómodo al principio, el seguir este enfoque autosuficiente le ayudará a prepararse mejor para el futuro. Es natural que se preocupe de que quizás no quede suficiente dinero para sus necesidades actuales si primero paga el diezmo y aparta dinero para ahorrar. Eso es una prueba de fe. Un sabio obispo le dijo una vez a un converso nuevo que estaba preocupado: “Aunque pagar el diezmo implique que no pueda pagar el agua o la luz, pague los diezmos. Aunque pagar el diezmo signifique que no pueda pagar el alquiler, pague los diezmos. Aunque pagar el diezmo implique que no tendrá suficiente dinero para alimentar a su familia, pague los diezmos. El Señor no lo abandonará” (en Aaron L. West, “Transformaciones sagradas”, *Liahona*, diciembre de 2012, pág. 26).

Mientras ha estado llevando un registro de sus gastos, probablemente también haya recibido un ingreso. Reflexione sobre la manera en que usted administra el dinero actualmente y cómo podría mejorar para pagar primero el diezmo y ahorrar para su futuro. Uno de sus compromisos de esta semana será el aplicar esos principios y continuar llevando un registro de su ingreso y egresos esta semana.

Aunque el enfoque autosuficiente de la mayordomía financiera requiere ejercer la fe en Jesucristo, también es necesario poner en práctica las destrezas financieras correctas. La próxima semana, usted comenzará a dominar la habilidad de utilizar correctamente un presupuesto, lo que le ayudará a tomar el control de sus gastos y le permitirá estirar su dinero para poder cubrir todos sus gastos.

Analizar: ¿De qué manera el pagar los diezmos y ahorrar dinero primero puede cambiar su vida?

2. PAGUE DIEZMOS Y OFRENDAS

Leer: “La ley del diezmo es sencilla”, enseñó el presidente James E. Faust, de la Primera Presidencia. “Pagamos anualmente una décima parte de nuestro interés personal. La Primera Presidencia ha interpretado que la palabra *interés* significa ganancia. La cantidad que representa el diez por ciento de nuestra ganancia personal depende de cada uno de nosotros y de nuestro Creador... Tal como lo dijo una vez un converso en Corea: ‘Con el diezmo, no importa si uno es rico o pobre... Si gana mucho, se paga el diez por ciento. Si gana poco, aun así se paga el diez por ciento’” (“Abrir las ventanas de los cielos”, *Liahona*, enero de 1999, pág. 67).

Ver: “Elías y la viuda de Sarepta”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2011-03-071-elijah-and-the-widow-of-zarephath?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 49).



Analizar: ¿Por qué la viuda de Sarepta dio su última comida al profeta Elías?
¿Hubiera usted podido hacerlo? ¿Sí o no, y por qué?

Leer: La ley del diezmo ha estado en vigor desde los tiempos del Antiguo Testamento. En Malaquías, leemos que si pagamos nuestros diezmos, el Señor abrirá las “ventanas de los cielos” para nosotros (véase Malaquías 3:10).

El élder Bednar enseñó: “La imagen de las ‘ventanas’ de los cielos que usó Malaquías es instructiva. Las ventanas permiten que la luz natural entre en un edificio. Del mismo modo, la perspectiva y la iluminación espiritual se derraman a través de las ventanas de los cielos a nuestra vida cuando honramos la ley del diezmo... Quizás necesitemos un empleo adecuado y oremos por ello... [Reconoceremos] el don espiritual de mayor discernimiento que nos ayudará a identificar oportunidades de trabajo que otras personas podrían pasar por alto... Tal vez, y con razón, deseemos y trabajemos para recibir un aumento de sueldo a fin de proveer mejor para las necesidades de la vida... Tal vez queramos y esperemos un cheque más grande, pero puede que la bendición que recibamos a través de las ventanas celestiales sea

una mayor capacidad de cambiar nuestras circunstancias en lugar de esperar que alguien o algo las cambie" ("Las ventanas de los cielos", *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 18).

Analizar: ¿De qué manera le ha guiado la iluminación espiritual (o la inspiración personal) para cambiar sus circunstancias personales?

La ley del ayuno

Leer: "La observancia apropiada del día de ayuno por lo general implica abstenerse de comer y beber durante dos comidas consecutivas durante un período de 24 horas, asistir a la reunión de ayuno y testimonios y dar una ofrenda de ayuno generosa para ayudar a cuidar a los necesitados" (*Manual 2: Administración de la Iglesia*, 2010, sección 21.1.17).

Se utilizan las ofrendas de ayuno para ayudar a los pobres y a los necesitados. El dar una generosa ofrenda de ayuno también aumentará nuestra capacidad para ser autosuficientes.

El élder Jeffrey R. Holland enseñó: "Testifico de los milagros, tanto espirituales como temporales, que reciben quienes viven la ley del ayuno... Aprecien ese sagrado privilegio, al menos mensualmente, y sean tan generosos como sus circunstancias lo permitan con las ofrendas de ayuno y con otras donaciones humanitarias, educativas y misionales. Les prometo que Dios será generoso con ustedes, y las personas que reciban alivio de sus manos les llamarán bienaventurados para siempre" ("¿No somos todos mendigos?", *Liahona*, noviembre de 2014, pág. 42).

Analizar: ¿Qué puede hacer para mejorar sus ayunos?

ANALICE EL TEMA DE LOS DIEZMOS Y LAS OFRENDAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: En su consejo familiar de esta semana, analicen el beneficio de pagar el diezmo y apartar algo de dinero a modo de ahorros inmediatamente después de recibir su ingreso. Determine junto con su cónyuge cómo pueden mejorar sus ayunos.

Quizás quiera utilizar la reseña “Modelo de análisis de consejo familiar” que sigue a continuación.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Pagan ustedes un diezmo íntegro y honrado?
 - ¿Pagan una ofrenda de ayuno generosa?
 - ¿Cómo les va con el registro de su ingreso y gastos (ver capítulo 1)?
-

Parte 2: Planear

- ¿Qué podrían hacer para pagar un diezmo íntegro y honrado?
- ¿Qué consideran ustedes que sería una ofrenda de ayuno generosa?
- ¿Qué pueden hacer para mejorar sus ayunos?
- ¿De qué manera podrían adoptar el enfoque autosuficiente de la mayordomía financiera (véanse las páginas 39–40)?

ACTIVIDAD (10 minutos)

Responda con sinceridad cada una de las siguientes preguntas:

¿CÓMO ME SIENTO ACERCA DE ESTA EXPERIENCIA?	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1. Cada miembro del grupo da un informe de sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Nuestro grupo comienza y termina a tiempo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Siento un vínculo de unión con mi grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Siento el Espíritu en nuestras reuniones de grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Todos participamos por igual en el grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Siento que voy progresando hacia la autosuficiencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Me siento querido por el grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Analizar: ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra experiencia en el grupo?

**¡FUE TAN FÁCIL!**

Una noche en casa, después de la reunión de grupo, mi esposa y yo decidimos comenzar a apartar dinero para los ahorros antes de pagar por nuestros gastos del sustento diario. Ella habló al día siguiente con alguien de nuestra entidad bancaria, y le dijeron que podía establecer automáticamente que una porción del sueldo mediante depósito directo fuese a la cuenta corriente, mientras que otra porción, del monto que nosotros decidamos, vaya a la cuenta de ahorros. Y ahora, cada vez que recibo mi paga, se deposita automáticamente en dos cuentas separadas. ¡Fue tan fácil! Ahora, para ahorrar dinero, ni siquiera tenemos que pensar en ello.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas.

“Traed todos los diezmos al alfolí... y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde”
(Malaquías 3:10-12).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- (A) Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- (B) Continuaré llevando un registro de mi ingreso y gastos esta semana.

- (C) Llevaré a cabo un consejo familiar y analizaremos los diezmos y las ofrendas.

- (D) Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



RECURSOS

LA VIUDA DE SAREPTA

La viuda de Sarepta, que era de las personas más pobres entre los pobres, era en realidad una persona muy autosuficiente en una tierra assolada por el hambre y la sequía. Usted recordará que ella estaba quedándose sin alimentos y recogía leña para hacer una hoguera para cocinar su última comida. Eso parece lo contrario de una persona autosuficiente. Mas su cimiento de autosuficiencia espiritual era tan fuerte, que cuando un profeta de Dios le pidió su última ración de comida, “ella fue e hizo como le dijo Elías” (1 Reyes 17:15). Las Escrituras nos dicen que ella utilizó hasta su último grano para alimentar al profeta, “y la harina de la tinaja no escaseó, ni el aceite de la vasija menguó” (versículo 16), “y comieron él, y ella y su casa durante muchos días” (versículo 15). Ella estaba a punto de quedarse sin alimentos, mas no ocurrió así, no porque tuvo suficiente dinero sino porque tuvo suficiente fe. Al grado que nosotros hagamos nuestro mejor esfuerzo por vivir el Evangelio y por sostenernos a nosotros mismos, el Señor recompensará nuestra fe y nuestra diligencia.

Vuelva a la página 43.



4

ELABORAR UN PRESUPUESTO

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Llevar una vida equilibrada

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Elabore un presupuesto
2. Administre el presupuesto



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Llevar un registro de mi ingreso y gastos.
- Ⓒ Analizar los diezmos y las ofrendas durante mi consejo familiar.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS		EXPLICACIÓN:	
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los momentos en que puede seguir mejorando o mejorando que practique estos hábitos importantes.		● Esfuerzo mínimo	● Esfuerzo moderado
● Esfuerzo significativo			
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo
Iniciales del compañero de acción			
Ejemplo Ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 1 La autoafirmación es un principio de salvación ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Contribuir al Sacer ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 3 Amargarse y ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre diezmo y ofrendas ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 4 Ver una vida equilibrada ● ● ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 6 Usar el tiempo sabiamente ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia seguro ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 8 Trabajo asumir la responsabilidad y gobernar ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 9 Comunicar parte y escuchar ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 10 Buscar el administrador desde hasta donde de origen y qué hacer para llegar allí ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Semana 11 Ser una semilla justa ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Cómo el consultar con el Señor le está ayudando?
 - ¿Qué aprendió acerca de llevar un registro de su ingreso y gastos?
 - ¿Cómo el trabajar con un compañero de acción le está ayudando?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: LLEVAR UNA VIDA EQUILIBRADA — Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Cómo mantengo en equilibrio las exigencias de la vida cotidiana?

Ver: “Lamentos y resoluciones”, disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tiene el video? Lea la página 55).

Analizar: ¿Qué hizo el Salvador para lograr una vida equilibrada?

Leer: Mosíah 4:27, 2 Nefi 9:51 y las citas del élder M. Russell Ballard (a la derecha) y del presidente James E. Faust (en la página 55)

Analizar: ¿Qué cosas se pueden simplificar o eliminar de nuestra vida para que podamos experimentar más gozo?

ACTIVIDAD

Paso 1: Lea las citas del élder Dallin H. Oaks (en la página 55).

Paso 2: Por sí solo, piense sobre cómo vive su vida cada semana. Ahora imagine que tiene 25 años más y que aún vive de la misma manera. Complete las dos declaraciones siguiente sobre su vida:

Simplemente no pasé mucho tiempo

Pasé mucho tiempo

Paso 3: Para evitar futuras lamentaciones, escriba una o dos cosas que puede hacer para traer más equilibrio a su vida.

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque las casillas al completar cada acción:

- Actúe sobre su idea de traer más equilibrio a su vida.
- Comparta con su familia o amigos lo que aprendió sobre buscar el equilibrio.

“Y mirad que se hagan todas estas cosas con prudencia y orden; porque no se exige que un hombre corra más aprisa de lo que sus fuerzas le permiten”.

MOSÍAH 4:27

“Por lo tanto, no gastéis dinero en lo que no tiene valor, ni vuestro trabajo en lo que no puede satisfacer”.

2 NEFI 9:51

Den lo mejor de sí cada día. Cumplan con lo básico y, antes de que se den cuenta, su vida se llenará de entendimiento espiritual que confirmará que nuestro Padre Celestial los ama. Cuando una persona sabe eso, la vida estará llena de propósito y significado, lo cual hace que sea más fácil mantener el equilibrio”.

M. RUSSELL

BALLARD, “Cómo mantener el equilibrio en la vida”, *Liahona*, septiembre de 2012, pág. 50.

LAMENTOS Y RESOLUCIONES

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF:

¿No es verdad que a menudo estamos muy ocupados? Y, por así decirlo, exhibimos el estar ocupados como símbolo de honor, como si el estar ocupado fuera en sí un logro o signo de una vida superior.

¿Es realmente así?

Pienso en nuestro Señor y Ejemplo, Jesucristo, y en Su corta vida entre la gente de Galilea y de Jerusalén. He intentado imaginarlo corriendo entre

reuniones o haciendo muchas tareas a la vez para terminar una lista de cosas urgentes.

Pero no me lo imagino.

Más bien, veo al compasivo y solidario Hijo de Dios viviendo cada día con un propósito. Cuando Él interactuaba con Su prójimo, ellos se sentían importantes y queridos. Él conocía el valor infinito de las personas con que se encontraba; las bendecía y les ministraba; las elevaba, las sanaba; les daba el precioso regalo de Su tiempo.

(Dieter F. Uchtdorf, "Lamentos y resoluciones", *Liahona*, noviembre de 2012, pág. 22).

Vuelva a la página 54.

"En gran medida, el equilibrio consiste en saber qué cosas se pueden cambiar, en ponerlas en la perspectiva apropiada y en reconocer aquellas que no van a cambiar".

JAMES E. FAUST, "La necesidad del equilibrio en nuestra vida", *Liahona*, marzo de 2000, pág. 7.

"Muchos de los que se ganan el pan se preocupan de que sus ocupaciones les dejan muy poco tiempo para la familia... No obstante, nunca he conocido a un hombre que, al mirar en retrospectiva sus años de trabajo, haya dicho: 'No pasé tiempo suficiente en mi trabajo'".

VÉASE DALLIN H. OAKS, "Bueno, Mejor, Excelente", *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 105

"El número de las cosas buenas que podemos hacer es mucho mayor que el tiempo disponible para lograrlas. Algunas cosas son mejores que buenas, y merecen que les demos prioridad".

DALLIN H. OAKS, "Bueno, Mejor, Excelente", *Liahona*, noviembre de 2007, pág. 104



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

PRESUPUESTO



**MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO
EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA**

Analizar: ¿Por qué cree que el “presupuesto” constituye una de las paredes del mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera, en lugar de ser uno de los niveles?

Leer: Hoy analizaremos una de las herramientas más esenciales para edificar la seguridad económica y llegar a ser autosuficientes: cómo elaborar un presupuesto y utilizarlo eficazmente. Un **presupuesto** es un plan. Cuando utiliza un presupuesto, usted planifica la forma en que gastará su dinero en un período de tiempo dado.

El mantenerse dentro del presupuesto le permitirá a usted y a su familia tomar el control de su vida temporal, despojarse del hombre natural (véase Mosías 3:19) e invitar al Espíritu a su hogar. Al trabajar con un presupuesto, podrá proteger a su familia de las dificultades económicas si lo utiliza para asignar dinero a fin de establecer un fondo de emergencia, pagar sus deudas y ahorrar para gastos futuros.

Elaborar un presupuesto y regirse por él es un acto de fe. No podemos predecir el futuro y, a menudo, los costos suben de manera inesperada. Es importante que recordemos que un presupuesto debe ser flexible; hay que ajustarlo y mejorarlo continuamente. Recuerde que el presupuesto que elaboró esta semana debe estar sujeto a constantes revisiones en sus consejos familiares. Si se excede del presupuesto, ¡no se dé por vencido! Le llevará varios meses de ajustes hasta que pueda contar con un presupuesto eficaz.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Paso 1: Tómese un minuto para repasar en silencio los párrafos que acaba de leer sobre el uso de un presupuesto. Subraye las bendiciones específicas que recibimos al usar un presupuesto.

Paso 2: Vaya alrededor del grupo y comparta, de entre las bendiciones que subrayó, la que sea más significativa para usted.

1. ELABORE UN PRESUPUESTO

Leer: En las actividades siguientes, vamos a practicar cómo elaborar un presupuesto.

El día de hoy, hará una estimación de las cantidades requeridas basándose en lo que conoce y en lo que ha aprendido al registrar sus ingresos y gastos. Uno de los compromisos que hará esta semana, será repetir este ejercicio con cifras reales valiéndose de la tabla que se encuentra al final del capítulo.

Para elaborar el presupuesto, comience por sus ingresos.

ACTIVIDAD (3 minutos)

En el modelo de presupuesto de la página 60, anote en la primera casilla de la columna "Ingresos" sus ingresos netos mensuales estimados. **Netos** significa, lo que realmente se lleva a casa.

Leer: El paso siguiente en la elaboración de un presupuesto consiste en clasificar y estimar sus gastos. Usted ha venido registrando y clasificando sus gastos de acuerdo con las categorías que creó en el capítulo 1. Ahora, dividiremos nuestros gastos en dos clases: "fijos" y "variables". A continuación se dan algunos ejemplos.

GASTOS FIJOS (F)	GASTOS VARIABLES (V)
Hipoteca o alquiler	Servicios públicos
Pago del vehículo	Alimentos
Pago del seguro	Salidas a restaurantes
Diezmos	Combustible y transporte
Fondo de emergencia	Artículos para el hogar
Otros gastos	Entretenimiento

Gastos fijos

Leer: Los gastos fijos tienen una cantidad determinada y no varían. La mayor parte de esos gastos serán mensuales, pero puede haber algunos de ellos que ocurran con mayor o menor frecuencia. Los gastos fijos no pueden ser controlados directamente mediante los

hábitos al gastar, sino al evaluar su situación y hacer cambios. Una buena manera de determinar si es un gasto fijo es preguntando: “¿Este gasto ocurre con regularidad y siempre por el mismo monto?” Los ejemplos típicos son los gastos de vivienda, de vehículo y ciertos gastos como internet, cable y teléfono celular.

También hay gastos fijos que no son necesariamente mensuales; a veces son gastos anuales, semestrales o trimestrales. Por ejemplo, si paga un seguro por el vehículo cada seis meses o un seguro de vida cada 12 meses, esos son gastos fijos. Realice la conversión de ese gasto fijo para ajustarlo a su presupuesto, dividiendo la cantidad que usted paga por el número de meses entre los pagos. Aunque usted no paga esa factura mensualmente, debe apartar la porción necesaria cada mes para que pueda pagarla en la fecha de su vencimiento.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Anote sus gastos fijos en el modelo de presupuesto de la página siguiente. Escriba una F en la columna “Tipo” y el monto estimado del gasto en la tercera columna. Conforme vaya agregando los gastos, calcule el saldo restante de lo que va quedando del ingreso en la columna “Saldo”. Ayúdese, consultando el presupuesto de ejemplo.

Gastos variables

Leer: Los gastos variables no tienen una cantidad fija cada mes. Algunos gastos variables no son directamente controlados por sus hábitos al gastar. Por ejemplo, los gastos de servicios públicos (agua, gas, electricidad, etc.) fluctúan de acuerdo con el uso. No obstante que esos montos varían cada mes, usted aún puede presupuestarlos.

En lo que se refiere a presupuestos, los gastos variables más importantes son aquellos sobre los que usted tiene más control. Esos son controlados directamente por sus hábitos al gastar. Una buena manera de reconocer esos gastos es preguntarse: “¿Compro esto en una tienda (o en línea)?”. En muchos de los gastos variables, puede tomar la decisión de gastar más o menos. Entre sus ejemplos se cuentan los gastos por: alimentos, combustible, salidas a restaurantes, teléfonos celulares y diversión.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Anote sus gastos variables en el modelo de presupuesto. Escriba una "V" en la columna "Tipo" y el monto estimado del gasto en la tercera columna. Conforme vaya agregando los gastos, calcule el saldo restante de lo que va quedando del ingreso en la columna "Saldo". Ayúdese, consultando el presupuesto de ejemplo.

Actividad del modelo de presupuesto (con valores estimados)

DESCRIPCIÓN	TIPO	INGRESOS	GASTO	SALDO
Ingresos	N/A			
Saldo				

Presupuesto de ejemplo

DESCRIPCIÓN	TIPO	INGRESOS	GASTO	SALDO
Ingresos	N/A	1 000		
◦ Diezmos y ofrendas	F		110	890
◦ Fondo de emergencia de un mes	F		50	840
◦ Seguro	F		80	760
◦ Alquiler	F		300	460
◦ Servicios públicos	V		30	430
◦ Víveres	V		230	200
◦ Pagos de deudas	V		80	120
◦ Transporte	V		50	70
◦ Entretenimiento	V		30	40
◦ Varios	V		40	0
Saldo				0

2. ADMINISTRE EL PRESUPUESTO

Leer: Al ir armando su presupuesto, puede que descubra que tiene más gastos que ingresos. Si ese es el caso, sepa que usted no es un caso único; pero es un problema que puede resolver. Hay dos maneras de corregir esa situación: Tener más ingresos, o gastar menos dinero. Por ahora, analicemos la manera de usar un presupuesto para ayudarnos a gastar menos, al aprender a controlar cuánto gastamos en lo que deseamos.

Ver: “Continuemos con paciencia”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2010-09-18-continue-in-patience?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 66).



Analizar: ¿En qué se parece usted a esos niños, en ocasiones? ¿Cuál de los niños es usted?

ACTIVIDAD (7 minutos)

Paso 1: Analice, en forma individual, sus patrones de gastos actuales marcando las casillas en la tabla siguiente. ¿Podría ajustar sus gastos para dar mayor prioridad a las necesidades de largo plazo sobre las de corto plazo?

¿CÓMO ME SIENTO ACERCA DE MI MANERA DE GASTAR?	Gasto muy poco	Me siento bien con respecto a mis gastos	Gasto demasiado
Salidas a restaurantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bocadillos y bebidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entretenimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alquiler o pago de la hipoteca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servicios públicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ropa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Artículos para el hogar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transporte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teléfono celular	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Paso 2: Forme una pareja con su cónyuge o con su compañero de acción. Señalen en qué rubros de su presupuesto pueden gastar menos y anoten sus ideas a continuación.

**EL DILEMA DE LAS COMISIONES**

Mi esposo gana por comisiones, por lo que su cheque del sueldo nunca es igual al anterior. A veces, incluso, hay un intervalo en el que ¡no recibe cheque alguno! Hemos aprendido a ir 'en orden': pagar la factura más importante en primer lugar, luego la siguiente en importancia. Cada quien tiene que decidir lo que significa 'más importante' para él.

ANALICE EL PRESUPUESTO EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: El élder Robert D. Hales enseñó: “[Una] manera importante de ayudar a nuestros hijos a aprender a ser proveedores providentes es al establecer un presupuesto familiar. En las reuniones de consejo familiar debemos repasar con regularidad nuestro ‘plan familiar de ingresos, ahorros y gastos’. Eso enseñará a nuestros hijos a reconocer la diferencia que existe entre los deseos y las necesidades y el planear de antemano el uso sensato de los recursos familiares” (“Seamos proveedores providentes temporal y espiritualmente”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 9).

En el consejo familiar de esta semana, trabaje con su cónyuge en la elaboración de un presupuesto familiar. Si usted es soltero o desea ayuda adicional, consulte con un amigo, sus padres, un familiar, un mentor u otro miembro del grupo. Quizás desee utilizar el bosquejo “Modelo de análisis de consejo familiar” que aparece a continuación.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Cuánto desean gastar en cada categoría?
 - ¿En qué forma el presupuesto es un acto de fe?
-

Parte 2: Planear

- Elaboren un presupuesto siguiendo las instrucciones de este capítulo. Complete la tabla “Mi presupuesto” que se encuentra en la página 67.
- ¿Están siendo realista en cada categoría del presupuesto?
- De ser necesario, ¿dónde podrían gastar menos en su presupuesto para lograr equilibrio o para que sus gastos se ajusten más a sus necesidades y valores?



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas.

“Organizaos; preparad todo lo que fuere necesario” (D. y C. 88:119).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Elaboraré un presupuesto valiéndome de la tabla "Mi presupuesto" en la página 67.

- Ⓒ Analizaré mi presupuesto durante el consejo familiar.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



RECURSOS

CONTINUEMOS CON PACIENCIA

El presidente Dieter F. Uchtdorf compartió el siguiente consejo:

“En la década de 1960, un profesor de la Universidad de Stanford dio inicio a un modesto experimento para poner a prueba la fuerza de voluntad de los niños de cuatro años. Puso frente a ellos un bombón grande y les dijo que podían comerlo enseguida o que, si esperaban 15 minutos, podían comer dos.

“Entonces dejó a los niños solos y los observó desde el otro lado de un espejo falso: algunos comieron el bombón de inmediato, otros no esperaron más que unos minutos antes de ceder a la tentación y solo un treinta por ciento logró esperar todo el tiempo...

“Lo que comenzó como un sencillo experimento con niños y bombones se convirtió en un estudio trascendental que sugiere que la facultad de esperar —de ser paciente— es un rasgo clave de la personalidad que puede predecir el éxito posterior en la vida...

“... las promesas de Dios no siempre se cumplen con la velocidad o de la forma que nos gustaría...

“Paciencia es seguir con algo hasta el fin; es postergar el placer inmediato a fin de recibir bendiciones futuras...

“La esencia de la obra de la paciencia es esta: guardar los mandamientos, confiar en Dios nuestro Padre Celestial, servirlo con mansedumbre y amor cristiano, ejercer la fe y la esperanza en el Salvador y nunca darnos por vencidos”.

(“Continuemos con paciencia”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 56).

Vuelva a la página 61.

NOTAS



5

MANTENERSE DENTRO DEL PRESUPUESTO

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Resolver los problemas

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Fíjese metas financieras realistas y motivantes
2. Encuentre y utilice un sistema de presupuesto
3. Rinda cuentas a sí mismo
4. Procure la ayuda del Señor y siga intentándolo



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Crear un presupuesto.
- Ⓒ Realizar un consejo familiar y analizar el presupuesto.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asumió cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los momentos en que puede seguir mejorando o medidas que practique estos hábitos importantes.					
EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo					
	Ⓐ Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Ⓑ Planear y administrar Mis finanzas	Ⓒ Llevar a cabo un consejo familiar	Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo	Ser obediente ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Debatir en consejo sobre la obediencia ●●●	●●●	AN
Semana 1	La autoeficacia es un principio de salvación ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Consultar al Señor ●●●	●●●	---
Semana 2	Ejercer la fe en juicios ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Debatir en consejo sobre ingresos y gastos ●●●	●●●	---
Semana 3	Acompañar y ser obediente ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Debatir en consejo sobre deudas y ofertas ●●●	●●●	---
Semana 4	Ver una vida equilibrada ●●●	Elaborar un presupuesto ●●●	Debatir en consejo sobre presupuesto ●●●	●●●	---
Semana 5	Solucionar problemas ●●●	Elegir un sistema de presupuesto ●●●	Debatir en consejo sobre presupuesto ●●●	●●●	---
Semana 6	Utilizar el tiempo sabiamente ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Debatir en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ●●●	●●●	---
Semana 7	Actuar con integridad ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Debatir en consejo sobre deudas ●●●	●●●	---
Semana 8	Trabaja asumir la responsabilidad y perdonar ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Debatir en consejo sobre deudas ●●●	●●●	---
Semana 9	Comunicarles pater y escuchar ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Debatir en consejo sobre administración de crisis ●●●	●●●	---
Semana 10	Buscar el aprendizaje, decidir hacia dónde dirigirse y qué hacer para llegar allí ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Debatir en consejo sobre ahorros, ser dueños de casa, viajes ●●●	●●●	---
Semana 11	Ser una semer yunta ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Debatir en consejo sobre la planificación de la jubilación ●●●	●●●	---

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué aprendieron mientras creaban el presupuesto?
 - ¿Cómo les ayudó el consejo familiar mientras creaban el presupuesto?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: RESUELVA LOS PROBLEMAS

— Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Por qué permite el Padre Celestial que afrontemos problemas y desafíos?

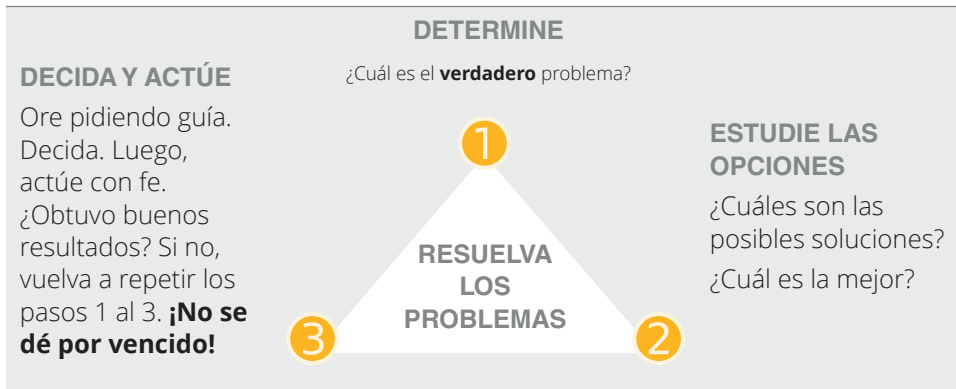
Ver: “¿Un camión más grande?” disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1600-a-bigger-truck?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 73).

Analizar: ¿Cuál era el verdadero problema en ese relato? ¿Qué opciones tenían esos dos hombres?

Leer: Doctrina y Convenios 9:7-9 y la cita del élder Robert D. Hales (a la derecha)

ACTIVIDAD

Paso 1: Elija a un compañero y lean los pasos siguientes.



Paso 2: Elija un problema que esté afrontando y escríbalo a continuación.

Paso 3: Aplique cada paso a su problema.

Determinar: _____

Estudiar las opciones: _____

Decidir y actuar: _____

“He aquí, no has entendido; has supuesto que yo te lo concedería cuando no pensaste sino en pedirme.

Pero he aquí, te digo que debes estudiarlo en tu mente; entonces has de preguntarme si está bien; y si así fuere, haré que tu pecho arda dentro de ti; por tanto, sentirás que está bien.

“Mas si no estuviere bien, no sentirás tal cosa, sino que te sobrevendrá un estupor de pensamiento que te hará olvidar lo que está mal”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 9:7-9

“El Señor espera que ayudemos a resolver nuestros propios problemas... Somos seres humanos que razonamos y pensamos, y tenemos la habilidad de identificar nuestras necesidades, de planear, fijar metas y resolver nuestros problemas”.

ROBERT D. HALES,
“Los mejores dones”,
Liahona, diciembre
de 1984, págs. 39-40

Leer: 1 Nefi 17:51 y 1 Nefi 18:2–3 (a la derecha)

Analizar: ¿Cómo fue Nefi capaz de construir un barco?

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Siga los pasos analizados en la actividad para empezar a resolver su problema. Recuerde: ¡No se dé por vencido! Se necesita tiempo para resolver problemas y hacer cambios.
- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a la resolución de problemas.

¿UN CAMIÓN MÁS GRANDE?

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



ÉLDER DALLIN H. OAKS: Dos hombres formaron una sociedad. Construyeron un pequeño cobertizo junto a un transitado camino. Consiguieron un camión que condujeron hasta el campo de cultivo de un agricultor, donde compraron una camionada de melones a un dólar por melón. Condujeron el camión cargado hasta el cobertizo que habían hecho junto al camino, donde vendieron los

melones a un dólar cada uno. Volvieron al campo del agricultor y compraron otra camionada de melones a un dólar por melón. Los transportaron hasta el mismo lugar junto al camino, y de nuevo vendieron los melones a un dólar por unidad. Al volver en el camión al campo del agricultor, uno de los socios dijo al otro: “Oye, no estamos ganando mucho dinero en este negocio, ¿no te parece?”. “No, nada”, le contestó el socio, “¿será que necesitamos un camión más grande?”

(Dallin H. Oaks, “Enfoque y prioridades”, Liahona, julio de 2001, pág. 99)

Vuelva a la página 72.

“Ahora bien, si el Señor tiene tan grande poder, y ha hecho tantos milagros entre los hijos de los hombres, ¿cómo es que no puede enseñarme a construir un barco?”.

1 NEFI 17:51

“Ahora bien, yo, Nefi, no labré los maderos en la forma aprendida por los hombres, ni construí el barco según la manera del hombre, sino que lo hice según el modo que me había mostrado el Señor; por lo tanto, no fue conforme a la manera de los hombres.

Y yo, Nefi, subía con frecuencia al monte y a menudo oraba al Señor; por lo que el Señor me manifestó grandes cosas”.

1 NEFI 18:2–3



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

PRESUPUESTO

Leer: ¡Felicitaciones por elaborar un presupuesto! Un presupuesto puede ser una herramienta poderosa para controlar su situación económica y reducir el estrés de su vida. En las Escrituras aprendemos que “la verdad es el conocimiento de las cosas como son, como eran y como han de ser” (D. y C. 93:24).

Analizar: ¿Cómo podría este versículo de Doctrina y Convenios aplicarse a su situación económica y al uso de un presupuesto?

Leer: El saber la situación económica real de su familia es esencial para una mayordomía financiera exitosa. El élder Joseph B. Wirthlin enseñó: “Las personas que viven con lo que sus ingresos les permiten saben cuánto dinero reciben cada mes y, aunque les sea difícil, se disciplinan para gastar menos de lo que cobran” (“Deudas terrenales y deudas celestiales”, *Liahona*, mayo de 2004, págs. 41-42).

Mantenerse dentro de un presupuesto puede ser difícil. Requiere compromiso, disciplina y perseverancia, ¡puede requerir varios intentos para lograrlo! Conforme se esfuerce por cambiar sus hábitos al gastar, recuerde consultar al Señor y a su cónyuge o a un compañero en las responsabilidades. Al realizar un esfuerzo continuo y al contar con apoyo amoroso, usted puede llegar a ser más como los niños que esperaron en el experimento del bombón (analizado en el capítulo anterior).

Analizar: ¿Cómo puede el Señor ayudarnos a desarrollar atributos cristianos, incluso la autodisciplina y la diligencia?

Leer: Hoy analizaremos cuatro principios para mantenernos dentro de un presupuesto:

1. Fíjese metas financieras realistas y motivantes.
2. Busque y utilice un sistema de presupuesto.
3. Rinda cuentas a sí mismo.
4. Procure la ayuda del Señor y ¡siga intentándolo!

1. FÍJESE METAS FINANCIERAS REALISTAS Y MOTIVANTES

Leer: El fijarse metas es una herramienta poderosa que nos ayuda a desarrollar y a mantener una perspectiva a largo plazo.

El élder M. Russell Ballard enseñó: “Permítanme decirles algo sobre fijar metas. Estoy plenamente convencido de que si no nos fijamos metas en nuestra vida ni aprendemos a dominar las técnicas del vivir para lograr nuestras metas, llegaremos a la vejez y miraremos hacia atrás en la vida y nos daremos cuenta de que habremos logrado tan solo una pequeña porción de nuestro pleno potencial. Si llegamos a dominar los principios que tienen que ver con el establecimiento de metas, entonces podremos una gran diferencia en los resultados que logremos en esta vida”.(M. Russell Ballard, *Predicad Mi Evangelio*, pág. 156).

Analizar:

- ¿De qué manera le han ayudado las metas a progresar en el pasado?
- ¿Por qué fijarse metas es un acto de fe?

Leer: Es importante fijar metas financieras que sean tanto realistas como motivantes. En los próximos capítulos, aprenderemos sobre muchas metas y prioridades financieras, entre ellas el crear un fondo de emergencia de un mes, salir de deudas, crear un fondo de emergencia a largo plazo, invertir para la jubilación y ahorrar para otros gastos adecuados. La siguiente actividad le ayudará a determinar cuáles de ellas deben ser su prioridad financiera actual.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Responda por sí solo a las siguientes preguntas. La primera pregunta a la que responda “no” representa lo que debería ser su prioridad financiera actual.

¿CUÁL ES MI PRIORIDAD FINANCIERA ACTUAL?	SÍ	NO
1. ¿Pago mi diezmo? (Véase el capítulo 2).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Tengo un fondo de emergencia de un mes? (Véase el capítulo 6).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Tengo seguro médico o algún tipo de acceso a cuidado médico?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Estoy libre de deudas del consumidor, como tarjetas de crédito y préstamos de autos? (Véase el capítulo 7).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Tengo un fondo de emergencia de tres a seis meses? (Véase el capítulo 9).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Estoy contribuyendo a un fondo de ahorro de jubilación? (Véase el capítulo 11).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Estoy trabajando para eliminar los préstamos hipotecarios y estudiantiles? (Véase el capítulo 10).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escriba su prioridad actual: _____		

Leer: Puede elegir trabajar en otras metas a largo plazo además de su prioridad financiera actual, las que pueden incluir ahorrar para los estudios, una misión, un auto, una casa o unas vacaciones en familia u otros gastos recreativos. Habrá muchas tentaciones para elegir la perspectiva a corto plazo sobre la perspectiva a largo plazo. Las metas pueden ofrecerle una razón para decir no ahora al ofrecer algo que anhelar en el futuro.

Analizar: ¿Qué le motiva personalmente a desear mantenerse dentro de su presupuesto?

2. BUSQUE Y UTILICE UN SISTEMA DE PRESUPUESTO.

Leer: Hay muchas herramientas y sistemas disponibles para administrar su presupuesto y llevar un registro de sus gastos. Los sistemas de presupuesto eficaces varían desde un sencillo sistema de bolígrafo y papel hasta las aplicaciones móviles y de computadora.

Existen dos maneras principales de pagar por bienes y servicios: pagos en efectivo o electrónicos. Cada uno de esos métodos generales tiene ventajas y desventajas y afectará la manera en que administre su presupuesto y registre sus gastos. En las próximas secciones, examinaremos dos sistemas de presupuesto comunes. Uno de sus compromisos esta semana será encontrar el sistema correcto para usted.

Ver: “The Envelope System” [El sistema de sobre], disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tiene el video? Lea la página 83).



Ver: “Digital Systems” [Sistemas digitales], disponible en srs.lds.org/videos. (¿No tiene el video? Lea la página 84).



ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Sepárense en grupos de dos a cuatro personas.

Paso 2: En grupos pequeños, lean del cuadro que aparece a continuación las ventajas y desventajas asociadas con cada sistema de presupuesto.

Paso 3: Analicen otras ventajas y desventajas en las que puedan pensar y anótenlas en el siguiente cuadro.

Paso 4: Vuelvan a reunirse como un grupo completo. Invite a un miembro de cada grupo pequeño a compartir las otras ventajas y desventajas con todo el grupo.

CÓMO COMPARAR LOS SISTEMAS DE ADMINISTRACIÓN DE PRESUPUESTO		
SISTEMA	PROS	CONTRAS
SOBRE CON DINERO EN EFECTIVO	Límites claros: usted sabe cuándo se le ha acabado el dinero presupuestado	Proceso muy manual: necesita organizar su dinero en efectivo después de cada período de pago; necesita mantener los registros a mano.
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
SISTEMAS DIGITALES	Información en tiempo real sobre su presupuesto	A algunas personas les puede resultar fácil ignorar u olvidarse de registrar o de revisar los gastos
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

Leer: Con cualquier método, asegúrese de:

- No hacer trampa cambiando la cantidad establecida ni tomar prestado de otras categorías. Consulte con su cónyuge o compañero en las responsabilidades si fuera necesario.
- Llevar un registro estricto de todos los gastos y adaptar las categorías de su presupuesto el próximo mes de ser necesario.

3. RINDA CUENTAS A SÍ MISMO.

Leer: Solo puede tener éxito en mantenerse dentro del presupuesto rindiéndose cuentas a sí mismo. Su consejo familiar semanal puede servir como una manera de repasar sus metas y presupuesto y hacer ajustes si fuera necesario. Si le cuesta mucho rendirse cuentas a sí mismo, quizás sea prudente informar de su progreso a alguien más: a un amigo, compañero de acción, mentor o asesor financiero. Lo importante es que dedique tiempo a evaluar constantemente su progreso y que haga cambios según sea necesario.

Analizar: ¿Por qué es importante que se rinda cuentas a sí mismo? ¿De qué manera rendirá cuentas a sí mismo de su presupuesto?

4. PROCURE LA AYUDA DEL SEÑOR Y SIGA INTENTÁNDOLO

Leer: Recuerde que una mayordomía financiera precisa puede requerir que usted cambie su perspectiva, hábitos y comportamientos. La fe en Jesucristo y Su Expiación le ayudarán a experimentar esa transformación. Debido a que esos cambios pueden arrancar de raíz hábitos profundos y ya que llevar un presupuesto es un proceso de aprendizaje, a veces fallará en mantenerse dentro de él.

Además, puede cometer un error y hacer compras impulsivas o experimentar crisis económicas como la pérdida del trabajo, emergencias médicas o costos de mantenimiento imprevistos. Aprenderá a crear un fondo de emergencia y a manejar crisis económicas en los próximos capítulos, pero por ahora es importante recordar que un presupuesto es adaptable y que mantener uno requiere perseverancia.

Cuando se tope con contratiempos en su presupuesto, analícelos en su consejo familiar y repase aspectos de su presupuesto que quizás necesiten ajustes. Aunque quizás se sienta descorazonado y tienda a abandonar el mantenerse dentro de un presupuesto, recuerde que puede seguir intentándolo y que al consultar con el Señor y buscar Su ayuda, obtendrá el poder y la capacidad para perseverar en sus esfuerzos.

Analizar: ¿Qué hará cuando enfrente contratiempos en su presupuesto?

ANALICE EL MANTENERSE DENTRO DE UN PRESUPUESTO DURANTE UN CONSEJO FAMILIAR

Leer: El mantenerse dentro de un presupuesto requiere unidad con su cónyuge y con su familia. Esta semana, analice posibles sistemas de presupuesto que puede usar y maneras en las cuales puede ajustar su presupuesto si experimenta desafíos. Además, analice su prioridad financiera actual y otras metas a largo plazo y sus planes para lograrlas. Quizás desee usar el bosquejo “Modelo de análisis de consejo familiar” que aparece a continuación. Recuerde, si no está casado, su consejo familiar podría incluir un compañero de cuarto, amigo, familiar o mentor.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Qué pueden hacer para mejorar su presupuesto?
 - ¿Cuál es su prioridad financiera actual? Analicen la evaluación de la página 76.
-

Parte 2: Planear

- ¿Cuáles son sus prioridades financieras y metas a largo plazo?
- ¿Qué sistemas de presupuesto usarán para mantener un presupuesto y llevar un registro de gastos?
- ¿Cómo se mantendrán dentro de un presupuesto y qué harán si se salen de él?



NO LLEVAR DINERO AL SALIR DE CASA

Mi esposa y yo nos dimos cuenta de que por algún motivo siempre gastábamos más en tonterías a fin de mes; quizás como una recompensa psicológica o algo así. Entonces hicimos la norma de no llevar dinero al salir de casa los últimos cinco días del mes. La llamamos nuestra ‘semana NOLLEDISACA’ y nos ha ahorrado tanto dinero como ayudado a planear mejor el resto del mes.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba respuestas a las preguntas.

“Porque, ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, para ver si tiene lo que necesita para acabarla?” (Lucas 14:28).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Escogeré un sistema de presupuesto.

- Ⓒ Analizaré cómo mantenerme dentro del presupuesto durante mi consejo familiar.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



RECURSOS

EL SISTEMA DE SOBRE

El sistema de sobre con dinero en efectivo es sencillo: inmediatamente después de que le hayan pagado, coloque la cantidad de dinero que haya destinado gastar en cada categoría del presupuesto en el sobre correspondiente.

Por ejemplo, digamos que ha presupuestado USD 400 para la categoría “comestibles” este mes. Cuando reciba su pago del mes o de las próximas semanas, deposite esa cantidad (en efectivo) en un sobre etiquetado “Comestibles”. Ningún dinero —y eso significa ningún dinero— sale de ese sobre excepto para pagar la comida. Si va al mercado y se da cuenta de que dejó el sobre en casa, ¡regrese a la casa y tome el sobre! Mantenga un registro escrito (en una libreta sencilla) de todos los gastos, para que luego pueda revisarlo durante su consejo familiar a fin de que le recuerde adonde va su dinero.

En otro sobre, coloque la cantidad presupuestada para sus gastos de transporte. Tomará de ese segundo sobre cuando sea apropiado la porción necesaria para esos gastos y lleve un registro de cada gasto en su libreta.

Divida cada categoría de su presupuesto de la misma manera: el pago del alquiler o la hipoteca en un mismo sobre; los servicios públicos en otro; el diezmo y las ofrendas de ayuno en otro; los gastos médicos; seguro; etc., cada uno en el sobre correspondiente.

Cada vez que le paguen, deposite en cada sobre la porción adecuada de su cantidad presupuestada por mes para que la cantidad total que coloque en cada uno de los sobres por mes sea la cantidad predeterminada en su presupuesto escrito.

No gaste más de lo que ha presupuestado. Cuando el sobre esté vacío, ¡ya no tiene más! Si debe gastar más en esa categoría, tendrá que sacar de otro sobre. En los primeros meses eso requerirá hacer ajustes. Durante ese período usted debería obtener un panorama más exacto de si sus números presupuestados iniciales son adecuados o no, se dará cuenta del promedio real en un par de meses.

Algunas personas usan el sistema de sobre para todo. Otras personas usan este sistema de solo dinero en efectivo para aquellas categorías que tienden a tentarlas a gastar de más, o para lo que sea difícil llevar un registro o perder el control, como alimentos, restaurantes, entretenimiento, gasolina y ropa. Cualquier sobrante debe ir a su prioridad económica.

Vuelva a la página 77.

SISTEMAS DIGITALES

Si el ver dinero en efectivo adicional le tienta a gastar más de lo que de otro modo haría, entonces usar una tarjeta de débito puede ser su mejor opción. Como con el método de sobre con dinero en efectivo, una tarjeta de débito retira dinero que ya está en su cuenta bancaria.

Cuando use una tarjeta de débito, es decisivo llevar un registro de sus gastos porque, a diferencia del sistema de sobre con dinero en efectivo, una tarjeta de débito no proporciona límites definidos entre las categorías del presupuesto. Puede registrar sus gastos con un bolígrafo y papel o con una aplicación para teléfono móvil o computadora.

Existen numerosas aplicaciones de administración de finanzas disponibles para teléfonos celulares u otros dispositivos móviles. Esas aplicaciones pueden almacenar y organizar la información por usted, y luego puede acceder a ella desde la computadora de su casa como así también desde otros dispositivos.

Pase algún tiempo esta semana investigando las mejores aplicaciones disponibles en su idioma y región, usando como términos de búsqueda “administración de dinero”, “herramientas de finanzas personales” o “aplicaciones para presupuestos”. Existen varias y muy buenas que son gratuitas o que cuestan muy poco.

Recuerde, para mantener su información segura, acceda a su información financiera personal solo desde sus propios dispositivos, no desde computadoras públicas.

Vuelva a la página 78.



6

PROTEGER A SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Utilizar el tiempo sabiamente

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Proteja a su familia de las dificultades
2. Cree un fondo de emergencia de un mes
3. Contrate los seguros adecuados



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Elegir un sistema de presupuesto.
- Ⓒ Analizar cómo mantenerse dentro del presupuesto durante un consejo familiar.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS					
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre las maneras en que puede seguir mejorando o medido que practique estos hábitos importantes.					
EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo					
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Iniciales del compañero de acción	
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo		
Ejemplo Ser obediente	Seguimiento de gastos	Deliberar en consejo sobre la obediencia			
Semana 1 La autosuficiencia es un principio de salvación	Seguimiento de gastos	Consultar al Señor			
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo	Seguimiento de gastos	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos			
Semana 3 Arrepentirse y ser obediente	Seguimiento de gastos	Deliberar en consejo sobre deáctmo y ahorrado.			
Semana 4 Vivir una vida equilibrada	Elaborar un presupuesto	Deliberar en consejo sobre presupuesto			
Semana 5 Solucionar problemas	Engar un sistema de presupuesto	Deliberar en consejo sobre presupuesto			
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro			
Semana 7 Actuar con integridad	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	Deliberar en consejo sobre deudas			
Semana 8 Trabajo: asumir la responsabilidad y perseverar	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	Deliberar en consejo sobre deudas			
Semana 9 Comunicarse: pedir y escuchar	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	Deliberar en consejo sobre administración de crisis			
Semana 10 Buscar el aprendizaje: decidir hacia dónde dirigirse y qué hacer para llegar allí.	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	Deliberar en consejo sobre ahorros, ser dueños de casa, estudios			
Semana 11 Ser uno, servir juntos	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación			

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo al practicar o al compartir el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué sistema de presupuesto eligió y por qué? ¿Qué características del sistema son más importantes para usted?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: UTILICE EL TIEMPO SABIAMENTE — Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Por qué es el tiempo uno de los mayores dones que Dios nos ha dado?

Ver: “El regalo del tiempo”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1120-the-gift-of-time?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 91).

Analizar: ¿Qué aprendió de la hermana Benkosi?

Leer: Alma 34:32 y la cita del presidente Brigham Young (a la derecha)

“Porque he aquí, esta vida es cuando el hombre debe prepararse para comparecer ante Dios; sí, el día de esta vida es el día en que el hombre debe ejecutar su obra”.

ALMA 34:32

ACTIVIDAD

Paso 1: Junto con un compañero, lean los cinco pasos que pueden darse cada día para hacer buen uso del tiempo.

1	2	3	4	5
HACER UNA LISTA DE TAREAS	ORAR	ESTABLECER PRIORIDADES	FIJAR METAS, ACTUAR	INFORMAR
Cada mañana, haga una lista de las tareas que debe realizar. Agregue nombres de personas a quienes servir.	Ore para pedir guía. Repase su lista de tareas. Escuche. Comprométase a hacer todo lo que pueda.	En su lista de tareas, ponga un 1 en la más importante, un 2 en la siguiente en importancia, y así sucesivamente.	Preste atención al Espíritu. Fije metas. Trabaje con ahínco. Comience con la tarea más importante y siga la lista en orden de importancia.	Cada noche, dé un informe al Padre Celestial en oración. Haga preguntas. Escuche. Arrepiéntase. Sienta Su amor.

Paso 2: En otra hoja de papel, enumere sus tareas. Deberían ser tareas importantes para su trabajo o sus estudios, o para el servicio en la Iglesia o para su familia, no simplemente quehaceres cotidianos. Ore al respecto y establezca prioridades en la lista.

Paso 3: Mañana debería fijar metas, actuar e informar sobre cómo ha utilizado su tiempo.

“El tiempo es todo el capital que tenemos en la tierra... si lo emplean debidamente, les incrementará su tranquilidad, comodidad y satisfacción. Considerémoslo y dejemos de permanecer sentados con las manos cruzadas, malgastando el tiempo”.

BRIGHAM YOUNG, en Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: Brigham Young, 1997, pág. 144.

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea:

- Practique esos pasos todos los días para utilizar su tiempo más sabiamente. Cada noche, en sus oraciones, dé un informe al Padre Celestial.
- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a usar el tiempo sabiamente.

EL REGALO DEL TIEMPO

Si no le es posible ver el video, escojan un papel y lean el siguiente guion.



KOFI: Hola, hermana Benkosi. ¿Cómo está?

HERMANA BENKOSI: ¿Estás bien, Kofi?

KOFI: Oh, hermana Benkosi. Estoy tan ocupado. Tengo que trabajar, prestar servicio, ayudar a mi familia... y además, el fútbol. ¡No tengo tiempo!

HERMANA B.: Kofi, tienes todo el tiempo del mundo.

KOFI: ¿Qué?

HERMANA B.: Mira hijo, Dios nos ha dado un gran regalo: nuestro tiempo. Debemos usarlo en las cosas más importantes.

KOFI: Pero, ¿cómo, hermana Benkosi? Usted ha logrado tantas cosas. Le va bien con su familia y con su negocio. Ha servido y bendecido a muchas personas, entre ellas yo. No sé cómo lo hace.

HERMANA B.: ¿De veras quieres saber cómo lo hago? Si te sientas y escuchas, te diré mi secreto.

Cada mañana me levanto antes de que salga el sol. Me visto y me lavo la cara y las manos.

Leo las Escrituras. Luego hago una lista de lo que debo hacer ese día.

Pienso en alguien a quien puedo servir. Oro para saber la voluntad de Dios y escucho.

A veces me vienen a la mente los nombres o los rostros de ciertas personas. Los agrego a mi lista.

KOFI: ¿Es por eso que siempre sabe quién necesita de su servicio?

HERMANA B.: Sí, Kofi. Oro para obtener fortaleza y sabiduría. Oro para que Dios “consagre [mis acciones]”. Así lo dice en 2 Nefi 32.

Le doy las gracias. Le prometo hacer lo mejor que pueda. Le pido que Él haga lo que yo no puedo hacer.

Luego, miro mi lista. Escribo un 1 en lo más importante, luego un 2.

KOFI: ¿Cómo determina las prioridades?

HERMANA B.: Cada vez que oro, ¡escucho! Después me pongo a trabajar. Miro el número 1 y trato de hacerlo primero, luego el 2.

A veces los planes cambian. El Espíritu Santo me indica que haga otra cosa. No hay problema.

Me esfuerzo mucho, pero siento paz. Sé que Dios me ayudará.

Así que, con mi lista y el Espíritu, hago las cosas más importantes, Kofi.

KOFI: Eso parece ser sencillo y a la vez difícil.

HERMANA B.: ¡Tienes razón! Cuando me preparo para ir a dormir, ofrezco una oración. Le doy un informe al Padre Celestial. Le cuento cómo me fue durante el día. Le hago preguntas. Le pregunto en qué puedo mejorar. Escucho. A menudo siento Su amor. Sé que Él magnifica las cosas que trato de hacer. Después siento paz, Kofi, y me duermo.

KOFI: Qué lindo, mamá Benkosi. Yo quiero sentir esa paz. Quiero utilizar mi tiempo. Quiero trabajar y servir mejor.

Vuelva a la página 90.



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

2

PROTEGER A SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES



MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA

1. PROTEGER A SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES

Leer: La preparación es un principio del Evangelio poderoso. El Señor promete que “si estáis preparados, no temeréis” (D. y C. 38:30).

Después de nuestra obligación de pagar al Señor primero mediante el diezmo y otras ofrendas, nuestra segunda obligación es trabajar para proteger a nuestra familia de las dificultades. Podemos hacer esto solo si hemos desarrollado una perspectiva a largo plazo. En este capítulo aprenderemos dos pasos para proteger a nuestra familia de las dificultades económicas:

- Crear un fondo de emergencia de un mes
- Adquirir un seguro adecuado

Analizar: Dedique unos minutos a examinar el Mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera. ¿Por qué cree que proteger a su familia de las dificultades es la segunda prioridad después de pagar diezmos y ofrendas?

2. CREAR UN FONDO DE EMERGENCIA DE UN MES

Leer: Luego de llevar un registro de sus gastos al menos por cuatro semanas, habrá ahora determinado la cantidad de dinero que necesita para un mes de gastos de mantenimiento. Su mes de fondo de emergencia debe ser igual a esa cantidad.

Para su fondo de emergencia de un mes, debe ahorrar dinero en efectivo en un lugar seguro y accesible, tal como una cuenta bancaria. No utilice ese dinero para nada más que para emergencias. Si tiene una emergencia y debe usar dinero de su fondo de emergencia de un mes, de inmediato comience a depositar dinero nuevamente en el fondo hasta que esté completo. Más adelante, después de haber pagado toda su deuda del consumidor, comenzará a ahorrar suficiente dinero para cubrir sus gastos de tres a seis meses (cubriremos más sobre este paso en el capítulo 9).

Debe trabajar para crear un fondo de emergencia de un mes lo antes posible. Deposite cualquier otro dinero adicional que tenga en su fondo de emergencia hasta que esté completo. Incluso si tiene deudas, solo efectúe el pago mínimo requerido hasta que tenga un fondo de emergencia de un mes. Para acelerar ese proceso, quizás desee encontrar un trabajo adicional o uno mejor, vender algunas cosas que no necesite o eliminar algunos gastos innecesarios.

Analizar: ¿Qué bendiciones pueden llegar a su familia por tener un fondo de emergencia de un mes? ¿Por qué debería crear un fondo de emergencia antes de pagar sus deudas?

3. ADQUIRIR UN SEGURO ADECUADO

Leer: ¿Cómo le afectaría económicamente a usted o a su familia si uno de ustedes se enfermara o quedara incapacitado, o tal vez incluso falleciera? ¿Cuál sería el impacto económico de algo como un incendio en la casa o un serio accidente automovilístico? Esos tipos de dificultades suceden, y si no estamos preparados, pueden causar grandes problemas económicos. Una buena fuente de protección contra las posibles dificultades es un seguro. El **seguro** es un acuerdo en donde una organización (por lo general una agencia de seguros) garantiza compensar a una persona por dificultades específicas a cambio de un pago fijo.

El presidente N. Eldon Tanner enseñó: "Nada hay que sea tan seguro en nuestra vida como los acontecimientos inesperados. Con el costo de la atención médica constantemente en aumento... los seguros médico son la única forma en que la mayoría de las familias pueden enfrentar gastos de accidentes, enfermedades y maternidad... [El]... seguro de vida... proveerá para la familia en caso de que el proveedor muera inesperadamente. Toda familia debe estar preparada para estos casos de emergencia" ("La administración financiera", *Liahona*, enero de 1980, pág. 152).

Analizar: ¿Por qué es tan importante el seguro? ¿Qué bendiciones pueden provenir de tener un seguro adecuado?

Las ventajas de un seguro

Leer: El seguro puede ayudar a protegerlo de la devastación económica que pueden ocasionar los accidentes y otras dificultades.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Como grupo, revisen los dos escenarios siguientes. Luego, analicen cómo el seguro fue útil en esas situaciones.

Escenario 1: Tuvo un accidente automovilístico y fue su culpa. Su automóvil tuvo grandes daños, al igual que el del otro conductor. Tanto usted como el otro conductor sufrieron algunas lesiones y tuvieron que recibir atención médica. El costo total para reparar ambos vehículos y para pagar las facturas médicas termina siendo de más de 15 000.

	SIN SEGURO	CON SEGURO
Costo total	15 000	15 000
Costo que cubre el seguro	0	12 000
Costo que usted debe cubrir	15 000	3 000

Escenario 2: Un padre de 45 años ha trabajado como electricista y ha ganado 3 500 por mes. Él es el único sostén económico para su esposa y sus tres hijos. Se lesionó la espalda y ya no podrá trabajar como electricista. No ganará ningún dinero hasta que pueda conseguir otro trabajo, que puede requerir estudiar u otro tipo de capacitación.

	SIN SEGURO	CON SEGURO
Ingreso mensual del empleo	0	0
Ingreso mensual del seguro	0	3 000
Total ingreso mensual	0	3 000

Tipo de seguro

Leer: No hay necesidad de asegurar todo, para eso está estableciendo un fondo de emergencia y otros ahorros. Sin embargo, es decisivo que se proteja a sí mismo de las dificultades que podrían ser devastadoras económicamente. El presidente Marion G. Romney enseñó que “se nos ha aconsejado tener una reserva de dinero para cualquier emergencia y un buen seguro médico, uno para nuestra casa y uno de vida” (“Principios de la salvación temporal”, *Liahona*, noviembre de 1981, pág. 6).

Hay muchos tipos de seguros, pero los cuatro más comunes son los siguientes:

- **Seguro de la propiedad:** El seguro de la propiedad, como el de propietarios de viviendas, arrendatarios y el seguro de vehículos, puede ayudar a cubrir el costo para reemplazar o reparar bienes en caso de daños graves, robo o destrucción.
- **Seguro médico:** El seguro médico puede ayudar a cubrir el costo de la atención médica, desde la cobertura de las visitas de cuidado y el tratamiento de enfermedades hasta el pago de graves episodios médicos. Dependiendo de su ubicación, quizás la atención médica sea un servicio gubernamental y su necesidad de seguro médico puede variar.
- **Seguro de vida:** El seguro de vida le proporciona a una familia una suma de dinero si fallece un integrante de la familia asegurado.
- **Seguro por discapacidad:** El seguro por discapacidad garantiza que una parte de los ingresos del asegurado se pagará si él o ella queda discapacitado y no puede trabajar por un período prolongado de tiempo.

ACTIVIDAD (3 minutos)

Forme una pareja con su cónyuge o con su compañero de acción, y compartan lo que entienden del seguro de la propiedad, médico, de vida y por discapacidad. Analicen qué tipos de cobertura de seguro sería importante tener en sus circunstancias.

Costos del seguro

Leer: Ahora que tenemos una comprensión básica del seguro y algunos de sus posibles beneficios, vamos a analizar algunos de los costos. Los dos tipos principales de costos o gastos relacionados con el seguro son la prima y el deducible.

Una **prima** representa el precio del seguro o el dinero que usted paga directamente (a menudo al mes o al año) a la compañía de seguro a cambio de la cobertura.

Un **deducible** representa la cantidad de dinero que usted paga por sus gastos (como gastos médicos o por la reparación de un automóvil) antes de que la compañía de seguro cubra los gastos restantes.

Análisis de costo-beneficio

Leer: Al comparar los planes de seguro, en esencia usted está tratando de comparar lo que el plan posiblemente podría costar frente a lo que este posiblemente podría proporcionar en cobertura. Puede ser útil comparar los mejores casos con los peores.

Costo mínimo anual (en el mejor de los casos)

Para calcular el costo mínimo anual, simplemente multiplique su prima mensual por 12 meses ($12 \times$ la prima mensual), o revise la prima anual si se le cobra solo una vez al año. En este escenario se supone que usted no tiene un evento asegurable en el año.

Costo máximo anual (en el peor de los casos)

Para calcular su costo máximo anual, agregue su costo mínimo anual al deducible anual ($[12 \times$ prima mensual] + deducible). En este escenario se supone que los gastos del evento asegurable exceden su deducible anual.

Con esta información ahora puede comparar los promedios de gastos de diferentes planes. El siguiente ejemplo demuestra una manera en la que puede comparar planes.



EJERCICIO CON CALCULADORA

Paso 1: Sepárense en grupos de dos a cuatro personas.

Paso 2: Lean el siguiente caso en un grupo pequeño. Cada persona en el grupo debe usar su calculadora como se indica. Ayúdense mutuamente según sea necesario y asegúrense de que cada persona obtenga la respuesta correcta.

Nota: Consulte la sección “Recursos” al final del capítulo para obtener respuestas.

Leer: Imagine que está comparando dos planes de seguro para alquiler: un plan con un deducible elevado de USD 2 000 que cuesta USD 10 cada mes, y un plan con un deducible de USD 500 que cuesta USD 40 cada mes.

Calcular: Cada persona en el grupo debe calcular los costos anuales mínimos y máximos de cada plan. Escriba las respuestas a continuación.

	COSTO MÍNIMO ANUAL	COSTO MÁXIMO ANUAL
Plan con deducible elevado		
Plan con deducible bajo		

Calcular: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con deducible elevado en el mejor de los casos (suponiendo que usted solo paga el costo mínimo anual)? Escriba su respuesta a continuación.

Respuesta: _____

Pista: (Costo mínimo anual del plan con deducible bajo) – (Costo mínimo anual del plan con deducible elevado).

Leer: Tenga en cuenta que en el mejor de los casos, el plan con deducible elevado le ahorrará USD 360. Eso significa que incluso si tiene que cubrir USD 360 de su bolsillo en gastos relacionados con la propiedad en alquiler, todavía es menos costoso elegir el plan con el deducible elevado para esta situación. Sin embargo, esto no es cierto en el peor de los casos.

Calcular: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con el deducible bajo en el peor de los casos (suponiendo que tuvo que pagar los costos máximos anuales)? Escriba su respuesta a continuación.

Respuesta: _____

Pista: (Costo máximo anual del plan con deducible elevado) – (Costo máximo anual del plan con deducible bajo)

Leer: En el peor de los casos, donde se tenía que pagar el costo máximo anual, se ahorraría casi el doble (más de USD 1 000) eligiendo el plan con el deducible más bajo. A medida que intenta decidir entre los planes de seguro y las opciones, considere su situación o la de su familia a fin de elegir el plan que mejor se adapte a sus necesidades.

Considere otros beneficios

Leer: En la actividad que acabamos de completar, estábamos evaluando un tipo de plan de seguro de la propiedad (seguro para arrendatarios). Podemos utilizar el mismo tipo de proceso al comparar otros tipos de seguro. Sin embargo, a menudo hay otros factores a considerarse, más allá de los posibles costos mínimos y máximos. A continuación hay algunas preguntas adicionales a considerarse al analizar los diferentes planes de seguro.

- ¿Qué servicios o eventos están cubiertos?
- ¿Cuáles son los tipos y límites de la cobertura?
- ¿Cuál es la reputación de la compañía de seguro?
- ¿Hay descuentos para los que usted podría cumplir con los requisitos?
- ¿Qué tan probable es que pague casi solo los gastos mínimos de su propio bolsillo?
- ¿Qué tan probable es que usted tendría que pagar los gastos máximos de su propio bolsillo?

ANALICE EL FONDO DE EMERGENCIA Y EL SEGURO DURANTE EL CONSEJO FAMILIAR

Leer: Esta semana, en su consejo familiar, analice maneras de crear su fondo de emergencia de un mes. También determine qué planes de seguro son importantes para su familia e investigue pólizas de seguros. Quizás desee usar el bosquejo “Modelo de análisis de consejo familiar” que aparece a continuación.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Cómo les está yendo al seguir su presupuesto?
- ¿Tienen un seguro adecuado? ¿Qué tipos de seguro necesitan en sus circunstancias?

Parte 2: Planear

- Si no tienen un seguro adecuado, ¿qué cobertura de seguro deberían obtener? Efectúen un análisis de costo-beneficio de los planes disponibles (véanse las páginas 97 y 98).
- ¿Qué pueden hacer para crear rápidamente un fondo de emergencia de un mes?



CONTROL ANUAL

Solía vender seguros y sé que las primas aumentan con el tiempo. Ya no vendo seguros, pero comparo las primas de los planes de seguro cada año para asegurarme de que estoy obteniendo la mejor transacción. Cada mes de noviembre reviso mis planes y obtengo cotizaciones de otras compañías. Eso mantiene mis costos lo más bajo posible.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas:

“Prepara tu trabajo fuera, y disponlo en tu campo, y después edifica tu casa” (Proverbios 24:27).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Comenzaré creando mi fondo de emergencia de un mes e investigaré opciones de seguro válidas.

- Ⓒ Analizaré mi fondo de emergencia y planes de seguro en mi consejo familiar.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



RECURSOS



RESPUESTAS A LAS ACTIVIDADES CON CALCULADORA

Calcular: Cada persona en el grupo debe calcular los costos anuales mínimos y máximos de cada plan. Escriba las respuestas a continuación.

	COSTO MÍNIMO ANUAL	COSTO MÁXIMO ANUAL
Plan con deducible elevado	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2\,000 = 2\,120$
Plan con deducible bajo	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Calcular: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con deducible elevado en el mejor de los casos (asumiendo que usted solo paga el costo mínimo anual)? Escriba su respuesta a continuación.

Respuesta: $480 - 120 = 360$

Pista: (Costo mínimo anual del plan con deducible bajo) – (Costo mínimo anual del plan con deducible elevado).

Calcular: ¿Cuánto dinero le ahorrará el plan con el deducible bajo en el peor de los casos (suponiendo que tuvo que pagar los costos máximos anuales)?

Respuesta: $2\,120 - 980 = 1\,140$

Pista: (Costo máximo anual del plan con deducible elevado) – (Costo máximo anual del plan con deducible bajo)



7

ENTENDER LAS DEUDAS

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Demostrar integridad

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Entienda las deudas
2. Entienda la realidad de sus deudas
3. Desea salir de las deudas
4. Venza al "hombre natural"



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Comenzar a establecer mi fondo de emergencia de un mes.
- Ⓒ Analizar sobre el fondo de emergencia y los planes de seguro en el consejo familiar.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparte su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los desafíos en que puede seguir trabajando a medida que practique estos hábitos importantes.				
EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo				
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ●	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo ● ● ●	<i>ML</i>
Semana 1 La autoeficacia es un principio de salvación ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Contribuir al Señor ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ●	_____
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ofertas ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ofertas ● ● ●	_____
Semana 3 Amplexarse y ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ●	_____
Semana 4 Vivir una vida equilibrada ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ●	_____
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	_____
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	_____
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ●	_____
Semana 8 Trabajo: asumir la responsabilidad y perseverar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre desafíos de casa, estudios ● ● ●	Deliberar en consejo sobre desafíos de casa, estudios ● ● ●	_____
Semana 9 Convenciones: pedir y escuchar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ●	_____
Semana 10 Buscar el apóstolado: decidir hacia dónde ir y qué hacer para llegar allí ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●			_____
Semana 11 Ser una buena persona ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●			_____

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué ha hecho de modo diferente a fin de ahorrar dinero para su fondo de emergencia de un mes?
 - ¿Cómo le fue en el análisis de los planes de seguro y el establecimiento de un fondo de emergencia durante el consejo familiar?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO: DEMOSTRAR INTEGRIDAD — Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Por qué ama el Señor a los que tienen “integridad de corazón”?

Ver: “¿Qué recompensa dará el hombre por su alma?”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1200-what-shall-a-man-give-in-exchange-for-his-soul?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 111).

Analizar: ¿Qué significa tener integridad? ¿Cuáles son algunas maneras pequeñas en que las personas entregan su alma para obtener cosas en esta vida?

Leer: Artículos de Fe 1:13 y Job 27:5 (a la derecha)

ACTIVIDAD

Califíquese a sí mismo en los siguientes aspectos.

COLOQUE UN NÚMERO JUNTO A CADA ENUNCIADO QUE INDIQUE CON QUÉ FRECUENCIA ACTÚA DE ESA MANERA.

1 = nunca, 2 = a veces, 3 = a menudo, 4 = siempre

- _____ 1. Cumpló con todos mis compromisos, convenios y promesas.
- _____ 2. Soy totalmente sincero en lo que digo y en los registros que llevo.
- _____ 3. No exagero para hacer ver las cosas mejor de lo que son.
- _____ 4. Devuelvo todo lo que pido prestado y no tomo cosas que no me pertenecen.
- _____ 5. Soy totalmente fiel a mi cónyuge en palabras y hechos.
- _____ 6. Nunca hago trampas, aun cuando sé que no se me descubrirá.
- _____ 7. Si encuentro algo que no me pertenece, lo devuelvo a su dueño.
- _____ 8. Siempre devuelvo el dinero que pido prestado.

Analizar: Lea Mosíah 4:28 (a la derecha) y la cita del élder Joseph B. Wirthlin (en la página 111). ¿Por qué el devolver una deuda o un préstamo para un negocio o para estudiar (por ejemplo, un préstamo del FPE) es una cuestión de integridad personal?

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea:

- Mejore en uno de los ocho aspectos considerados en la parte superior.
- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a la integridad.

“Creemos en ser honrados”.

ARTÍCULOS DE FE 1:13

“Hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad”.

JOB 27:5

“Y quisiera que recordaseis que el que de entre vosotros pida prestado a su vecino, debe devolver aquello que pide prestado, de acuerdo con lo que prometa; pues de lo contrario, cometeréis pecado y tal vez hagáis que vuestro vecino peque también”.

MOSÍAH 4:28

¿QUÉ RECOMPENSA DARÁ EL HOMBRE POR SU ALMA?

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



ÉLDER ROBERT C. GAY: En cierta ocasión, el Salvador preguntó a Sus discípulos: “¿Qué recompensa dará el hombre por su alma?”.

Esta es una pregunta en la cual hace años mi padre me enseñó a reflexionar detenidamente. De pequeño, mis padres me asignaban tareas en la casa y me daban dinero por ese trabajo. A menudo utilizaba ese dinero, un poco más de 50 centavos a la semana, para ir al cine. Una entrada costaba 25 centavos para un niño de once años. Me quedaba con 25 centavos para golosinas, que costaban 5 centavos cada una. ¡Una película y cinco golosinas! No podía haber nada mejor.

Todo iba bien hasta que cumplí doce años. Una tarde mientras estaba en la fila, me di cuenta de que el precio de la entrada para un niño de doce años era 35 centavos, y eso significaba dos golosinas menos. Sin estar dispuesto a hacer ese sacrificio, pensé para mis adentros: “Tienes el mismo aspecto que hace una semana”. Me acerqué y pedí la entrada de 25 centavos. El cajero ni se inmutó y yo compré mis cinco golosinas de siempre en vez de tres.

Encantado con mi logro, corrí a casa para contarle a mi papá sobre mi hazaña. No dijo nada mientras le conté los detalles. Cuando terminé, simplemente me miró y dijo: “Hijo, ¿venderías tu alma por una moneda?”. Sus palabras traspasaron mi joven corazón; esa es una lección que nunca he olvidado.

(“¿Qué recompensa dará el hombre por su alma?”, *Liahona*, noviembre de 2012, pág. 34)

Vuelva a la página 110.

“Creo que el ser íntegro es hacer siempre lo bueno y correcto, sean cuales sean las consecuencias inmediatas; es ser justo desde lo más profundo del alma, no solo en las acciones sino, y más importante aún, en los pensamientos y el corazón... El mentir un poco, hacer un poco de trampa o sacar injustamente un poco de ventaja no son hechos aceptables ante el Señor... La recompensa máxima de la integridad es la compañía constante del Espíritu Santo... [quien] nos guiará en todo [lo que hagamos]”.

JOSEPH B. WIRTHLIN,
“La integridad”,
***Liahona*, julio de**
1990, págs. 38–41



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos

ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:



3

ELIMINAR LAS DEUDAS



**MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO
EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA**

1 ENTIENDA LAS DEUDAS

Leer: Una deuda consiste en pedir prestado dinero que no es suyo. Por lo general viene con un costo que se conoce como interés. El interés es un porcentaje de la cantidad que se debe. Usted termina pagando más de lo que pidió prestado, a veces muchísimo más. Las deudas vienen con pagos que se requieren hacer y con una expectativa general de devolver todo lo que se pidió prestado más el interés.

Analizar: ¿Por qué la gente pide prestado dinero?

Leer: Los profetas siempre nos han aconsejado que evitemos las deudas. El presidente Heber J. Grant enseñó: “Si hay algo que puede traer paz y contentamiento al corazón humano y a la familia, es vivir dentro de los límites de nuestros ingresos. Y si hay algo agobiante, desalentador y desmoralizador, es tener deudas y obligaciones que no podemos cumplir” (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, compilación de G. Homer Durham, 1941, pág. 111).

En los próximos dos capítulos aprenderá a seguir el consejo de los profetas para salir de las deudas.

Meditar: Dedique dos minutos a considerar las decisiones financieras que haya tomado y que salieron mal. ¿Cuáles fueron las consecuencias? ¿Cuánto tiempo sintió los efectos? ¿Cómo le afectaron a usted, a su matrimonio o a su familia y a su capacidad de servir a los demás?

Evitar las deudas

Leer: Los profetas han aconsejado que hay muy pocas razones que justifiquen adquirir deudas y que cuando incurran en una deuda deben pagarla lo antes posible. El presidente Gordon B. Hinckley enseñó que “es lógico entrar en una deuda razonable para comprar una casa —siempre que el hacerlo esté al alcance de la persona— y quizás alguna otra cosa indispensable. Pero he observado en una forma muy vívida las terribles tragedias de muchas personas que han tomado préstamos para adquirir lo que en realidad no necesitan” (“Yo creo”, *Liahona*, marzo de 1993, pág. 8).

Dependiendo de las circunstancias, las deudas pueden ser aceptables para los gastos siguientes:

- Una casa modesta y asequible
- Gastos razonables para los estudios que conducirán a un mejor trabajo
- Transporte modesto y básico (solo si fuera necesario)

Deberá evitar endeudarse en artículos aparte de estos. En cambio, ahorre para los gastos.

Meditar: Dedique dos minutos a pensar en la siguiente pregunta y anote sus ideas: ¿Cómo se sentirá estar libre de deudas?



CÓMO REDUCIR NUESTRA CADENA DE PAPEL

Estudié un posgrado en una universidad costosa y conseguí un buen trabajo después, pero tenía una deuda de más de cien mil dólares. Calculaba que me tomaría MUCHO tiempo antes de pagarla. Un sábado, mi esposa y yo hicimos una cadena de papel en la que cada eslabón representaba USD 1 000; ¡había 100 eslabones! Tenemos la cadena en la sala de estar y arrancamos un eslabón cada vez que pagamos USD 1 000. Aunque nos llevará varios años liberarnos de la deuda, nos encanta ver la cadena reducirse, y es una gran manera de enseñar a nuestros hijos sobre las deudas y hacer que toda la familia participe en nuestra misión.

Salir de las deudas

Leer: ¡Usted puede salir de las deudas! Centrarse en hacer los pagos de una deuda requerirá hacer sacrificios importantes, pero puede lograrlo. A continuación se encuentran cinco principios importantes para salir de las deudas. Trataremos los tres primeros en este capítulo.

1. Entienda la realidad de sus deudas
2. Desea salir de las deudas
3. Venza las tendencias del hombre natural que conducen a las deudas
4. Deje de contraer deudas
5. Cancele sus deudas

Analizar: ¿Qué pensamientos o impresiones tiene al leer esos cinco principios?

2. ENTIENDA LA REALIDAD DE SUS DEUDAS

Leer: ¿Cuánto debe? ¿Cuáles son las tasas de interés? ¿Cuáles son los pagos? ¿Cuánto tiempo le llevará cancelar sus deudas y cuánto interés le costará? Es importante saber esas cosas al trabajar para salir de las deudas. Para lograrlo, desarrollará un inventario de deudas. (A continuación aparece un ejemplo de la tabla del inventario de deudas).

DESCRIPCIÓN	SALDO	TASA DE INTERÉS	PAGO MENSUAL
Tarjeta de crédito nro. 1	USD 4 000	17 %	USD 97
Tarjeta de crédito nro. 2	USD 60500	19 %	USD 168
automóvil	USD 5 000	3,00 %	USD 145
Préstamo estudiantil	USD 18 000	5,50 %	USD 300
Hipoteca	USD 170 000	4,50 %	USD 1 050

En su consejo familiar de esta semana, creará una tabla parecida. Asegúrese de llenar todos los datos para cada deuda.

3. DESEE SALIR DE LAS DEUDAS

Leer: A fin de hacer algo que sea difícil, incluso salir de las deudas, su deseo debe ser más firme que los obstáculos. El élder Dallin H. Oaks enseñó: “Cuando tenemos una visión de lo que podemos llegar a ser, nuestro deseo y nuestro poder para actuar aumentan enormemente” (“El deseo”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 44). Para lograr el éxito, céntrese en su meta de salir de las deudas e imagínese lo que será la vida cuando se libere de la carga de ellas. El élder Neal A. Maxwell enseñó: “... lo que persistimos en desear es lo que, con el tiempo, llegaremos a ser” (“Según nuestros deseos”, *Liahona*, enero de 1997, pág. 21).

Analizar: ¿Por qué desea liberarse de las deudas? ¿Qué podrá hacer que no puede hacer ahora?

4. VENZA AL “HOMBRE NATURAL”

Leer: En el Libro de Mormón, el rey Benjamín enseñó: “Porque el hombre natural es enemigo de Dios, y lo ha sido desde la caída de Adán, y lo será para siempre jamás, a menos que se someta al influjo del Santo Espíritu, y se despoje del hombre natural, y se haga santo por la expiación de Cristo el Señor, y se vuelva como un niño: sumiso, manso, humilde, paciente, lleno de amor” (Mosíah 3:19). Para despojarnos del hombre natural, debemos recordar los principios que aprendimos en el capítulo 4 sobre mantener una perspectiva a largo plazo. Al igual que los niños en el experimento del bombón, debemos aprender a posponer los placeres a corto plazo a fin de alcanzar las metas a largo plazo.

Las tendencias del “hombre natural” comprenden:

- Gastar de manera impulsiva y emotiva.
- La ignorancia o la falta de cuidado en cuanto a nuestra realidad financiera.
- Codiciar y compararnos con los demás.

Es probable que ceder al hombre natural nos conduzca a las deudas y al estrés financiero. Por otro lado, conforme tratemos de seguir “el influjo del Espíritu Santo” por el poder de la Expiación se nos permitirá llegar a ser firmes en medio de la adversidad.

Analizar: ¿Qué significa despojarse del hombre natural?

Leer: Veamos más de cerca algunas de esas tendencias del hombre natural en el contexto de la autosuficiencia.

Gastar de manera impulsiva y emotiva

Meditar: Dedique un momento a pensar en las siguientes preguntas y escriba sus respuestas a continuación: ¿Cuándo fue la última vez que hizo una compra costosa y por impulso? ¿Qué era? ¿Cómo podría haber usado ese dinero en forma más eficaz en algo más?

Leer: Es probable que todos hayamos hecho una compra emotiva o por impulso. A veces gastamos dinero cuando nos sentimos desanimados o enojados. A veces gastamos dinero porque sentimos que tenemos derecho a recompensarnos. A veces una rebaja o una promoción nos tienta a creer que necesitamos algo cuando en realidad no lo necesitamos. Hay muchas razones por las que gastamos dinero en cosas que en realidad no necesitamos a costa de pagar las cosas que más importan. La actividad que aparece a continuación nos ayudará a entender por qué hacemos compras por impulso.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Dedique unos minutos a evaluar sus hábitos al gastar de manera emotiva respondiendo las preguntas que aparecen a continuación.

Paso 2: Luego de haber llenado el cuestionario, forme una pareja con su cónyuge (si está presente) o con un compañero de acción y converse sobre lo siguiente:

- ¿Cuáles son algunos patrones que nota relacionados con gastar de manera emotiva o impulsiva?
- ¿Qué puede hacer para protegerse de usted mismo?

¿CÓMO ME SIENTO CUANDO GASTO IMPULSIVAMENTE? *(Marque todo lo que corresponda).*

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Solo | <input type="checkbox"/> Furioso |
| <input type="checkbox"/> Aburrido | <input type="checkbox"/> Triste |
| <input type="checkbox"/> Nervioso | <input type="checkbox"/> Estresado |
| <input type="checkbox"/> Generoso | <input type="checkbox"/> Cansado |
| <input type="checkbox"/> Contento | <input type="checkbox"/> No valorado |
| <input type="checkbox"/> Con hambre | |

¿EN QUÉ GASTO CUANDO GASTO IMPULSIVAMENTE? *(Marque todo lo que corresponda).*

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ropa | <input type="checkbox"/> Regalos |
| <input type="checkbox"/> Cenar en restaurantes | <input type="checkbox"/> Mobiliario o decoraciones para la casa |
| <input type="checkbox"/> Dispositivos o accesorios electrónicos | <input type="checkbox"/> Bocadillos o bebidas |
| <input type="checkbox"/> Entretenimiento | <input type="checkbox"/> Viajes |

¿CON QUIÉN ESTOY CUANDO GASTO IMPULSIVAMENTE?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hijos | <input type="checkbox"/> Nadie; estoy solo |
| <input type="checkbox"/> Compañeros de trabajo | <input type="checkbox"/> Cónyuge |
| <input type="checkbox"/> Amigos | |

Analizar: ¿De qué manera podemos superar las tendencias de hacer compras por impulso? ¿Qué han hecho en el pasado para superar tales impulsos?

La ignorancia o la falta de cuidado en cuanto a nuestra realidad financiera.

Leer: En el Libro de Mormón, Nefi reprende a Lamán y Lemuel por haber “dejado de sentir” y no poder sentir el Espíritu obrar en ellos (véase 1 Nefi 17:45). A menudo nuestras elecciones pueden endurecer el corazón, dificultando que sintamos los susurros del Espíritu cuando debemos cambiar. A veces haber “dejado de sentir” puede provocar que elijamos ignorar la realidad de nuestra situación. Es posible que deseemos evitar hacer seguimiento o revisar nuestras cuentas bancarias. Si utilizamos tarjetas de crédito u otro crédito a los consumidores, esa falta de cuidado puede conducirnos rápidamente a las deudas.

A veces uno o los dos cónyuges en el matrimonio gastarán de manera despreocupada, suponiendo que el otro cónyuge es responsable de la situación económica de la familia. Recuerden, los dos cónyuges son responsables por igual de la situación económica de la familia e ignorar o transferir nuestra responsabilidad solo nos empujará más hacia los problemas económicos.

Analizar: ¿Por qué algunas personas se sienten inclinadas a ignorar la realidad de su situación? ¿Cómo pueden superar haber “dejado de sentir” en cuanto a su situación económica, si fuera necesario?

Codiciar y compararnos con los demás

Leer: Es natural que las personas se comparen con los demás y nos bombardean con mensajes y anuncios animándonos a comprar cosas que no necesitamos. A veces nos sentimos con derecho a tener cosas que no están a nuestro alcance o que en verdad no necesitamos. Ceder a la codicia nos puede conducir rápidamente a hacer compras poco prudentes.

Analizar: ¿Cómo podemos vencer la tendencia de compararnos con los demás?

ANALICE LAS PRIORIDADES FINANCIERAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: Durante el consejo familiar de esta semana, analicen formas en las que pueden superar y protegerse a ustedes mismos de las tendencias del “hombre natural”. Juntos analicen las deudas actuales y creen un “inventario de deudas” (véase la hoja en blanco de la página 123). Quizás deseen considerar utilizar el bosquejo “Modelo de análisis de consejo familiar” que aparece a continuación para que les sirva de guía en su consejo. Al reconocer sus deudas juntos, y al crear formas para superar las tendencias del “hombre natural”, recibirán la ayuda del Señor para eliminar las deudas.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar

- ¿Cuáles son algunas maneras en las que manifiestan las tendencias del hombre natural?
- ¿Cuál fue su última compra grande o impulsiva? ¿Qué podían haber hecho en vez con ese dinero?
- Si llegan a liberarse de las deudas, ¿qué podrán hacer que no pueden hacer ahora?

Parte 2: Plan

- Hagan un inventario de deudas utilizando la tabla en la página 123.
- Pregúntese lo siguiente:
 - ¿Qué pueden hacer de modo diferente para eliminar las deudas?
 - ¿Qué costumbres pueden establecer para superar y prevenir las tendencias del hombre natural?
 - ¿Cómo pueden darle participación al Señor para que les ayude a despojarse del hombre natural?



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y conteste las preguntas:

“Además, de cierto os digo en cuanto a vuestras deudas, he aquí, es mi voluntad que las paguéis todas”; (D. y C. 104:78).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Haré un inventario de mis deudas usando el ejemplo del cuaderno de ejercicios.

- Ⓒ Hablaré con mi familia o con un socio en las responsabilidades sobre mi inventario de deudas y las maneras para superar y prevenir las tendencias del “hombre natural”.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



RECURSOS

INVENTARIO DE DEUDAS

DESCRIPCIÓN	SALDO	TASA DE INTERÉS	PAGO MENSUAL



8

SALIR DE LAS DEUDAS

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Trabajo: Asuma la responsabilidad y persevere

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. No contraiga nuevas deudas
2. Cancele sus deudas



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Crear un inventario de deudas.
- Ⓒ Analizar el inventario de deudas y las maneras de superar las tendencias del “hombre natural” en mi consejo familiar.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los desafíos en que puede seguir respondiendo a medidas que practique estos hábitos importantes.				
EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo				
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ●	● ● ●	<i>ML</i>
Semana 1 La autoeficacia es un principio de salvación ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Contribuir al Señor ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 3 Amigos para ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ofertas ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 4 Vivir una vida equilibrada ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 8 Trabajo: asumir la responsabilidad y perseverar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 9 Convenciones: pedir y escuchar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 10 Buscar el apóstolado: decidir hacia dónde ir y qué hacer para llegar allí ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre alternativas de crisis, estudios ● ● ●	● ● ●	_____
Semana 11 Ser una, seré juntas ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ●	● ● ●	_____

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué aprendió al crear un inventario de deudas?
 - ¿Qué se siente tener un inventario completo de sus deudas?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO: ASUMA LA RESPONSABILIDAD Y PERSEVERE

— Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Por qué desea el Padre Celestial que yo asuma la responsabilidad personal de mi vida?

Ver: “La jornada de Sedrick”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1150-sedricks-journey?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 129).

Analizar: ¿Cómo aprendemos a seguir adelante, aun cuando la tarea sea difícil?

Leer: Doctrina y Convenios 42:42 y la cita del presidente James E. Faust (a la derecha)

Analizar: Lea la cita del élder D. Todd Christofferson (en la página 129). ¿Por qué el Señor espera que trabajemos por lo que recibimos?

“No serás ocioso; porque el ocioso no comerá el pan ni vestirá la ropa del trabajador”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 42:42

“La perseverancia la demuestran quienes... no se dan por vencidos aun cuando los demás digan: ‘No se puede hacer’”.

JAMES E. FAUST,
“Perseverancia”,
Liahona, mayo de 2005, pág. 51

ACTIVIDAD

Paso 1: Elija a un compañero y lean juntos cada paso del modelo siguiente.

Paso 2: Pregúntense el uno al otro con respecto a una tarea o un desafío muy difícil que estén afrontando.

Paso 3: Ayúdense mutuamente a aplicar los cuatro pasos siguientes a esa tarea o a ese desafío tan difícil.

1 MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA	2 RECORDAR QUE DEBEN TRABAJAR JUNTOS	3 REEMPLAZAR EL MIEDO CON LA FE	4 SEGUIR ADELANTE CON PACIENCIA Y VALOR
Cuente sus bendiciones.	Pida ayuda a sus amigos, compañeros, integrantes del grupo y otras personas.	Evite la duda. Recuerde que el Señor tiene todo el poder. Clame al Señor y acepte Su voluntad	Nunca, nunca, nunca se dé por vencido; persevera con fe. Busque las lecciones que el Señor podría estar enseñándole.

Paso 4: Escriba dos o tres maneras en las que pueda seguir adelante con fe, confiando en que el Señor proveerá.

Meditar: Lea la cita del presidente Thomas S. Monson (a la derecha).
¿Cómo reacciono cuando experimento un fracaso?

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Elija algo que resulte difícil o incómodo de hacer, y finalice la tarea. Escríbalo a continuación.

- Comparta con sus familiares y amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto al trabajo y la perseverancia.

LA JORNADA DE SEDRICK

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



SEDRICK: Me llamo Sedrick Kambesabwe. Vivo en la República Democrática del Congo. Soy miembro de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Soy misionero de rama en la aldea de Kipusanga. Me preparo para ir en una misión al extranjero. Para poder ir a la misión necesito un pasaporte, que ahora cuesta 250 dólares.

Para ganar dinero, mi padre y yo compramos bananas. Algunas aldeas producen muchas bananas: Tishabobo, Lusuku y Kamanda.

Tishabobo está a unos quince kilómetros de aquí. Lusuku, a 29 kilóme-

tros. Kamanda también está a 29 kilómetros. Nosotros vamos allí a comprar bananas, y luego las traemos aquí para venderlas.

Vamos a la aldea en bicicleta. Podemos llevar de cuatro a seis racimos de bananas.

Cada trayecto en bicicleta puede llevarme una hora y media... eso si la bicicleta funciona y yo tengo fuerzas. Al mediodía, cuando el calor es sofocante, me muevo muy lento, por el calor y el sol.

Puedo hacer hasta dos viajes al día si me levanto temprano por la mañana. Es una buena forma de poder pagar mi pasaporte.

Ahora estoy ganando dinero poco a poco, y estoy ahorrando tanto para mis estudios como para mi misión. Tras cuatro años de trabajo, tengo suficiente dinero para mi pasaporte, más 70 dólares ahorrados.

Vuelva a la página 128.

*“Dios ha diseñado esta existencia mortal de modo que nos exija un esfuerzo casi constante... Mediante el trabajo mantene-
mos y enriquecemos la vida... El trabajo edifica y refina el carácter, produce belleza, y es el medio para servirnos unos a otros y a Dios. Una vida consagrada está llena de trabajo, a veces repetitivo... o no apreciado, pero siempre produce mejoras... eleva [e] impulsa”.*

D. TODD CHRISTOFFERSON,
“Reflexiones sobre una vida consagrada”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 17

“Tenemos la responsabilidad de elevarnos de la mediocridad a la excelencia, del fracaso a la realización. Nuestra tarea es llegar a ser lo mejor que podamos. Uno de los dones más grandes que Dios nos ha dado es el gozo que se siente al intentar algo por segunda vez; ningún fracaso tiene por qué ser terminante”.

THOMAS S. MONSON, **“La fuerza de voluntad”, *Liahona*, julio de 1987, pág. 67**



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

3

ELIMINAR LAS DEUDAS

Leer: La semana pasada analizamos tres principios que reconocimos para salir de las deudas.

1. Entienda la realidad de sus deudas.
2. Desee salir de las deudas.
3. Venza las tendencias del “hombre natural” que conducen a las deudas.

Hoy analizaremos dos principios más:

1. Deje de contraer deudas.
2. Cancele sus deudas.

Analizar: ¿Cuáles fueron algunas de las cosas más significativas que aprendió la semana pasada?

1. DEJE DE CONTRAER DEUDAS.

Leer: No puede esperar salir de las deudas hasta que deje de contraer más deudas. Hay dos pasos sencillos para dejar de contraer deudas.

1. Establezca un fondo de emergencia.
2. Deje de usar tarjetas de crédito y préstamos al consumidor.

Primero, siga estableciendo un fondo de emergencia hasta que tenga de tres a seis meses de gastos ahorrados. Use este dinero cuando lo necesite en vez de usar crédito. Pero recuerde usarlo solo para emergencias reales y hacer un presupuesto para todo lo demás.

Segundo, deje de depender de las tarjetas de débito y de crédito. El élder Jeffrey R. Holland sugirió la “cirugía plástica” financiera. Él dijo: “Esta es una operación que no causa ningún dolor: solo se cortan las tarjetas de crédito... Ninguna comodidad que se conozca en los tiempos modernos ha puesto en peligro de tal manera la estabilidad económica de las familias, en especial de las familias jóvenes que pasan por dificultades, como son las tarjetas de crédito” (Jeffrey R. y Patricia T. Holland, “Things We Have Learned—Together,” *Ensign*, junio de 1986, pág. 30). Cortar las tarjetas de crédito le ayudará a dejar de endeudarse.

Analizar: ¿Qué está dispuesto a hacer para dejar de contraer deudas?

2. CANCELE SUS DEUDAS

Leer: Se nos ha aconsejado liquidar nuestras deudas lo más pronto posible: “Si contraes deudas... esfuérate por pagarlas lo antes posible y librate de esa esclavitud” (*Leales a la Fe*, 2004, pág. 58).

A continuación hay cuatro medidas que le ayudarán a hacer un plan para salir de las deudas.

1. Decida hacer pagos adicionales a sus deudas.
2. Decida a qué deudas hacer pagos adicionales.
3. Use el método de refinanciamiento.
4. Tome más medidas según sea necesario

Decidir hacer pagos adicionales a sus deudas

Leer: Una de las maneras más costosas para salir de las deudas es hacer pagos mínimos. Con frecuencia el pago mínimo es un porcentaje del saldo. Conforme el saldo disminuye, de igual manera disminuye el pago mínimo. Eso extiende el plazo que toma cancelar el saldo y le cuesta más en interés. Para salir de deudas lo más pronto, deberá hacer más que el pago mínimo.

DESCRIPCIÓN	SALDO	TASA DE INTERÉS	PAGO MENSUAL
Tarjeta de crédito nro. 1	USD 4 000	17 %	USD 97
Tarjeta de crédito nro. 2	USD 60500	19 %	USD 168
automóvil	USD 5 000	3,00 %	USD 145
Préstamo estudiantil	USD 18 000	5,50 %	USD 300
Hipoteca	USD 170 000	4,50 %	USD 1 050

Por ejemplo, si usamos el inventario de deudas (parte superior) del capítulo anterior e hiciéramos solo el pago mínimo en la tarjeta de crédito nro. 1, ¿cuánto creen que les tomaría salir de las deudas? ¿Cuánto interés creen que le costaría? Al hacer pagos mínimos solamente:

- ¡Se demoraría 20 años y 9 meses en cancelar la deuda!
- Le costaría USD 5 107,62 en interés.

Pero ¿qué tal si hizo el pago mínimo de USD 97 más un pago adicional de USD 100 al mes?

- Cancelaría la deuda en 2½ años, ¡esto es 18 años antes!
- ¡Ahorraría USD 4 357,49 en interés!

Analizar: ¿Por qué los acreedores desean que usted haga solo los pagos mínimos?

Leer: Pagar más que el pago mínimo acortará el tiempo que toma salir de la deuda y le ahorrará mucho dinero en interés. Usted ha estado haciendo un seguimiento de sus gastos y ha creado un presupuesto. ¿Cómo puede hacer disponible cierto dinero de sus gastos para hacer pagos adicionales a sus deudas? Uno de sus compromisos de esta semana será determinar cuánto dinero extra podrá apartar a fin de cancelar su deuda. Al considerar cómo cancelar su primera deuda,

elija una cantidad fija que incluya una cantidad adicional sobre el pago mínimo y pague al menos eso hasta que se cancele la deuda.

ACTIVIDAD (15 minutos)

Paso 1: Forme una pareja con su compañero de acción. Revise su presupuesto y vea si puede encontrar USD 100 o más que pudiera aplicar para cancelar sus deudas. Escriba sus ideas a continuación.

Paso 2: Como grupo, compartan sus ideas.

Decida a qué deudas hacer pagos adicionales

Leer: A continuación aparecen un par de opciones a fin de decidir qué deudas deben pagarse primero. Ahora puede:

- Primero hacer pagos adicionales a la deuda con el interés más alto.
- Primero hacer pagos adicionales a la deuda con el saldo más bajo.

Ambas opciones tienen ventajas y desventajas, pero las dos le conducirán a liberarse de las deudas. Uno de sus compromisos esta semana será determinar qué deuda liquidará primero.

MÉTODO	VENTAJAS	DESVENTAJAS
Primero el interés más alto	<ul style="list-style-type: none">◦ Elimina primero las deudas más altas	<ul style="list-style-type: none">◦ Podría demorar más el reducir el número de acreedores◦ Podría demorar más ver resultados evidentes
Primero el saldo más bajo	<ul style="list-style-type: none">◦ Reduce el número de acreedores más rápido◦ Reduce el número de pagos mínimos más rápido◦ Ofrece adelantar ver resultados evidentes	<ul style="list-style-type: none">◦ Podría resultar más costoso ya que está pagando primero las deudas con el interés más alto

ACTIVIDAD (5 minutos)

Utilice el ejemplo de inventario de deudas que aparece a continuación para hacer lo siguiente:

Paso 1: Ponga una marca de verificación junto al préstamo con la tasa de interés más alta.

Paso 2: Haga un círculo en el préstamo con el saldo más pequeño.

DESCRIPCIÓN	SALDO	TASA DE INTERÉS	PAGO MENSUAL
Tarjeta de crédito nro. 1	USD 4 000	17 %	USD 97
Tarjeta de crédito nro. 2	USD 60500	19 %	USD 168
automóvil	USD 5 000	3 %	USD 145
Préstamo estudiantil	USD 18 000	5,5 %	USD 300
Hipoteca	USD 170 000	4,5 %	USD 1 050

ACTIVIDAD (5 minutos)

Utilice su propio inventario de deudas (página 123) para hacer lo siguiente:

Paso 1: Ponga una marca de verificación junto al préstamo con la tasa de interés más alta.

Paso 2: Haga un círculo en el préstamo con el saldo más pequeño.

Paso 3: Decida a qué préstamo hacer pagos adicionales primero e indique eso en su inventario de deudas.

Use el método de refinanciamiento

Leer: El método de refinanciamiento es una manera excelente de cancelar sus deudas. Digamos que ahora puede pagar USD 100 extra cada mes a sus deudas. Cuando cancele una deuda, ¿qué debe hacer con el dinero que ha estado yendo a ese préstamo? ¡Utilícelo para liquidar otros préstamos! Ahí es cuando en verdad empieza a salir de las deudas más pronto.

Por decir algo, usando el ejemplo de inventario de deudas, si pagara USD 100 al mes a la tarjeta de crédito nro. 1 su pago mensual sería USD 197. Luego de pagarla, tendría USD 197 extra que podría usar para cancelar otra deuda. Si utilizara esos USD 197 extra y los pusiera en el saldo de USD 6 500 de la tarjeta de crédito nro. 2, usted:

- ¡Cancelaría esa tarjeta de crédito más de 23 años antes que si hiciera los pagos mínimos!
- ¡Ahorraría más de USD 8 500 en interés!

Una vez que cancelara esa tarjeta de crédito, tendría USD 365 para pagar otras deudas, y así sucesivamente. El método de refinanciamiento funciona bien para eliminar pronto las deudas.

Analizar: ¿Cómo el método de refinanciamiento le ayudará a salir de las deudas más pronto?

Dar pasos adicionales

Leer: Si está teniendo dificultades para hacer los pagos mínimos de las deudas, entonces quizás necesite tomar medidas adicionales (véase a continuación).

ACTIVIDAD (10 minutos)

Sepárense en grupos de dos a cuatro personas y analicen las medidas adicionales que aparecen a continuación. Reflexione si alguna de esas medidas podría ayudarle.

Paso 1: Busque trabajo extra o un mejor empleo: ¿Recuerda el ejemplo del frasco? ¡Quizás necesite un frasco más grande? El ingreso adicional de un segundo empleo o de un negocio secundario puede acelerar rápidamente el plan para eliminar sus deudas. Es probable que no necesite un segundo empleo por siempre. Sin embargo, si se esfuerza por apresurarse a pagar su deuda, el ingreso extra le ayudará enormemente a recuperar la estabilidad económica.

Paso 2: Venda algunas cosas que no necesite.

Paso 3: Reduzca el tamaño: A veces su mejor opción es mudarse, literalmente. Es posible que una casa, un departamento o un automóvil menos costoso sea una buena opción.

Paso 4: Refinancie las deudas: En algunas circunstancias es posible refinanciar sus préstamos a una tasa de interés más baja o consolidar varios de ellos en un solo préstamo con una tasa de interés más baja. Es posible que haya costos de por medio para refinanciar o consolidar así que asegúrese de entender los gastos de antemano.

Paso 5: Busque ayuda de los mentores o asesores financieros: En muchas regiones del mundo las personas pueden tener acceso a asesoramiento financiero a través de servicios sin fines de lucro o de instituciones financieras locales. Busque y consulte a un asesor de confianza.

ANALICE LA ELIMINACIÓN DE LAS DEUDAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: En su consejo familiar esta semana, analicen cuánto dinero pueden apartar cada semana para hacer pagos adicionales a fin de pagar las deudas. Además, analicen qué préstamo desearían empezar a cancelar primero (con el interés más alto o el saldo más bajo). Quizá deseen utilizar el “Modelo de análisis de consejo familiar” que se bosqueja a continuación.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar

- ¿Están todavía contrayendo deudas?
- ¿Cuánto dinero pueden permitirse destinar a hacer pagos adicionales? (Revisen su ingreso y gastos e indiquen la cantidad adicional que podría pagar en su inventario de deudas de la página 123).

Parte 2: Plan

- ¿Qué pueden hacer para dejar de contraer deudas? Juntos, consideren cortar las tarjetas de crédito.
- ¿Qué gastos pueden reducir para dar lugar a hacer pagos adicionales a sus deudas?
- ¿Qué préstamo (o préstamos) pueden cancelar primero? (Indiquen el orden en su inventario de deudas de la página 123).



MÁS DEL DOS POR CIENTO

¡Solía adorar mi tarjeta de crédito! Cada trimestre me devolvían el 2 % de todas mis compras. Sin embargo cuando mis esposo y yo empezamos a planificar en serio nuestro presupuesto, se volvió muy difícil para nosotros equiparar el saldo de la tarjeta de crédito con el saldo de la cuenta corriente. Me di cuenta que con frecuencia estábamos gastando solo un poco más de lo que en realidad teníamos. ¡Cortamos nuestras tarjetas de crédito, así como sugirió el élder Holland! Sé que ahora estamos ahorrando más del 2 % al tener límites claros y al saber exactamente cuánto dinero tenemos en nuestra cuenta en cualquier momento dado.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas:

“Líbrate de la servidumbre” (D. y C. 19:35).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Determinaré cuánto más puedo pagar para eliminar las deudas, qué préstamo pagar primero y crearé un plan para eliminar las deudas.

- Ⓒ Hablaré sobre mi plan para eliminar las deudas durante el consejo familiar.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción

NOTAS

NOTAS



9

MANEJAR LAS CRISIS ECONÓMICAS

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- La comunicación: Pedir y escuchar

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Aprenda a manejar las crisis económicas
2. Aumente su preparación para los caso de emergencia



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Crear un plan para empezar a eliminar las deudas.
- Ⓒ Analizar el plan para eliminar mis deudas durante el consejo familiar.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparte su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los desafíos en que puede seguir trabajando a medida que practique estos hábitos importantes.				
EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo				
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ● ● ●		
Semana 1 La autoeficacia es un principio de salvación ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Contribuir al Señor ● ● ● ● ●		
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ● ● ●		
Semana 3 Amplexarse y ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ofertas ● ● ● ● ●		
Semana 4 Vivir una vida equilibrada ● ● ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ● ● ●		
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ● ● ●		
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ● ● ●		
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●		
Semana 8 Trabajar asumiendo la responsabilidad y generosidad ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●		
Semana 9 Comunicarse pacientemente ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ● ● ●		
Semana 10 Buscar el apaciguamiento desde el corazón, desde el principio y seguir haciendo para llegar allí ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre otros temas, desafíos de casa, estudios ● ● ● ● ●		
Semana 11 Ser una buena persona ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ● ● ●		

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué aprendió al crear un plan de inventario de deudas?
 - ¿Qué está haciendo ahora de manera distinta para eliminar las deudas en su familia?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO: LA COMUNICACIÓN — Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Cuándo ha respondido a mis oraciones el Padre Celestial?

Ver: “Creando propulsión”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1180-creating-lift?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 145).

Analizar: ¿Cómo podemos reconocer las respuestas a nuestras oraciones? ¿Por qué el escuchar es una parte esencial de la oración?

Leer: Doctrina y Convenios 8:2 y la cita del presidente Russell M. Nelson (a la derecha)

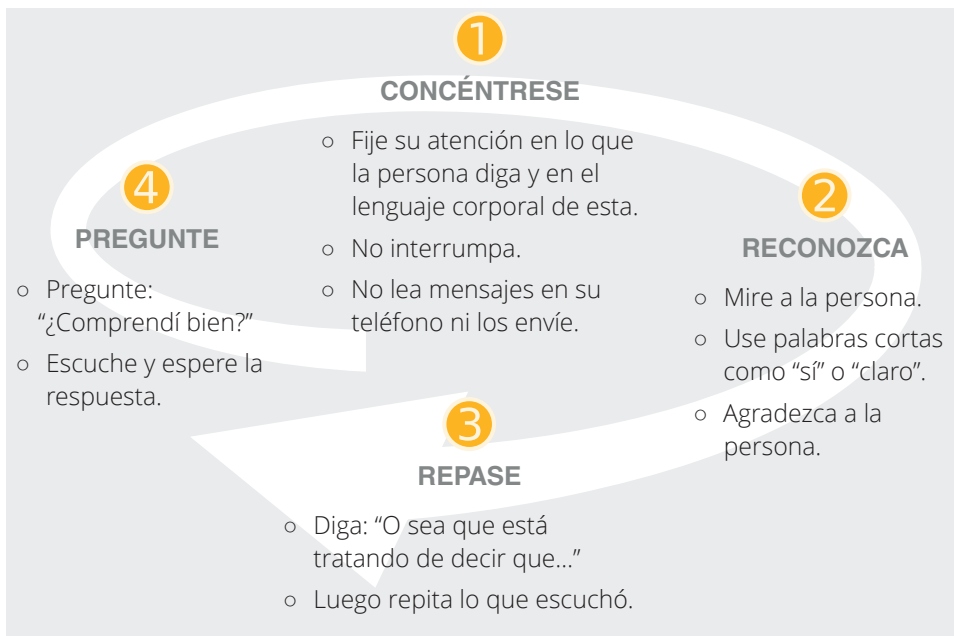
Analizar: ¿Por qué escuchar es una habilidad esencial? ¿De qué modo nos ayuda en nuestro trabajo el saber escuchar detenidamente?

ACTIVIDAD

Paso 1: Leer los siguientes pasos y analizarlos brevemente en grupo.

Paso 2: Pedir a uno o dos integrantes del grupo que hablen con los demás sobre alguna dificultad o pregunta que tengan. El resto del grupo debe tratar de escuchar, siguiendo los pasos que se indican a continuación.

Paso 3: Cuando hayan terminado, pedir a los integrantes del grupo que hayan hablado que expresen lo que hayan sentido al ver que el grupo se esforzó por escucharlos.



“Hablaré a tu mente y a tu corazón por medio del Espíritu Santo que vendrá sobre ti y morará en tu corazón”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 8:2

“Su alma será bendecida al aprender a escuchar, y luego al escuchar para aprender de los niños, los padres, los cónyuges, los vecinos y líderes de la Iglesia, todo lo cual aumentará su capacidad para escuchar el consejo de Dios”.

RUSSELL M. NELSON,
“Escuchad para aprender”, *Liahona*, julio de 1991, pág. 26

Leer: Citas del presidente Henry B. Eyring y del élder Robert D. Hales (a la derecha)

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Ore en forma personal y en familia cada mañana y cada noche. Después de cada oración, dedique tiempo a escuchar reverentemente para obtener guía.
- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a la comunicación.

CREANDO PROPULSIÓN

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF:

Para que un avión despegue, debe generarse propulsión. En aerodinámica, la fuerza propulsora se produce cuando el aire pasa sobre las alas de un avión de manera tal que la presión que hay debajo del ala sea mayor que la presión que hay sobre ella. Cuando la fuerza propulsora supera a la fuerza de la gravedad, el avión se levanta del suelo y empieza a volar.

De manera semejante, nosotros podemos crear una fuerza propulsora en nuestra vida. Cuando la fuerza que nos empuja en dirección al cielo es mayor que las tentaciones y la aflicción que nos arrastran hacia abajo, podemos ascender y remontarnos al reino del Espíritu.

Si bien hay muchos principios del Evangelio que nos ayudan a lograr la

fuerza propulsora, quisiera centrarme en uno en particular.

¡La oración!

La oración es uno de los principios del Evangelio que nos ayuda a elevarnos. Puede elevarnos por encima de las preocupaciones del mundo, llevarnos más allá de las nubes de desánimo y oscuridad, hacia un horizonte brillante y despejado.

Uno de los más grandes privilegios, bendiciones y oportunidades que tenemos como hijos de Dios es el poder comunicarnos con Él a través de la oración. Podemos hablar con Él de las experiencias, pruebas y bendiciones de la vida. Podemos escuchar para recibir guía celestial por medio del Espíritu Santo en todo momento y en todo lugar.

(Véase Dieter F. Uchtdorf, “La oración y el horizonte azul”, *Liahona*, junio de 2009, págs. 5–6)

Vuelva a la página 144.

“Nuestro Padre Celestial escucha las oraciones de Sus hijos en toda la tierra pidiendo comida para alimentarse, ropa para cubrir sus cuerpos y la dignidad que viene de poder proveer de lo necesario para sí mismos”.

HENRY B. EYRING,
“Oportunidades para hacer el bien”,
Liahona, mayo de 2011, pág. 22

“Debemos pedir ayuda a nuestro Padre Celestial y buscar la fortaleza por medio de la expiación de Su Hijo Jesucristo. Tanto en los asuntos temporales como espirituales, el obtener esta ayuda divina nos permite ser proveedores providentes para nosotros mismos y para los demás”.

ROBERT D. HALES,
“Seamos proveedores providentes temporal y espiritualmente”, *Liahona*, mayo de 2009, pág. 8



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

2

PROTEGER A SU FAMILIA DE LAS DIFICULTADES



FE EN JESUCRISTO • UNIDAD CON EL CÓNYUGE
COMPROMISO PARA SER AUTOSUFICIENTE

MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA

CONTROL DE PRESUPUESTO Y DE GASTOS

Leer: Revise y actualice su presupuesto. ¿Qué funciona bien? ¿Qué categorías debe ajustar, si corresponde? ¿Puede gastar menos en algunas categorías a fin de ahorrar más pronto para su fondo de emergencia, liberarse de las deudas o ahorrar para el futuro? Uno de sus compromisos esta semana será analizar la siguiente actividad en el consejo familiar.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Piense en cada una de las categorías que aparecen a continuación y conteste francamente.

¿CÓMO ME SIENTO ACERCA DE MI MANERA DE GASTAR?	Me siento bien con respecto a mis gastos		
	Gasto muy poco		Gasto demasiado
Salidas a restaurantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alimentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bocadillos y bebidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entretenimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alquiler o pago de la hipoteca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servicios públicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ropa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Artículos para el hogar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transporte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teléfono celular	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Meditar: ¿Qué hará si experimenta una crisis económica? ¿Qué crisis económicas ha experimentado en el pasado?

Leer: En el Antiguo Testamento, José le advirtió a Faraón de los siete años de abundancia, seguidos de los siete años de hambruna. De inmediato, Faraón puso gobernadores a fin de apartar provisiones extra de los años buenos para los malos (véase Génesis 41:1–37). Aunque es posible que no siempre tengamos una profecía clara de cuándo llegarán los buenos y los malos tiempos, los profetas de la actualidad nos han instado a prepararnos para las crisis, en especial cuando las cosas no van bien.

En este capítulo, aprenderemos qué hacer cuando hagamos frente a una crisis económica y cómo prepararnos para las crisis antes de que ocurran.

Analizar: ¿Qué tipos de crisis económicas podrían experimentar? Anoten a continuación las ideas del grupo.



SIEMPRE HAY UNA FORMA

Cuando empezamos a aprender sobre el establecimiento de un fondo de emergencia, mi esposo y yo no pensábamos que en verdad podríamos producir suficiente dinero. Oramos para recibir guía y la respuesta fue vender uno de los vehículos. Ahora mi esposo toma el bus para ir al trabajo y tenemos un fondo de emergencia completo.

1. APRENDA A MANEJAR LAS CRISIS ECONÓMICAS

Leer: Al igual que en un plan de emergencia o de escape de un incendio, en el caso de una crisis económica usted debe tener una forma de proceder que sea sencilla de seguir. En cuanto a cómo manejar las tribulaciones el élder Marvin J. Ashton preguntó: “¿Pueden sentarse tranquilamente, repasar los hechos, y anotar los posibles pasos a seguir? ¿Pueden identificar las causas y determinar las soluciones? La reflexión en silencio puede resolver los problemas más rápido que los impulsos” (véase “El fundamento de los Servicios de Bienestar”, *Liahona*, febrero de 1982, pág. 160). Determinar cómo manejar las crisis económicas de antemano le permitirá estar preparado emocional y económicamente cuando lo aflijan las dificultades y pueden ayudarle a prevenir algunas crisis en el futuro. Manejar una crisis económica requiere dos pasos: evaluar la situación y tomar las medidas adecuadas.

Analizar: ¿Por qué es importante decidir ahora cómo manejar una crisis económica? ¿Cómo le ha ayudado el Espíritu a manejar las crisis en el pasado?

Evalúe la situación

Leer: A fin de evaluar una posible crisis económica, quizás desee formular las siguientes preguntas:

- ¿Es fiel en el pago de los diezmos y las ofrendas? ¿Está viviendo su vida de tal manera que es digno de las bendiciones de Dios?
- ¿Qué precauciones en caso de emergencia ya ha establecido que le ayudarán a hacer frente al desafío actual? ¿Tiene almacenada comida y agua? ¿un fondo de emergencia? ¿un seguro adecuado?
- ¿Dónde fallan sus preparativos en caso de emergencia?
- ¿Qué pólizas de seguro tiene que puedan cubrir algunas porciones o todas las de este desafío?
- ¿Cuánto tiempo podrá extender su fondo de emergencia?
- ¿Existe la posibilidad de hacer ajustes temporales en su presupuesto y en su plan para eliminar deudas, de ser necesarios?

Analizar: ¿Por qué es importante evaluar completamente una situación antes de tomar medidas?

Tome medidas

Leer: Dependiendo del tipo y de la gravedad de su crisis económica, hay diferentes medidas que usted podría tomar para que le ayuden a superar sus desafíos económicos. Aunque es posible que esas medidas no sean razonables para todas las circunstancias, los siguientes pasos deben darle una idea de lo que se puede hacer en caso de una crisis económica.

Llame a su compañía de seguro

Leer: Algunas crisis económicas pueden incluir una emergencia médica, un accidente automovilístico, reparaciones de la casa o la pérdida de empleo. Para tales circunstancias, antes de que sea presa del pánico o tome otras medidas, llame a su compañía de seguro para verificar la cobertura. Preguntarles sobre la cobertura no significa que está presentando un reclamo. Sin embargo si su circunstancia no tiene cobertura, podrá tener una idea de lo que serán sus gastos personales.

Analizar: ¿Qué crisis económica merece una llamada a su compañía de seguro?

Use sus fondos de emergencia

Leer: El objetivo de su fondo de emergencia es ayudarlo a superar las crisis económicas. No se sienta culpable de usarlo en esas circunstancias. Puede usar su fondo de emergencia para lo que sea que necesite: desde gastos de mantenimiento a deducibles del seguro. Sea prudente al usarlo para lo correcto en los momentos correctos. Reponga su fondo de emergencia lo más pronto posible si tiene que usar dinero de este.

Pague primero sus gastos y facturas más importantes

Leer: Examine de cerca todos sus gastos y facturas y determine de cuáles debe encargarse de inmediato y cuáles podrían esperar un corto período sin contraer una multa. Quizás sea necesario comunicarse con quienes le envían las facturas para ver si tienen períodos de gracia para las dificultades temporales, opciones de planes de pago sin intereses o extensiones en la fecha de vencimiento. Sea prudente en cuanto a los gastos de los que se encargue primero e investigue sobre los efectos adversos de postergar el pago de otras facturas

antes de decidirlo. Quizás necesite recortar gastos innecesarios por un tiempo, si es posible. Céntrese en la comida, el alojamiento, los servicios públicos y el transporte necesario antes de pagar otros gastos.

Analizar: ¿Por qué sería tan importante pagar primero los gastos que anotó hace poco?

Llame a sus acreedores

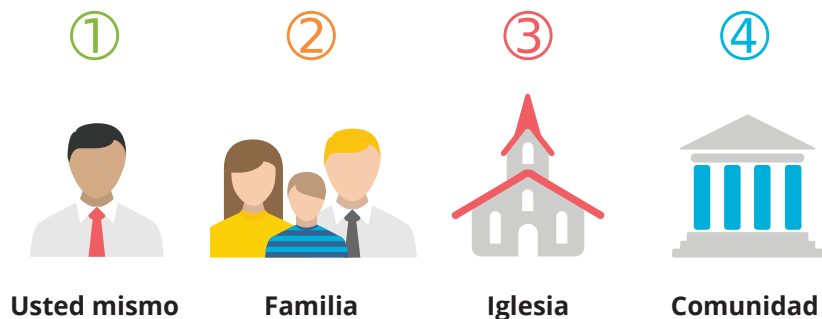
Leer: En circunstancias extremas, quizás sea prudente llamar a sus acreedores y explicarles su situación actual. Dependiendo de la crisis, quizás desee pedirles:

- Demorar o reducir los pagos en forma temporal.
- Extender o modificar en forma permanente los términos del préstamo.

Aunque esa sea la única opción viable en casos extremos, sea consciente de que demorar los pagos o modificar los términos de su préstamo puede provocar cargos adicionales y hacer que el préstamo sea más costoso a la larga.

Determine otros recursos que pueden ayudar

Leer: Nuestra responsabilidad es proveer para nosotros mismos y nuestra familia. Sin embargo, es posible que haya ocasiones en las que debemos confiar en los demás de manera temporal. Conforme busque otros recursos, sea cauteloso de llegar a depender de ayuda a largo plazo, tal dependencia detendrá su progreso espiritual y temporal. Como leímos en el capítulo 2, el presidente Spencer W. Kimball enseñó que hay cuatro niveles de ayuda temporal a los que podemos acudir:



1. **Usted mismo:** Debe hacer primero todo lo que usted pueda por sí mismo a fin de proveer para su familia y aliviar la amenaza inmediata.
2. **La familia:** Si no puede cubrir las necesidades económicas básicas por sí mismo luego de hacer todo lo que pueda en forma individual, debe extender la mano a la familia cercana o a la extendida, si fuera necesario, para solicitar ayuda económica temporal, ya sea para cubrir los gastos de alojamiento, comida o de otras necesidades.
3. **La Iglesia:** Después de hacer todo lo que pueda por sí mismo y luego solicitar ayuda de la familia, quizás debe reunirse con los líderes de la Iglesia (obispo, presidente de rama o presidenta de la Sociedad de Socorro) a fin de explorar opciones adicionales. Recuerde que los líderes de la Iglesia han sido instruidos sabiamente para ayudar a las personas a sostener la vida, cuando sea necesario, no el estilo de vida.
4. **La comunidad:** Es posible que varios programas de asistencia del gobierno o de la comunidad estén disponibles para usted, los que quizás ofrezcan ayuda en la forma de asesoría financiera o de empleo, asistencia para la vivienda, soporte alimenticio para el cuidado de recién nacidos y de madres, etc. Recuerde que esos programas se han creado para proporcionar ayuda a corto plazo. No dependa de ellos por un largo período.

Analizar: ¿Por qué debemos solicitar ayuda de nuestra familia primero antes de solicitar ayuda de la Iglesia y de la comunidad? ¿Qué recursos que su grupo ha determinado están disponibles en su región para ayudarle a hacer frente a las crisis?

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Conteste las preguntas siguientes en forma individual y considere lo que haría para manejar una crisis económica.

Si yo estuviera por perder mi fuente de ingresos, ¿cuánto tiempo podría vivir al momento con mis ahorros? (¿cuántos días, semanas o meses?)

¿Quiénes son mis acreedores a los que debería llamar para explicarles mi situación?

¿A cuáles de mis familiares podría pedir ayuda si la necesitara?

Paso 2: Forme una pareja con su compañero de acción (o con su cónyuge si está presente) y analicen sus respuestas. Analicen maneras en las que podrían prepararse mejor ahora para los tiempos difíciles a futuro. Anoten sus ideas y hagan planes para continuar con ellos.

2. AUMENTE SUS PREPARATIVOS PARA LOS CASOS DE EMERGENCIA

Leer: Debe haber estado trabajando para establecer un fondo de emergencia de un mes o debe trabajar en ello. ¡Sus preparativos no terminan aquí! Trabaje para liberarse de las deudas del consumidor y para luego establecer un fondo de emergencia de tres a seis meses y adquiera un seguro para proteger sus ingresos.

Establezca un fondo de emergencia de tres a seis meses

Leer: Luego de que haya cancelado todas las deudas del consumidor, el próximo paso es desarrollar el fondo de emergencia de un mes en uno de tres a seis meses. Recuerde guardar el dinero para el fondo de emergencia en un lugar seguro al que pueda tener acceso sin multa. Desarrolle este fondo lo antes posible para que esté mejor preparado para las crisis económicas. Uno de sus compromisos esta semana será evaluar su fondo de emergencia y contribuir a cancelar sus deudas del consumidor.

Adquiera un seguro de ingresos adecuado

Nota: Esta información puede no aplicar en sus región o zona.

Leer: Uno de los más importantes activos son sus ingresos. Investigue sobre pólizas de seguros de vida y por discapacidad en su región y obtenga cobertura adecuada lo más pronto posible.

ANALICE CÓMO PREPARARSE PARA LAS CRISIS ECONÓMICAS EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: Uno de los compromisos de esta semana será analizar sus respuestas en el “Control de presupuesto y de gastos” (véase página 147) y sus preparativos para las crisis económicas. Analice las situaciones de emergencia que podrían ocurrir en su familia, cómo puede prepararse para ellas, qué seguro debería obtener para protegerse a sí mismo y los planes para llamar a los acreedores y a quienes envían las facturas si surge la necesidad de hacerlo. Quizás desee utilizar el “Modelo de análisis de consejo familiar” que se bosqueja a continuación. Recuerde, si no está casado, su consejo familiar podría incluir un compañero de cuarto, amigo, familiar o mentor.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Cómo les va en su presupuesto? (Repasen las respuestas de la actividad sobre el “Control de presupuesto y de gastos” de la página 147).
- ¿Cómo les va en su fondo de emergencia de un mes?
- ¿Están llevando una vida lo suficientemente recta como para ser tener derecho a la ayuda de Dios durante una crisis? ¿Qué pueden mejorar?

Parte 2: Plan

- ¿Qué crisis económicas podrían ocurrir en su familia?
- ¿Cuánto necesitan para un fondo de emergencia de tres a seis meses? ¿Qué pueden hacer para ahorrar para ello?
- ¿Qué merece el uso de su fondo de emergencia y qué no lo merece?
- ¿Qué más pueden hacer para estar preparados para estas crisis?
- ¿Qué seguros necesitan obtener para proteger sus ingresos, salud y pertenencias?
- ¿Qué pueden hacer para mejorar o ajustar su presupuesto?



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas:

“Prepárate y apercíbete tú y toda tu multitud que se ha reunido contigo, y sé tú el guarda de ellos” (Ezequiel 38:7).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Seguiré poniendo dinero en mi fondo de emergencia o deudas innecesarias.

- Ⓒ Analizaré tanto mi “Control de presupuesto y de gastos” (véase página 147) y cómo prepararme para las crisis económicas en mi consejo familiar.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



10

INVERTIR PARA EL FUTURO (PARTE 1)

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Busque conocimiento: Decida hacia dónde se dirige y qué debe hacer para llegar allí

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Ahorre dinero
2. Considere ser propietario de su vivienda
3. Procure instrucción académica



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Continuar apartando dinero para mi prioridad financiera.
- Ⓒ En consejo familiar, analizar mis respuestas en el “Control de presupuesto y de gastos”, y cómo prepararme para las crisis económicas.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar sus esfuerzos para mantener sus compromisos esta semana. Utilice la tabla “Cómo evaluar mis esfuerzos” que aparece al principio de este cuaderno de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o ella la siguiente pregunta. Él o ella colocará entonces sus iniciales donde se indica.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los desafíos en que puede seguir mejorando o mejorando que practique estos hábitos importantes.				EXPLICACIÓN:
				● Evaluación mínima
				● Evaluación moderada
				● Evaluación significativa
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Planearme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ● ● ●		JK
Semana 1 La economía es un principio de salvación ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Consultar al Señor ● ● ● ● ●		
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ● ● ●		
Semana 3 Amigos y ser obediente ● ● ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ofertas ● ● ● ● ●		
Semana 4 Ver una vida equilibrada ● ● ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ● ● ●		
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuesto ● ● ● ● ●		
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ● ● ●		
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●		
Semana 8 Trabajo asumir la responsabilidad y perseverar ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ● ● ●		
Semana 9 Convenciones perdí y encontrar ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ● ● ●		
Semana 10 Buscar el apóstrofo desde hacia dentro de mí y hacer para llegar allí ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ahorro, ser dueños de casa, estudio ● ● ● ● ●		
Semana 11 Ser una buena persona ● ● ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ● ● ●		

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo al practicar o compartir el principio de Mi Fundamento?
 - ¿Cómo fue su análisis sobre su presupuesto y sus gastos?
 - ¿Qué ha decidido hacer para estar mejor preparado para las crisis económicas?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la semana siguiente. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: BUSQUE CONOCIMIENTO

— Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿De qué manera el aprendizaje da lugar a la oportunidad?

Ver: “Educación para una vida mejor”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-2080-education-for-a-better-life?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 165).

Analizar: ¿Qué quería el élder Joseph W. Sitati cuando tenía 13 años? ¿Qué hizo al respecto?

Leer: Doctrina y Convenios 88:118–119 y la cita del presidente Gordon B. Hinckley (a la derecha)

Meditar: ¿Qué ideas e impresiones ha recibido del Espíritu Santo acerca de cómo mejorar su vida?

ACTIVIDAD: CÓMO CREAR UNA “MISIÓN DE LA VIDA”

Paso 1: Lea la cita del presidente Henry B. Eyring (en la página 163). El Señor tiene un plan para usted. Él lo ha bendecido con dones y talentos especiales que le permitirán convertirse en todo lo que Él desea que llegue a ser. Usted puede cumplir con su misión aquí en la tierra si es diligente en su búsqueda a fin de entender y obedecer Su voluntad.

Paso 2: Responda las preguntas siguientes para empezar a crear su visión o la “misión de su vida”.

LA MISIÓN DE MI VIDA

¿Dónde quiero estar dentro de cinco años?

¿Por qué?

¿Qué habilidades, conocimiento o experiencia necesito para llegar hasta allí?

“Buscad diligentemente y enseñaos el uno al otro palabras de sabiduría; sí, buscad palabras de sabiduría de los mejores libros; buscad conocimiento, tanto por el estudio como por la fe... estableced una casa... de instrucción”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 88:118–119

“Tenemos una gran responsabilidad y un gran cometido: ocupar nuestros puestos en el mundo de los negocios, la ciencia, los gobiernos, la medicina y la educación, así como en cualquier otra especialidad y vocación digna y constructiva. Tenemos la obligación de capacitar tanto las manos como el intelecto en el trabajo del mundo, para la bendición de toda la humanidad”.

GORDON B. HINCKLEY, “Una ciudad sobre una colina”, *Liahona*, noviembre de 1990, pág. 8

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante esta semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Complete las siguientes metas y actividades con un mentor.
- Termine de escribir el plan de la “misión de su vida” y analícelo con su familia.
- Pida a alguien que sea su mentor y fije una cita para reunirse.

ACTIVIDAD: CÓMO CREAR METAS

Paso 1: Lea la cita del presidente Howard W. Hunter (a la derecha). Por medio de las metas, nuestras esperanzas se transforman en acción.

Las metas deberían:

1. Ser específicas y poder medirse.
2. Escribirse y colocarse en un lugar donde las pueda ver al menos cada día.
3. Tener fechas de finalización.
4. Incluir acciones específicas que haya que realizar para lograr la meta.
5. Revisarse, comunicarse y actualizarse constantemente.

Paso 2: En otra hoja de papel, escriba dos o tres metas que le ayudarán a cumplir con la misión de su vida. Siga el ejemplo que aparece a continuación. Coloque el papel donde pueda verlo todos los días.

META	¿POR QUÉ?	PASOS ESPECÍFICOS PARA ALCANZAR LA META	CRONOLOGÍA	¿A QUIÉN COMUNICARÉ MI PROGRESO?
EJEMPLO: Leer el Libro de Mormón 30 minutos cada día.	Para poder recibir la guía del Espíritu Santo cada día.	1. Despertarme a las 6:30 horas cada día. 2. Leer antes de desayunar. 3. Registrar mi progreso en una tabla.	Evaluaré mi progreso cada noche antes de acostarme.	Compartiré mi tabla de progreso con un familiar cada domingo.

“Supliquen que el Espíritu les muestre lo que el Señor quiere que hagan. Planeen hacerlo. Prométanle que obedecerán. Obren con determinación hasta haber hecho lo que Él haya pedido. Y después oren para... saber qué podrían hacer a continuación”.

HENRY B. EYRING,
“Obrar con toda diligencia”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 63

“Este es un Evangelio de arrepentimiento y debemos arrepentirnos y resolver los problemas. De hecho, el proceso de arrepentirse, establecer compromisos y fijar metas debería ser un proceso continuo... Les recomiendo que lo pongan en práctica”.

HOWARD W. HUNTER, **“The Dauntless Spirit of Resolution”, devocional de la Universidad Brigham Young, 5 de enero de 1992, pág. 2, speeches.byu.edu**

ACTIVIDAD: CÓMO ENCONTRAR A UN MENTOR

Paso 1: Lea la cita del élder Robert D. Hales (a la derecha). Hay tres tipos distintos de mentores. Es posible que necesite a alguien que tenga mucha experiencia para que responda a sus preguntas, alguien que haya hecho lo que usted desea hacer. Otros mentores pueden ser amigos o familiares rectos. Son personas que están dispuestas a dedicar más tiempo animándole a realizar cambios en su vida y a quienes deberá rendir cuentas de su progreso.

Paso 2: Piense en qué clase de ayuda necesita. Elabore una lista de personas que puedan ser sus mentores. Medite y ore acerca de su lista de nombres.

Paso 3: Responda a las preguntas siguientes para iniciar una relación con un mentor. Para invitar a alguien a ser su mentor, simplemente podría preguntarle: “Estoy tratando de hacer un cambio en mi vida. ¿Estaría dispuesto a ayudarme?”.

MI MENTOR

¿Quién le gustaría que fuera su mentor?

¿Cuándo le pedirá que sea su mentor?

¿Cuándo podrían reunirse para compartir la “misión de su vida” y sus metas?

¿Con qué frecuencia desearía reunirse con su mentor?

Paso 4: Recuerde que usted es el responsable de la “misión de su vida”. Cuando se reúna con su mentor:

- Revise su progreso.
- Revise los obstáculos para su progreso y lo que está haciendo para superarlos.
- En particular, repase lo que tiene previsto hacer antes de volver a reunirse con su mentor.

“En mis días de joven adulto, busqué el consejo de mis padres y de asesores fieles y de confianza. Uno era un líder del sacerdocio; otro, un maestro que creía en mí... Oren para elegir consejeros que se interesen sinceramente en su bienestar espiritual”.

ROBERT D. HALES,
“Cómo enfrentar los desafíos del mundo actual”, *Liahona*, noviembre de 2015, pág. 46

EDUCACIÓN PARA UNA VIDA MEJOR

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



ÉLDER JOSEPH W. SITATI: Desde los 13 años de edad viví en una zona muy rural de Kenia. La gente tenía muy poco. Pero los que parecían tener las cosas que otros admiraban, eran los que tenían una buena educación. Me di cuenta de que la educación era la clave para una vida mejor.

Me vino la idea de ir a hablar con el director de una de las mejores escuelas a la que realmente deseaba asistir. Utilicé la bicicleta de mi padre para hacer este viaje; me tomó medio día. Nunca había salido de mi pueblo y no sabía hablar muy bien inglés. El director de la escuela era un hombre blanco. Yo nunca había hablado con alguien como él, así que me sentía intimidado.

Algo dentro de mí me empujaba y me decía que debería hablarle, así que me fui a ver al director. Me di cuenta de que él estaba bastante sorprendido de ver a este muchacho de pie, como un soldado, delante de él. Tenía ojos bondadosos, lo que me dio ánimo. Le dije que realmente quería asistir a su escuela y que me haría muy feliz si me aceptaba. Él dijo: “Bien, veremos cuando lleguen los

resultados”. Yo le dije: “Gracias, señor”. Y en menos de cuatro minutos, ya estaba fuera de la oficina.

Esos cuatro minutos que pasé en esa oficina fueron realmente un momento decisivo en mi vida. Fui el único alumno de mi escuela primaria seleccionado para asistir a una de las mejores escuelas de nuestra zona. El hecho de que este buen hombre me hubiera dado esa oportunidad me hizo tener un sentimiento de gratitud y me inspiró a esforzarme por ser el mejor estudiante de mi clase.

Eso me dio nuevas oportunidades para asistir a otro colegio muy bueno y así prepararme para la universidad. La educación que tuve me permitió encontrar a mi esposa en la universidad. Me permitió encontrar un trabajo en la ciudad. Mientras vivíamos en Nairobi, nos encontramos con una pareja de misioneros que nos invitó a su casa, donde estaban teniendo reuniones con aquellos que eran miembros de la Iglesia. Si yo no hubiera estado en Nairobi en ese momento, nunca habría encontrado el Evangelio. El hecho de estar en un puesto de trabajo seguro me permitió servir en la Iglesia.

Testifico que la educación es la clave de la autosuficiencia, la cual abrirá muchas vías para lograr el éxito y tener la capacidad de proveer para uno mismo y tener la libertad espiritual de ser autosuficientes.

Vuelva a la página 162.



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

4

AHORRAR E INVERTIR PARA EL FUTURO



MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA

Leer: Cuando las personas escuchan el término *invertir*, quizás piensen en un ambiente de negocios ruidoso y caótico donde hay personas vendiendo acciones y bonos. Aunque tiene que ver parcialmente con eso, **invertir** también es la acción de poner tiempo, esfuerzo o dinero en algo con la expectativa de obtener algún beneficio. En este sentido, invertir es un elemento de la autosuficiencia.

En este capítulo, usted explorará tres maneras de invertir:

1. Ahorre dinero
2. Procure ser propietario de su vivienda
3. Procure instrucción académica

1. AHORRE DINERO

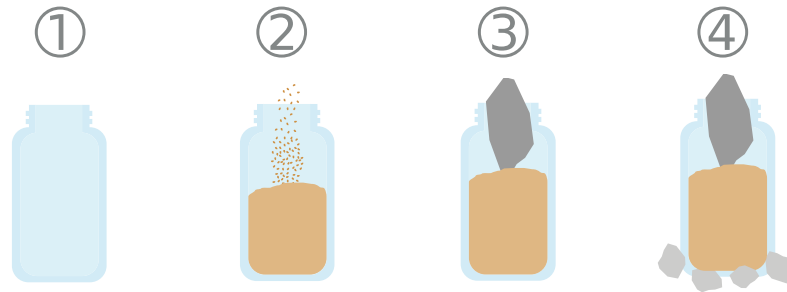
Meditar: Dedique dos minutos para analizar la siguiente pregunta y anote sus pensamientos: ¿Por cuáles cosas me gustaría más ahorrar?

Leer: Una de las maneras más fáciles de invertir es ahorrando dinero. Usted ha estado trabajando para establecer un fondo de emergencia, comenzando por la cantidad necesaria para los gastos de un mes y, luego, incrementarlo hasta cubrir tres o seis meses. Imagínese las posibilidades, si usted continúa ahorrando luego de establecer un fondo de emergencia.

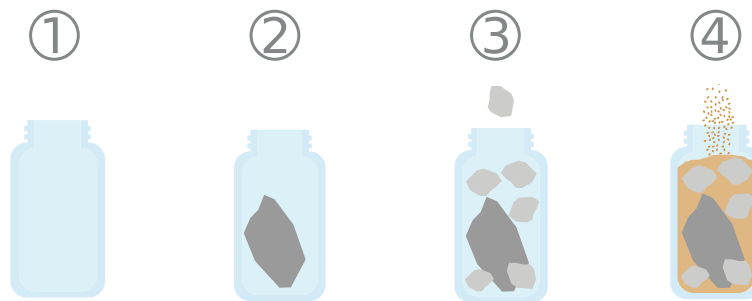
El élder L. Tom Perry enseñó: “Páguense a ustedes mismos una cantidad predeterminada y pónganla en sus ahorros... Me sorprende que tantas personas trabajen toda su vida para pagar al supermercado, al dueño de la casa, a la compañía de electricidad, al vendedor de automóviles y al banco, y, no obstante, estimen en tan poco su propio trabajo que no se pagan nada a sí mismas” (Véase “Para ser autosuficientes”, *Liahona*, enero de 1992, pág. 76).

Como se ilustró anteriormente con el ejemplo del frasco, es crucial “pagarse a sí mismo” primero destinando dinero para ahorros. Eso le ayudará a cimentar una seguridad económica.

ENFOQUE COMÚN



ENFOQUE DE AUTOSUFICIENCIA



Analizar: Dedique un minuto para repasar nuevamente el ejemplo del frasco. ¿Qué es lo más importante para usted en ese ejemplo? ¿De qué modo demuestra usted fe al actuar según el enfoque autosuficiente?

2. CONSIDERE SER PROPIETARIO DE SU VIVIENDA

Leer: Comprar una vivienda puede ser otra forma de inversión. Sin embargo, el ser propietario de una vivienda no es algo que convenga a todos; en muchos casos, alquilar puede ser una mejor opción.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Formen grupos de dos o tres personas y dediquen algunos minutos a repasar los aspectos positivos y negativos de tener una vivienda en lugar de alquilarla, que se enumeran a continuación. Agregue también algunas de sus propias ideas a la lista.

Paso 2: Luego, vuelvan al grupo y analicen las siguientes preguntas: ¿Qué aprendieron? ¿Qué aspectos positivos o negativos agregó?

ASPECTOS POSITIVOS DE ALQUILAR	ASPECTOS NEGATIVOS DE ALQUILAR
Gastos de mantenimiento bajos Es más fácil mudarse	No se es "propietario" Los alquileres pueden subir
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
ASPECTOS POSITIVOS DE SER PROPIETARIO	ASPECTOS NEGATIVOS DE SER PROPIETARIO
La vivienda puede aumentar su valor Usted comienza a ser el propietario de su vivienda	Los costos de mantenimiento Puede resultar difícil vender y mudarse
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Leer: Aquellos que estén considerando comprar vivienda, recuerden estos dos principios:

- Compre una casa solo cuando y donde tenga sentido para usted.
- Compre solo lo que pueda permitirse con comodidad.

Analícemos ahora algunos factores que pueden influir en esos principios.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Contesten individualmente las preguntas a continuación. Si no puede contestar con un sí estas preguntas, puede que para su situación actual, alquilar sea una mejor opción que comprar.

¿TIENE MÁS SENTIDO PARA MÍ COMPRAR QUE ALQUILAR?

- ¿Estoy libre de las deudas del consumidor?
 - ¿Cuento con un fondo de emergencia de 3 a 6 meses?
 - ¿Estoy viviendo actualmente dentro de un presupuesto y sé hasta que monto podría pagar con cierta comodidad?
 - ¿Cuento con suficiente dinero ahorrado para poder pagar la cuota inicial?
 - ¿Tengo un empleo estable?
 - ¿Tengo previsto tener la vivienda al menos cinco años?
 - ¿Puedo permitirme los gastos adicionales de mantener y asegurar mi vivienda, además de los impuestos de propiedad?
-

Analizar: ¿Por qué es importante hacerse esas preguntas antes de comprar una vivienda?

Leer: La mayoría de las personas compran una vivienda valiéndose de un préstamo llamado *hipotecario* [o *hipoteca*]. La hipoteca es una deuda, por la que le cobrarán intereses. Se espera que usted haga pagos mensuales y devuelva el préstamo.

A fin de disfrutar de estabilidad económica a largo plazo, los pagos mensuales de la hipoteca no deben superar el 25 % de sus ingresos mensuales. Utilice ese criterio como guía para estimar lo que puede pagar, en lugar de cuánto la entidad crediticia está dispuesta a prestarle.



ACTIVIDAD DE CÁLCULO

En Estados Unidos, el ingreso promedio anual por familia en 2013 fue aproximadamente USD 52 000. ¿Cuál es el monto máximo de dinero que debería pagar una familia en su pago mensual de la hipoteca si sus ingresos anuales alcanzan USD 52 000?

En grupo, ingresen los siguientes datos en sus calculadoras. Deténganse en cada paso para asegurarse de que todos tengan la misma respuesta antes de continuar con el paso siguiente.

PASOS	CÁLCULOS
25 % de 52 000 = gasto anual por la hipoteca	$0,25 \times 52\,000 = 13\,000$
13 000 dividido entre 12 meses = gasto mensual por la hipoteca	$13\,000 \div 12 = 1\,083$

Una familia que tenga esos ingresos haría bien en asegurarse de que su pago mensual por vivienda no supere los USD 1 100.

Ahora, individualmente o con su cónyuge (si es posible), calcule el 25 % de sus ingresos mensuales siguiendo los pasos descritos anteriormente. No necesita revelar esa cifra a nadie en el grupo, si así lo prefiere. Escriba su respuesta aquí _____

Analizar: ¿Qué significa para usted comprar una vivienda que puede pagar con comodidad?

Leer: Tenga en cuenta que hay otros gastos relacionados con la propiedad de una vivienda más allá de la hipoteca. Cuando usted es dueño de una vivienda, es responsable de su mantenimiento. Las cosas se



CHEQUES DE BONIFICACIÓN

Justo cuando comenzamos a aprender sobre nuestra mayordomía financiera, conseguí un nuevo empleo en el que me pagaban cheques de bonificación trimestral. Decidimos ahorrar una parte de ese dinero extra y usar el resto para hacer pagos adicionales a la hipoteca. Tras hacer los cálculos, descubrimos que este pago adicional cada trimestre nos haría ahorrar miles de dólares en intereses.

dañan, se desgastan y, a veces, hay que actualizarlas. Los asesores financieros suelen recomendar ahorrar como mínimo 1 % del valor de su vivienda cada año para el mantenimiento.

Salga de la deuda hipotecaria

Leer: Como ya se ha explicado, una hipoteca es un préstamo, una deuda, por la que le cobrarán intereses. El presidente Ezra Taft Benson reafirmó las enseñanzas del presidente J. Reuben Clark cuando dijo: "Tenga por objeto todo cabeza de familia ser dueño de su propia casa, libre de hipotecas" ("Preparaos para los días de tribulación", *Liahona*, febrero de 1982, pág. 65). Pagar una hipoteca anticipadamente demanda cierto sacrificio, pero mientras más rápidamente la liquide, más dinero habrá ahorrado en intereses. Hay dos maneras en las que puede acortar el pago de su hipoteca:

- Pagos adicionales
- Estructurar el préstamo hipotecario a menor plazo con una tasa de interés inferior.

El hacer pagos adicionales al capital puede ahorrarle muchos años de pagos y decenas de miles en intereses. Por ejemplo, si usted tuviera una hipoteca de USD 150 000, a 30 años, con una tasa de interés del 4,5 por ciento, pagaría USD 123 610 en intereses durante la duración del préstamo. Observe la tabla a continuación para ver cuánto tiempo y dinero usted podría ahorrar si pagase 100 o 200 adicionalmente cada mes.

	100 ADICIONALES CADA MES	200 ADICIONALES CADA MES
Tiempo ahorrado	Casi 7 años	Casi 11 años
Dinero ahorrado	29 715	47 462

Otra opción para liquidar una hipoteca más rápidamente es negociar una hipoteca a un plazo menor. Las hipotecas de plazos más cortos suelen cobrar menores tasas de interés. Usted paga una cuota mensual más alta, pero se ahorrará muchos años de pagos y varios miles en intereses.

Comparemos la hipoteca anterior con otra, esta vez a 15 años. El ejemplo original era una hipoteca de USD 150 000, a 30 años, con una tasa de interés del 4,5 por ciento. La compararemos con una hipoteca de 15 años, con una tasa de interés del 3,5 por ciento.

	HIPOTECA DE 30 AÑOS	HIPOTECA DE 15 AÑOS
Tasa de interés	4,5 %	3,5 %
Pago mensual	760	1 072
Total de Intereses abonado	123 610	43 018
Plazo de liquidación	30 años	15 años

En este caso, una hipoteca de 15 años significa un pago mensual adicional de 312, pero eso le ahorrará:

- 15 años de pagos de hipoteca.
- Más de 80 000 en intereses.

Analizar: ¿Que estaría dispuesto a sacrificar para poder realizar pagos adicionales a su hipoteca o para negociar una hipoteca a un plazo más corto con el fin de librarse de la deuda más pronto?

3. PROCURE INSTRUCCIÓN ACADÉMICA

Leer: La instrucción académica es otra forma de inversión. Por lo general, obtener educación o capacitación adicional tiene su costo. Si usted va a invertir en educación, asegúrese de que eso le permitirá acceder a un mejor empleo, obteniendo así un beneficio de su inversión. El presidente Gordon B. Hinckley dijo: “En gran parte, ese mundo les pagará lo que considera que valen, y el valor de ustedes aumentará a medida que obtengan estudios y sean proficientes en el campo seleccionado” (*“El consejo y la oración de un profeta en beneficio de la juventud”*, Liahona, abril de 2001, pág. 34).

En ocasiones, puede resultar conveniente incurrir en deudas para adquirir instrucción académica, pero hay muchas otras formas de pagar los estudios. Explore todas las opciones antes de recurrir a los préstamos. Si va a pedir un préstamo para pagar los estudios, esfuércese por pagarlo lo más pronto posible.

El grupo de autosuficiencia Educación para un mejor empleo puede ser una buena opción para usted si considera invertir en educación.

Analizar: ¿En qué sentido es la educación una inversión en usted mismo?

ANALIZAR EN SU CONSEJO FAMILIAR LOS TEMAS DE AHORRAR DINERO, ADQUIRIR UNA VIVIENDA PROPIA Y LA INVERSIÓN EN UNO MISMO A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN

Leer: Uno de sus compromisos de esta semana será el analizar en el consejo familiar los temas de ahorrar dinero, adquirir una vivienda propia y la inversión en la educación. Analicen cuestiones tales como las cosas por las que desean ahorrar, si deben alquilar o comprar una vivienda (o cómo pueden comenzar a liquidar el préstamo hipotecario) y las metas académicas, si las hubiere, por las que quieren trabajar. Quizás quiera utilizar el bosquejo “Modelo de análisis de consejo familiar” que sigue a continuación.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Para qué les gustaría tener ahorros algún día? Repasen su respuesta a la pregunta sobre meditar en la pág. 167.
- ¿Cuáles son algunos de los aspectos positivos y negativos de tener una casa propia versus alquilar? Repasen la actividad en la página 169.

Parte 2: Planear

- ¿De qué modo pueden ahorrar para sus necesidades futuras?
- Si actualmente no tienen vivienda propia, ¿deberían considerar comprar una? ¿O deberían continuar alquilando por el momento?
- Si actualmente son dueños de una vivienda, ¿qué podrían hacer para liquidar la hipoteca más rápidamente? ¿Sería una mejor solución, dada su situación actual, vender su vivienda y alquilar por algún tiempo?
- ¿En qué clase de instrucción académica o capacitación adicional debería invertir, si fuese necesario, para tener un mejor empleo?



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas.

“A cualquiera, pues, que me oye estas palabras y las hace, le compararé a un hombre prudente que edificó su casa sobre la roca. Y descendió la lluvia, y vinieron ríos, y soplaron vientos y azotaron aquella casa; pero no cayó, porque estaba fundada sobre la roca” (Mateo 7:24–25).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Continuaré apartando dinero para mi prioridad financiera.

- Ⓒ Durante el consejo familiar, analizaré los temas de ahorrar dinero, alquilar versus comprar una vivienda e invertir en los estudios.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción

NOTAS



11

INVERTIR PARA EL FUTURO (PARTE 2)

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Ser uno, servir juntos

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Fíjese una meta para la jubilación
2. Entienda el interés compuesto
3. Entienda la relación entre el riesgo y la rentabilidad
4. Considere las inversiones posibles
5. Investigue los fondos de pensiones posibles
6. Comience a ahorrar para su jubilación lo más pronto posible



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR:

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Continuar apartando dinero para mi prioridad financiera.
- Ⓒ Durante el consejo familiar, analizar el tema de ahorrar dinero, alquilar versus comprar una vivienda e invertir en la instrucción académica.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS		EXPLICACIÓN:		
INSTRUCCIONES: Evaluar su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los desafíos en que puede seguir mejorando a medida que practique estos hábitos importantes.		●	●●	●●●
		Evaluación mínima	Evaluación moderada	Evaluación significativa
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Planearme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo	Ser obediente ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ●●●	●●●
Semana 1	La economía es un principio de salvación ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Consultar al Señor ●●●	●●●
Semana 2	Ejercer la fe en Jesucristo ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ●●●	●●●
Semana 3	Amorosa y ser obediente ●●●	Seguimiento de gastos ●●●	Deliberar en consejo sobre deudas y ofertas ●●●	●●●
Semana 4	Ver una vida equilibrada ●●●	Elaborar un presupuesto ●●●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ●●●	●●●
Semana 5	Solucionar problemas ●●●	Elegir un sistema de presupuesto ●●●	Deliberar en consejo sobre presupuesto ●●●	●●●
Semana 6	Utilizar el tiempo sabiamente ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ●●●	●●●
Semana 7	Actuar con integridad ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Deliberar en consejo sobre deudas ●●●	●●●
Semana 8	Trabaja asumir la responsabilidad y perseverar ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Deliberar en consejo sobre deudas ●●●	●●●
Semana 9	Comunicarse pacif y escuchar ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ●●●	●●●
Semana 10	Buscar el apremio: decidir hacia dónde dirigirse y qué hacer para llegar allí ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Deliberar en consejo sobre ahorros, ser dueños de casa, estudio ●●●	●●●
Semana 11	Ser una buena persona ●●●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ●●●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ●●●	●●●

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Cómo va su esfuerzo por trabajar para su prioridad financiera?
 - ¿Cómo estuvo el análisis que hicieron en el consejo familiar acerca de tener vivienda propia y la posibilidad de continuar con los estudios?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: SER UNO, SERVIR JUNTOS —Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿En qué manera me salva el hecho de perderme en el servicio a los demás?

Ver: “A la manera del Señor”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1170-in-the-lords-way?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 183).

Analizar: ¿En qué manera el dar servicio a los demás puede abrir las ventanas de los cielos en su vida?

Leer: Algunas personas creen que se merecen lo que otros ya tienen, y esto puede provocar resentimiento. Otras personas se creen con derecho a tener cosas que no se han ganado. Esas dos trampas ciegan a la gente e impiden ver una verdad vital: todo le pertenece a Dios. El resentimiento y el creerse con derecho pueden superarse si nos centramos en las necesidades de los demás. Lea Mosíah 2:17, Mosíah 4:26 y la cita del presidente Gordon B. Hinckley (a la derecha).

ACTIVIDAD

Paso 1: En grupo, piensen en alguien que necesite ayuda.

Paso 2: Analicen los talentos, los contactos y los recursos que pueden ofrecer.

Paso 3: Preparen un plan para servir a esa persona. Por ejemplo, podrían:



- Llevar a cabo un proyecto de servicio en su comunidad.
- Preparar su historia familiar ayudándose del librito *Mi familia: Historias que nos unen*. Luego, ir al templo y efectuar las sagradas ordenanzas por los miembros de su familia que hayan fallecido.
- Ayudar a alguien en su camino hacia la autosuficiencia.

“Cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, solo estáis al servicio de vuestro Dios”.

MOSÍAH 2:17

“Y ahora bien... a fin de retener la remisión de vuestros pecados de día en día... quisiera que de vuestros bienes dieseis al pobre, cada cual según lo que tuviere, tal como alimentar al hambriento, vestir al desnudo, visitar al enfermo, y ministrar para su alivio, tanto espiritual como temporalmente, según sus necesidades”.

MOSÍAH 4:26

“Cuando están unidas, su poder no tiene límites; pueden lograr lo que quieran”.

GORDON B. HINCKLEY, “Madre, tu más grande desafío”, *Liahona*, enero de 2011, pág. 113

Leer: Citas del élder Robert D. Hales y del presidente Thomas S. Monson (a la derecha)

Comprométase: Comprométase a realizar las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea.

- Llevar a cabo el plan elaborado para servir a alguien.
- Compartir con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto al servicio.

A LA MANERA DEL SEÑOR

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



PRESIDENTE HENRY B. EYRING: Los principios básicos del programa de bienestar de la Iglesia no son solo para una época ni para un lugar; son para todas las épocas y todo lugar.

La manera de hacerlo es clara. Quienes han acumulado más deben humillarse para ayudar a los necesitados. Quienes tienen mucho deben sacrificar voluntariamente su comodidad, tiempo, destrezas y recursos para aliviar el sufrimiento del necesitado. La ayuda debe facilitarse a fin de incrementar el poder de los receptores para cuidar de sí mismos y luego de otros. Si se hace a la manera del Señor, puede ocurrir algo notable: el que da y el que recibe son bendecidos.

(Adaptación de un discurso pronunciado por el presidente Eyring en la dedicación del Centro de servicios de

bienestar de Sugarhouse, Utah, en junio de 2011, LDS.org)

PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF: Hermanos y hermanas, cada uno de nosotros tiene una responsabilidad bajo convenio de ser sensible a las necesidades de los demás y de prestar servicio como lo hizo el Salvador, tender una mano de ayuda, bendecir y elevar a quienes nos rodean.

A menudo, la respuesta a nuestra oración no viene cuando estamos de rodillas sino cuando estamos de pie sirviendo al Señor y a quienes están a nuestro alrededor. Los actos de servicio desinteresado y la consagración purifican nuestro espíritu, quitan las escamas de nuestros ojos espirituales y abren las ventanas de los cielos. Al convertirnos en la respuesta a la oración de alguien, con frecuencia hallamos la respuesta a la nuestra.

(“A la espera en el camino a Damasco”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 75–76)

“El propósito de la autosuficiencia temporal y espiritual es ubicarnos en un terreno más alto para poder elevar a otras personas que lo necesiten”.

ROBERT D. HALES,
“Volver en sí: La Santa Cena, el templo y el sacrificio al servir”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 36

“Cuando trabajamos juntos de forma colaborativa... podemos lograr cualquier meta. Al hacerlo, eliminamos la debilidad de una persona y la sustituimos con la fortaleza de muchas personas sirviendo unidas”.

VÉASE THOMAS S. MONSON, “Church Leaders Speak Out on Gospel Values”, *Ensign*, mayo de 1999, pág. 118

Vuelva a la página 182.



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos



ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:

4

AHORRAR E INVERTIR PARA EL FUTURO

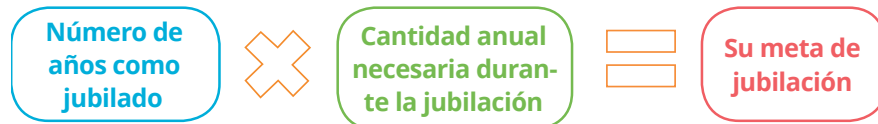
Leer: Aprendimos en el capítulo anterior, que invertir es la acción de poner tiempo, esfuerzo o dinero en algo con la expectativa de obtener algún beneficio. Una de las razones por las que invertimos dinero es para tener suficiente cuando nos jubilemos.

El presidente Ezra Taft Benson enseñó: “Al ir por la vida hacia la jubilación y las décadas posteriores, hagan planes frugales para los años en que dejen de trabajar” (*Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, págs. 226–227). Puede haber programas sociales o gubernamentales a su alcance para ayudarlo durante la jubilación, pero probablemente usted necesitará complementar con sus propios ahorros o inversiones los recursos provenientes de esos programas. Si no lo planea ahora, puede que no disponga de suficientes ingresos o ahorros para ser autosuficiente cuando se jubile.

Analizar: ¿Qué sucederá si no cuenta con suficiente dinero para vivir cómodamente durante la jubilación?

1. FÍJESE UNA META PARA LA JUBILACIÓN

Leer: Antes de comenzar a ahorrar para su jubilación, resulta útil estimar cuánto va a necesitar. Esta sencilla fórmula le servirá para comenzar:



Usted no puede predecir con exactitud cuántos años vivirá, pero puede predecir cuándo desea jubilarse y probablemente puede proyectar cuántos años vivirá luego de ese tiempo. En todo el mundo, las personas suelen jubilarse entre los 60 y los 70 años. Es probable que alcance a vivir unos 20 o 30 años después de jubilarse.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Dedique unos minutos a hacer un cálculo aproximado de su meta de jubilación utilizando la siguiente fórmula.

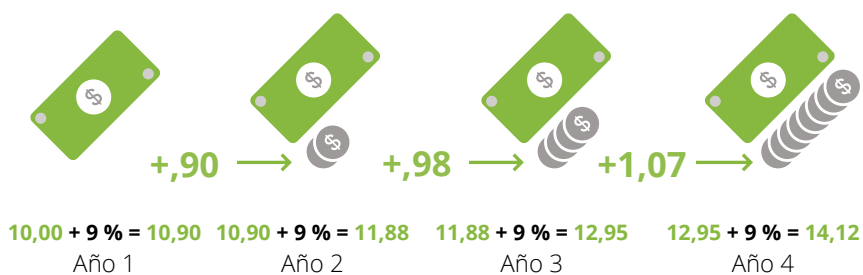
	x	=	
Número de años como jubilado			Su meta de jubilación
	Cantidad anual necesaria durante la jubilación		

Nota: Quizás no necesite toda esta cantidad cuando se jubile, ya que sus inversiones pueden seguir aumentando durante la jubilación, pero considerar este número es un buen lugar para empezar.

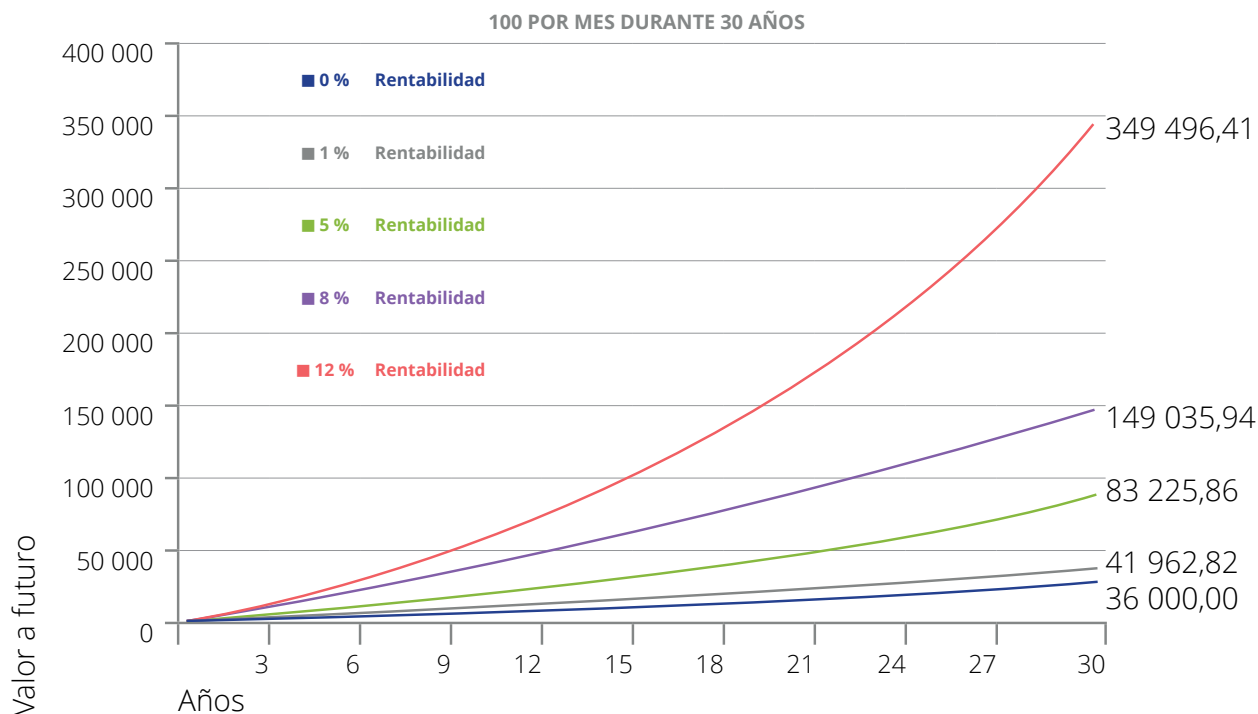
2. ENTIENDA EL INTERÉS COMPUESTO

Leer: El interés compuesto puede ser una de las claves para tener suficiente dinero para jubilarse. El **interés compuesto** consiste en ganar más interés sobre el interés, y por lo general se lo representa como un porcentaje o tasa de rentabilidad. Una vez que gane su primer pago de interés, este se agrega al saldo del capital, entonces ese saldo más grande sigue aumentando.

¿QUÉ ES INTERÉS COMPUESTO?



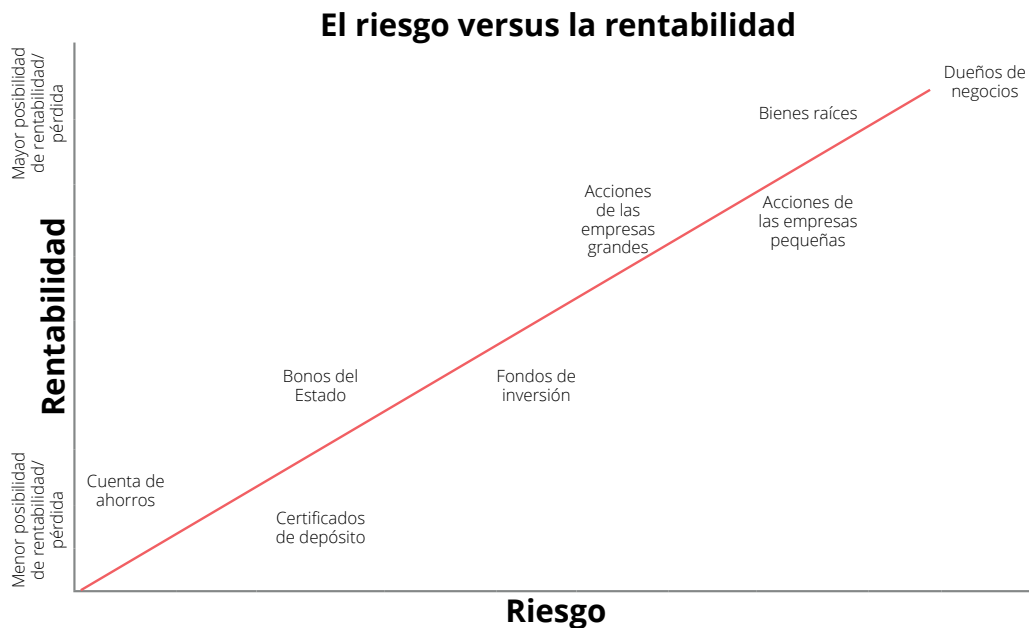
Leer: A menudo invertir en maneras que ofrezcan una buena tasa de rentabilidad ayuda a que las personas tengan suficiente dinero ahorrado para la jubilación. La mayoría de las personas descubre que es más fácil invertir pequeñas cantidades de dinero de manera constante durante mucho tiempo, como cierta cantidad cada mes o de cada cheque del sueldo, en vez de grandes sumas periódicas. El ejemplo a continuación demuestra el valor total de invertir 100 por mes durante 30 años, con diferentes tasas de rentabilidad. Este es el poder del interés compuesto.



Analizar: ¿Cómo puede afectar el tiempo y la tasa de rentabilidad al valor total de una inversión?

3. ENTIENDA LA RELACIÓN ENTRE EL RIESGO Y LA RENTABILIDAD

Leer: Como hemos visto, la tasa de rentabilidad puede ser muy poderosa. Entonces, puede parecer muy sencillo que todo lo que necesitaríamos hacer, sería invertir nuestro dinero en algo con la más alta tasa de rentabilidad, pero no es así de sencillo. Como muestra el gráfico siguiente, todas las inversiones conllevan una relación riesgo-rentabilidad. Por lo general, mientras más baja sea la tasa de rentabilidad, menor es el riesgo de que pierda dinero en esa inversión. A la inversa, mientras mayor sea la posible rentabilidad, mayor es el riesgo de que pierda dinero.



ACTIVIDAD (3 minutos)

Forme una pareja con su cónyuge o con su compañero de acción, y hablen sobre su propio nivel de comodidad en cuanto al riesgo en las inversiones.

4. CONSIDERE LAS INVERSIONES POSIBLES

Leer: Al considerar las inversiones posibles, resulta útil saber algunos conceptos básicos. Casi todas las inversiones se pueden dividir en dos categorías: aquellas que tienen una tasa de rentabilidad fija y aquellas que tienen una tasa de rentabilidad variable.

Una **tasa fija** significa que la tasa no subirá ni bajará sino que permanece constante o fija. Entre los ejemplos de ahorros o inversiones de tasa fija están las cuentas de ahorro, los certificados de depósito (CD) y los bonos. A menudo las inversiones de tasa fija tienen una tasa de rentabilidad menor y se podrían considerar menos riesgosas que las inversiones de tasa variable.

Una **tasa variable** significa que su rentabilidad puede crecer o decrecer, eso quiere decir que podría ganar o perder dinero. Entre los ejemplos de inversiones de tasa variable están las acciones, muchos fondos de inversión, negocios y bienes raíces. Por lo general, se consideran de más riesgo las inversiones de tasa variable que las de tasa de rentabilidad fija, pero también conllevan el potencial de mayor rentabilidad.

Diversificación significa distribuir su dinero a lo largo de varias inversiones. Invertir en varias inversiones o en varios tipos de inversiones puede ayudarle a reducir su riesgo.

Para obtener más información sobre los diferentes tipos de inversiones, lea por su cuenta la sección “Recursos” al final de este capítulo.

Analizar: Repasen en grupo los conceptos siguientes hasta que todos sientan que los entienden y dominan.

- Interés compuesto
- Riesgo versus rentabilidad
- Tasa de rentabilidad fija
- Tasa de rentabilidad variable
- Diversificación

5. INVESTIGUE LOS FONDOS DE PENSIONES POSIBLES

Leer: Por lo general usted tendrá que pagar algunos tipos de impuestos en sus inversiones. De hecho, los impuestos pueden ser uno de los mayores gastos a considerarse cuando se invierte. Afortunadamente, muchos gobiernos permiten que los fondos de pensiones tengan deducciones impositivas especiales que usted deseará entender. Esas cuentas de inversión pueden ser patrocinadas por el empleador o en forma individual, y en esas cuentas usted puede invertir en acciones, bonos, fondos de inversión y demás. Las cuentas tienen diferentes nombres dependiendo donde viva, pero las ventajas fiscales básicas son parecidas y por lo general están incluidas en dos categorías: impuestos diferidos y libre de impuestos.

Impuestos diferidos: Las contribuciones a las cuentas con impuestos diferidos suelen ser deducibles de impuestos en el año de la contribución, mientras que los retiros durante la jubilación se gravan a la tasa impositiva que sus ingresos le impongan en ese momento. Si no es probable que su inversión crezca considerablemente, ya sea debido a una menor tasa de rentabilidad o porque tiene menos tiempo para crecer, puede ahorrar más en impuestos aplazando el pago de impuestos sobre ese dinero hasta la jubilación, cuando el dinero pueda ser grabado a una tasa más baja.

Libre de impuestos: Las contribuciones a las cuentas libres de impuestos no ofrecen ventajas fiscales iniciales. Para esas cuentas, el dinero que contribuya se grava en el año en que se dio. Sin embargo, todas las ganancias y los retiros futuros son libres de impuestos. Si es probable que su inversión crezca considerablemente, ya sea debido a una mayor tasa de rentabilidad o porque tiene más tiempo para crecer, es probable que usted pague menos en impuestos con una cuenta libre de impuestos.

Como puede ver, basándose en el tipo de cuenta que elija, pagará impuestos ya sea por adelantado o al hacer un retiro. Dependiendo de sus circunstancias, un tipo puede ser más beneficioso para usted que el otro.

ACTIVIDAD (5 minutos)

Revise los tres ejemplos siguientes. En estos ejemplos se supone que alguien invirtió 100 al mes y ganó una rentabilidad del 8 por ciento en los 10, 20 y 30 años respectivamente. Se invirtió la misma cantidad de dinero y creció al mismo valor tanto en la cuenta de impuesto diferido como en la de libre de impuestos. Sin embargo, mire la diferencia en la cantidad pagada en impuestos.

Paso 1: Formen grupos de dos a cuatro personas, que incluya a su compañero de acción.

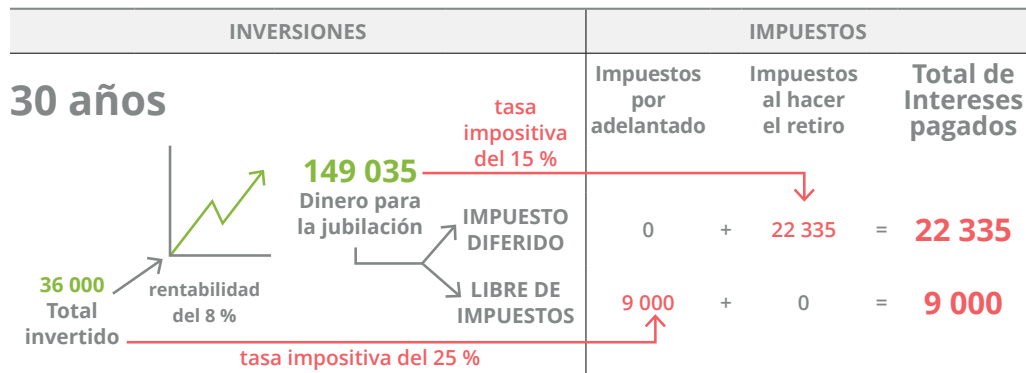
Paso 2: Para cada caso, trace un círculo en la menor cantidad total pagada en impuestos y observe qué tipo de cuenta cuesta menos en el total de impuestos.

Paso 3: Analice las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son las diferencias entre las cuentas de impuestos diferidos y libre de impuestos?
- ¿Cuándo es probable que la cuenta de impuesto diferido sea la mejor opción?
- ¿Cuándo es probable que la cuenta libre de impuesto sea la mejor opción?

INVERSIONES	IMPUESTOS		
<p>10 años</p> <p>12 000 Total invertido</p> <p>rentabilidad del 8 %</p> <p>18 294 Dinero para la jubilación</p> <p>tasa impositiva del 15 %</p> <p>tasa impositiva del 25 %</p> <p>IMPUESTO DIFERIDO</p> <p>LIBRE DE IMPUESTOS</p>	Impuestos por adelantado	Impuestos al hacer el retiro	Total de Intereses pagados
	0	+	2 744 = 2 744
	3 000	+	0 = 3 000

INVERSIONES	IMPUESTOS		
<p>20 años</p> <p>24 000 Total invertido</p> <p>rentabilidad del 8 %</p> <p>58 902 Dinero para la jubilación</p> <p>tasa impositiva del 15 %</p> <p>tasa impositiva del 25 %</p> <p>IMPUESTO DIFERIDO</p> <p>LIBRE DE IMPUESTOS</p>	Impuestos por adelantado	Impuestos al hacer el retiro	Total de Intereses pagados
	0	+	8 835 = 8 835
	6 000	+	0 = 6 000



6. COMIENCE A AHORRAR PARA SU JUBILACIÓN LO MÁS PRONTO POSIBLE

Leer: Una vez que haya establecido un fondo de emergencia y pagado sus deudas del consumidor, debe empezar a ahorrar dinero para la jubilación lo antes posible. Mientras más pronto comience a ahorrar para su jubilación, más tiempo habrá para que su dinero crezca y es probable que tenga más dinero disponible para la jubilación.

Una excelente manera de empezar a ahorrar para la jubilación es a través de un plan de jubilación patrocinado por el empleador. Si su empleador le ofrece algún tipo de fondo de pensiones donde él iguala parcialmente las contribuciones que usted hace, ¡aprovéchelo! Su contribución será una especie de bono o aumento para usted, solo por estar aportando a sus propios ahorros.

La siguiente actividad ayuda a ilustrar el poder de invertir a menudo durante un largo período de tiempo.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Paso 1: Formen grupos de dos a cuatro personas, que incluya a su compañero de acción.

Paso 2: Analicen las estrategias de inversión de las tres personas que se describen a continuación. ¿Quién invierte más? ¿Quién invierte menos? Suponiendo que cada uno de ellos gana un interés compuesto del 8 % en sus inversiones, ¿quién cree que tendrá el mayor beneficio? ¿Quién cree que tendrá el menor beneficio?

JULIA

- Invierte USD 300 cada mes, a partir de los 25 años.
- En total, ella invierte USD 147 600.

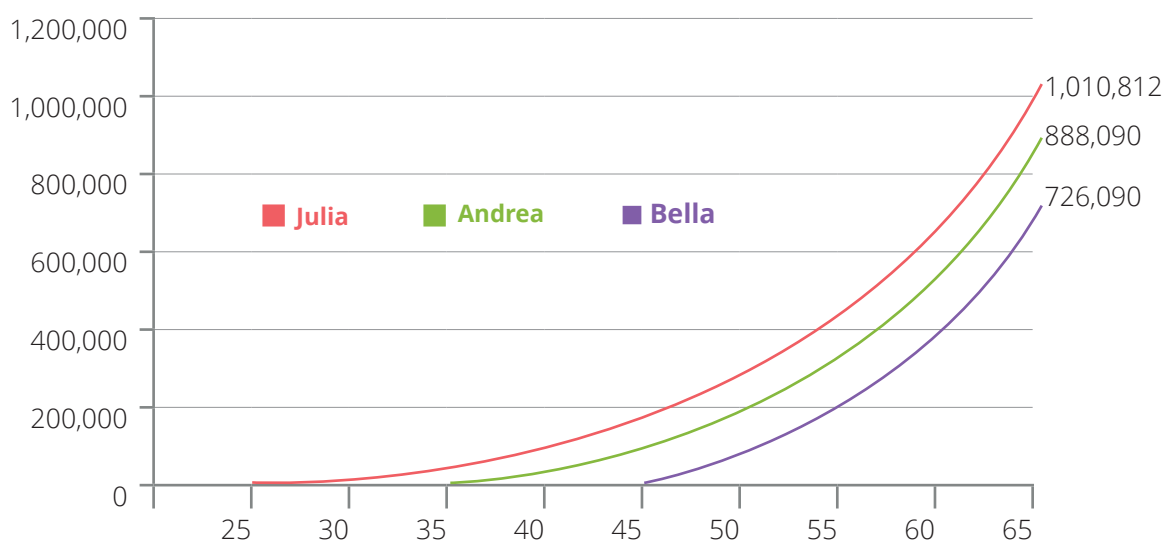
ANDREA

- Invierte USD 600 cada mes, a partir de los 35 años.
- En total, ella invierte USD 223 200.

BELLA

- Invierte USD 1 200 cada mes, a partir de los 45 años.
- En total, ella invierte 302 400.

Paso 3: Repasen la gráfica siguiente que muestra cómo sus inversiones crecen con el tiempo. ¿Quién obtuvo el mayor beneficio? ¿Quién obtuvo el menor beneficio? ¿Cuál fue el impacto de sus inversiones?



Nota: Se supone que la tasa de interés compuesto es del 8 %.

ANALIZAR EL TEMA DE LA PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN EN SU CONSEJO FAMILIAR

Leer: En su consejo familiar de esta semana, analicen sus planes de jubilación. Hagan una estimación de cuánto van a necesitar, cuándo les gustaría jubilarse y cuál podría ser su situación financiera en ese momento. Anoten el monto que desearían ahorrar y determinen la cantidad que pueden permitirse apartar cada mes para la jubilación. Recuerden que aunque es importante comenzar a ahorrar para su jubilación tan pronto como sea posible, es más urgente establecer el fondo de emergencia y salir de las deudas del consumidor primero. Durante el análisis, quizás deseen utilizar la reseña “Modelo de análisis de consejo familiar” que sigue a continuación.

MODELO DE ANÁLISIS DE CONSEJO FAMILIAR

Asegúrense de comenzar y terminar con una oración para invitar al Espíritu.

Parte 1: Revisar.

- ¿Cómo les está yendo con su prioridad financiera actual?
- ¿Cómo se preparan actualmente para la jubilación?

Parte 2: Planear

- ¿Cuándo desean jubilarse?
- ¿Cuánto necesitarán cada año para atender sus necesidades?
- ¿Cuánto necesitan ahorrar?
- ¿Cómo es que probablemente será su situación financiera cuando se jubilen? ¿Tendrán vivienda propia? ¿Estarán pagando aún una hipoteca? ¿Se estarán preparando para servir una misión? ¿Tendrán que mantener económicamente a algún miembro de la familia? ¿Serán sus gastos personales más o menos como son actualmente?



INVERTIR

La cosa más importante que hicimos fue solo comenzar. Mucho antes de que tuviéramos algún tipo de ingreso ‘extra’, elegí un fondo de inversión indexado y establecí un depósito automático del 1 por ciento de nuestro cheque del sueldo, y luego, prácticamente me olvidé del asunto. Ocho años más tarde, al cambiar de empleo, me puse a configurar mi nuevo fondo de pensiones y descubrí que el fondo anterior tenía un valor al momento... de cerca de USD 7 500.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea el pasaje de las Escrituras o la cita siguiente y escriba las respuestas a las preguntas.

“Señor, cinco talentos me encomendaste; he aquí, he ganado otros cinco talentos sobre ellos” (Mateo 25:20).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 10 minutos

Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Haga la promesa de cumplir con sus compromisos y firme abajo.

MIS COMPROMISOS

- Ⓐ Practicaré y compartiré el principio de Mi fundamento de esta semana.

- Ⓑ Continuaré apartando dinero para mi prioridad financiera.

- Ⓒ Analizaré el tema de la preparación para la jubilación durante el consejo familiar.

- Ⓓ Me pondré en contacto con mi compañero de acción y lo apoyaré.

Mi firma

Firma del compañero de acción



RECURSOS

TIPO DE INVERSIÓN	DEFINICIÓN	FIJA O VARIABLE
Cuenta de ahorros	Una cuenta de depósito, que suele hacerse en un banco o en otra institución financiera, por lo general con bajas tasas de rentabilidad. Los dueños de las cuentas pueden hacer retiros y depósitos sin contraer una multa.	Fijo
Certificado de depósito (CD)	Una cuenta donde usted deposita una cantidad de dinero específica por un período de tiempo establecido; si retira el dinero antes de que finalice el tiempo, puede acarrear una multa (perder algo del dinero invertido). Mientras el dinero esté invertido, genera una modesta tasa de rentabilidad fija. Cuando el tiempo asignado haya pasado, usted recupera su inversión original, más el interés ganado.	Fijo
Bono	Una inversión de deuda en donde usted esencialmente presta su dinero a una entidad u organización durante un período de tiempo establecido a fin de recibir una tasa de rentabilidad esperada. Cuando el tiempo asignado haya pasado, usted recupera su inversión original, más el interés ganado. Los gobiernos o las entidades pueden emitir bonos. Dependiendo de la organización emisora, se pueden considerar a los bonos de bajo riesgo o de alto riesgo.	Fijo
Acciones	Esto representa ser dueño de una porción de una empresa, vendida en acciones. Cada acción representa una parte de la propiedad, por lo que si una empresa ha emitido 100 000 acciones y usted es dueño de una acción, usted posee un cienmilésimo de esa empresa. La tasa de rentabilidad depende del rendimiento de la empresa.	Variable
Fondo de inversión	Estos suelen estar conformado por un grupo de acciones o bonos diversos. Un profesional administra el fondo. Los fondos de inversión proporcionan una forma sencilla de diversificar las inversiones. Si el fondo de inversión rinde bien, el valor de su inversión aumenta. Si el rendimiento es bajo, el valor de su inversión disminuye.	Variable
Bienes raíces	Una inversión de propiedad en bienes inmuebles reales como casas, departamentos o edificios comerciales. La rentabilidad vienen en forma de ingreso, un aumento en el valor de la propiedad, o en ambos. Las pérdidas también pueden ocurrir por muchas razones, incluso una disminución en el valor de la propiedad o que los inquilinos no paguen el alquiler o dañen la propiedad.	Variable
Ser dueño de un negocio	Esta inversión representa ser dueño de una porción de un negocio de propiedad privada. La rentabilidad depende del rendimiento del negocio.	Variable



12

CONTINUAR DANDO Y BENDICIENDO A LOS DEMÁS

PRINCIPIO DE MI FUNDAMENTO

- Recibir las ordenanzas del templo

PRINCIPIOS Y HABILIDADES FINANCIERAS

1. Comparta los principios de autosuficiencia con su familia y sus amigos
2. Siga adelante con fe



INFORME — Tiempo máximo: 25 minutos

COMPROMISOS DE LA SEMANA ANTERIOR

- Ⓐ Poner en práctica y compartir el principio de Mi fundamento de la semana anterior.
- Ⓑ Continuar apartando dinero para mi prioridad financiera.
- Ⓒ Analizar el tema de la planificación para la jubilación durante el consejo familiar.
- Ⓓ Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo.

PASO 1: EVALUAR CON MI COMPAÑERO DE ACCIÓN (5 MINUTOS)

Dedique unos minutos a evaluar lo que ha hecho a fin de cumplir con los compromisos de esta semana. Use el cuadro “Cómo evaluar mis esfuerzos”, que se encuentra al comienzo de este libro de ejercicios. Comparta su evaluación con su compañero y analice con él o con ella la pregunta siguiente. Entonces él o ella pondrá una inicial donde se indique.

Analizar: ¿Qué desafíos tuvo para mantener sus compromisos esta semana?

CÓMO EVALUAR MIS ESFUERZOS				
INSTRUCCIONES: Evalúe su esfuerzo por cumplir con los compromisos que asume cada semana. Comparta su evaluación con su compañero de acción. Reflexione sobre los desafíos en que puede seguir respondiendo a medidas que practique estos hábitos importantes.				
EXPLICACIÓN: ● Esfuerzo mínimo ● Esfuerzo moderado ● Esfuerzo significativo				
Practicar y compartir el principio de Mi fundamento	Planear y administrar Mis finanzas	Llevar a cabo un consejo familiar	Ponerme en contacto con mi compañero de acción y apoyarlo	Iniciales del compañero de acción
Ejemplo Ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la obediencia ● ● ●	● ● ●	---
Semana 1 La autoeficacia es un principio de salvación ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Contribuir al Señor ● ● ●	● ● ●	---
Semana 2 Ejercer la fe en Jesucristo ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ingresos y gastos ● ● ●	● ● ●	---
Semana 3 Amplexarse y ser obediente ● ● ●	Seguimiento de gastos ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas y ahorrados ● ● ●	● ● ●	---
Semana 4 Vivir una vida equilibrada ● ● ●	Elaborar un presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ●	● ● ●	---
Semana 5 Solucionar problemas ● ● ●	Elegir un sistema de presupuesto ● ● ●	Deliberar en consejo sobre presupuestos ● ● ●	● ● ●	---
Semana 6 Utilizar el tiempo sabiamente ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre un fondo de emergencia, seguro ● ● ●	● ● ●	---
Semana 7 Actuar con integridad ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	---
Semana 8 Trabajo: asumir la responsabilidad y perseverar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre deudas ● ● ●	● ● ●	---
Semana 9 Convenciones: pedir y escuchar ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre administración de crisis ● ● ●	● ● ●	---
Semana 10 Buscar el apóstrofo: desde donde salió de origen y qué hacer para llegar allí ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre ahorrados, desafíos de casa, estudios ● ● ●	● ● ●	---
Semana 11 Ser una semilla justa ● ● ●	Poner dinero para lo que es la prioridad financiera ● ● ●	Deliberar en consejo sobre la planificación de la jubilación ● ● ●	● ● ●	---

PASO 2: INFORMAR AL GRUPO (8 MINUTOS)

Después de evaluar sus esfuerzos, vuelvan a reunirse e informen sus resultados. Vaya alrededor del grupo y que cada uno diga si se consideró “rojo”, “amarillo” o “verde” en cada uno de los compromisos de la semana pasada.

PASO 3: COMPARTIR SUS EXPERIENCIAS (10 MINUTOS)

Ahora compartan en el grupo lo que aprendieron al esforzarse por guardar sus compromisos durante la semana.

- Analizar:**
- ¿Qué experiencias tuvo practicando o compartiendo el principio de Mi fundamento?
 - ¿Qué dificultades ha tenido al aportar dinero para su prioridad financiera?
 - ¿Qué aprendió al analizar su plan de jubilación?

PASO 4: ELEGIR COMPAÑEROS DE ACCIÓN (2 MINUTOS)

Elija un compañero de acción del grupo para la próxima semana. Por lo general, los compañeros de acción son del mismo sexo y no son familiares.

Dedique unos minutos ahora a conocer a su compañero de acción. Preséntense y analicen cómo se comunicarán durante la semana.

Nombre del compañero de acción

Información de contacto

Anoten cómo y cuándo se pondrán en contacto el uno con el otro esta semana.

DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ



MI FUNDAMENTO: RECIBIR LAS ORDENANZAS DEL TEMPLO —Tiempo máximo: 20 minutos

Meditar: ¿Cuáles son algunas de las cosas que más le importan?

Ver: “Hacer lo más importante”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-1220-doing-what-matters-most?lang=spa>. (¿No tiene el video? Lea la página 201).

Analizar: ¿Qué cosas insignificantes nos distraen e impiden que progreseemos? ¿De qué modo nos pueden ayudar las ordenanzas del Evangelio?

Leer: Doctrina y Convenios 84:20 y la cita del presidente Boyd K. Packer (a la derecha)

Analizar: Al procurar alcanzar la autosuficiencia, ¿por qué es tan importante ser digno de asistir al templo?

ACTIVIDAD

Paso 1: Con un compañero, lea la cita del élder Quentin L. Cook (a la derecha) y los siguientes pasajes de las Escrituras. Subraye las bendiciones que se prometen a quienes adoran en el templo.

“Así que, en sus ordenanzas se manifiesta el poder de la divinidad” (D. y C. 84:20).

“Y que crezcan en ti y reciban la plenitud del Espíritu Santo; y se organicen de acuerdo con tus leyes y se preparen para recibir cuanto fuere necesario” (D. y C. 109:15).

“Y cuando tu pueblo transgrediere, quienquiera que sea, se arrepienta cuanto antes y vuelva a ti y halle gracia ante tus ojos, y séanle restauradas las bendiciones que tú has decretado que se derramen sobre los que te reverencien en tu casa” (D. y C. 109:21).

“Te rogamos, Padre Santo, que tus siervos salgan de esta casa armados con tu poder, y que tu nombre esté sobre ellos, y los rodee tu gloria, y tus ángeles los guarden” (D. y C. 109:22).

“Te pedimos, Padre Santo... que ninguna arma forjada en contra de ellos prospere” (D. y C. 109:24–25).

Paso 2: Medite en forma individual: “¿Qué debo cambiar en mi vida para participar en las ordenanzas del templo con más frecuencia?”

“Así que, en sus ordenanzas se manifiesta el poder de la divinidad”.

DOCTRINA Y CONVENIOS 84:20

“El Señor nos bendecirá al efectuar la sagrada obra de las ordenanzas del templo. Las bendiciones que allí recibiremos no se limitarán a nuestro servicio en el templo, sino que seremos bendecidos en todos nuestros asuntos. Nos haremos merecedores de que el Señor se interese en nuestras empresas tanto espirituales como temporales”.

BOYD K. PACKER,
Cómo prepararse para entrar en el Santo Templo, 2002,
pág. 39

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada tarea:

- Si tiene una recomendación para el templo, fije una fecha para asistir al templo.
- Si no tiene una recomendación para el templo, reúnase con su obispo o presidente de rama para evaluar cómo puede prepararse para recibir las ordenanzas del templo.
- Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido en cuanto a las ordenanzas del templo.

HACER LO MÁS IMPORTANTE

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



NARRADOR: Una oscura noche de diciembre, un avión se estrelló en Florida. Murieron más de cien personas a solo 32 kilómetros de un aterrizaje a salvo.

PRESIDENTE DIETER F. UCHTDORF: Después del accidente, los investigadores trataron de determinar la causa. El tren de aterrizaje había descendido correctamente. El avión estaba en perfectas condiciones mecánicas; todo funcionaba debidamente, todo, excepto una cosa: una bombilla o un foco que se había fundido. Aquella pequeña bombilla, que costaba unos 20 centavos, dio comienzo a la cadena de aconteci-

mientos que condujeron a la trágica muerte de más de cien personas.

Naturalmente, la bombilla que no funcionaba no causó el accidente; este se produjo porque la tripulación centró su atención en algo que por el momento parecía importante, haciéndoles perder de vista lo que era de más importancia.

La tendencia a centrarse en lo insignificante a costa de lo profundo no solo les sucede a los pilotos, sino a todos. Todos corremos ese peligro. ¿Están sus pensamientos y su corazón centrados en lo efímero que solo tiene importancia en ese momento, o acaso está centrado en lo que es más importante?

(“Estamos haciendo una gran obra y no podemos ir”, *Liahona*, mayo de 2009, págs. 59–60)

Vuelva a la página 200.

“Haríamos bien en estudiar la sección 109 de Doctrina y Convenios y seguir la admonición del presidente [Howard W.] Hunter de ‘establecer el templo del Señor como el símbolo supremo de [nuestra] condición de miembro’.”

QUENTIN L. COOK,
“Véanse en el templo”, *Liahona*, mayo de 2016, pág. 99; cita de *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Howard W. Hunter*, 2015, pág. 185



APRENDER — Tiempo máximo: 45 minutos

ANÁLISIS DEL DÍA DE HOY:



5

CONTINUAR DANDO Y BENDICIENDO A LOS DEMÁS



**FE EN JESUCRISTO • UNIDAD CON EL CÓNYUGE
COMPROMISO PARA SER AUTOSUFICIENTE**

**MAPA PARA LOGRAR EL ÉXITO
EN LA MAYORDOMÍA FINANCIERA**

1. COMPARTA LOS PRINCIPIOS DE AUTOSUFICIENCIA CON SU FAMILIA Y SUS AMIGOS

Compartir los principios de la autosuficiencia espiritual

Leer: Una vez que hemos llegado a ser espiritualmente autosuficientes, es nuestro deber ayudar a los demás a que también sean autosuficientes espiritualmente. En Doctrina y Convenios leemos: “Y si de entre vosotros uno es fuerte en el Espíritu, lleve consigo al que es débil, a fin de que sea edificado con toda mansedumbre para que se haga fuerte también” (D. y C. 84:106). Asimismo, en el Nuevo Testamento, Pedro escribe: “Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de las diversas manifestaciones de la gracia de Dios” (1 Pedro 4:10).

Analizar: ¿Cómo se aplican a usted esos pasajes de las Escrituras? ¿De qué manera los principios de autosuficiencia en *Mi fundamento* han bendecido su vida? ¿Qué significa ser autosuficiente espiritualmente?

Compartir los principios de la autosuficiencia temporal

Leer: Una vez que hemos llegado a ser temporalmente autosuficientes, es nuestro deber ayudar a los demás a que también sean autosuficientes temporalmente. Una de las mejores formas de ayudar a los demás a llegar a ser autosuficientes es prestando servicio y dando a los demás. El presidente Marion G. Romney enseñó: “Existe una dependencia mutua entre aquellos que tienen y los que no tienen. El proceso de dar exalta al pobre y hace humilde al rico y ambos se santifican. El pobre, librado del cautiverio y de las limitaciones de la pobreza, puede, como hombre libre, elevarse a su máximo potencial, tanto temporal como espiritualmente. [Los que tienen más], al compartir sus riquezas, participan del eterno principio de dar. Una vez que una persona se ha recuperado, o ha llegado a ser autosuficiente, tiende su mano a otros para ayudarles y, de esta manera el ciclo se repite” (“La naturaleza divina de la autosuficiencia”, Liahona, enero de 1983, pág. 178).

Analizar: ¿Cómo se aplica esta cita a usted? ¿Quiénes son los pobres? ¿Cómo puede ayudar a los pobres o necesitados en su vida?

Meditar: Dedique un minuto para meditar la siguiente pregunta: ¿A quién conozco que necesite *Las finanzas personales para la autosuficiencia*? ¿Cómo lo compartiré con ellos? Escriba abajo los nombres y los planes para compartir.

2. SIGA ADELANTE CON FE

Leer: ¡Felicidades! Usted ha completado las reuniones de grupo de Las finanzas personales para la autosuficiencia. A fin de evaluar su progreso, escriba en la tabla a continuación dónde se halla ahora y cómo planea continuar progresando.

ACTIVIDAD (10 minutos)

Repase individualmente el Mapa para lograr el éxito en la mayordomía financiera, y medite el progreso que ha hecho en las últimas 12 semanas. Piense acerca de los pasos siguientes en su camino, y llene la tabla a continuación.

OBJETIVO	SÍ O NO	PROGRESO HASTA LA FECHA/PRÓXIMOS PASOS
Me siento unido a mi cónyuge y al Señor en cuanto a mi situación económica.		
Estoy comprometido a ser autosuficiente.		
Tengo fe en Jesucristo.		
Pago un diezmo íntegro y contribuyo con ofrendas de ayuno.		

OBJETIVO	SÍ O NO	PROGRESO HASTA LA FECHA/PRÓXIMOS PASOS
No dependo de la ayuda de la familia, de la Iglesia ni del gobierno.		
Reviso con regularidad mi presupuesto y lo sigo.		
Cuento con un fondo de emergencia de un mes.		
Estoy libre de deudas o estoy pagándolas.		
Cuento con un fondo de emergencia de tres a seis meses.		
Estoy asegurado apropiadamente (en cosas tales como salud, vida, automóvil y discapacidad).		
Ahorro e invierto para el futuro en forma regular.		

Analizar: ¿De qué modo ha progresado en las últimas doce semanas para llegar a ser un mayordomo prudente y fiel de sus recursos económicos?

Leer: Muchas de las cosas que hemos analizado no se lograrán en 12 semanas. Sin embargo, usted debe haber adquirido los hábitos

necesarios para continuar su progreso hacia una mayordomía financiera exitosa. Continúe llevando a cabo consejos familiares en forma regular, continúe repasando los capítulos de este cuaderno de ejercicios y continúe trabajando en sus prioridades financieras. Comprométase a seguir los “Próximos pasos” que usted escribió en la última columna de la evaluación de las páginas previas.

Meditar: Dedique cinco minutos para pensar en la siguiente pregunta y escriba sus ideas a continuación: ¿Cuáles son las cosas más importantes que he aprendido en las últimas 12 semanas?

ACTIVIDAD (20-30 minutos)

En grupo, compartan voluntariamente sus testimonios, experiencias, lo que hayan aprendido y las formas en que el Señor les ha bendecido en las últimas 12 semanas.



PERSEVERE EN SU CAMINO HACIA LA AUTOSUFICIENCIA

Leer: ¡Felicidades! Durante las últimas doce semanas ha establecido nuevos hábitos y se ha vuelto más autosuficiente. El Señor quiere que continúe mejorando esas habilidades y desarrolle otras nuevas. Cuando oramos y escuchamos, el Espíritu Santo nos puede ayudar a saber qué elementos de nuestra vida debemos mejorar.

Analizar: ¿Qué podemos hacer para perseverar en nuestro camino hacia la autosuficiencia? ¿Cómo podemos seguir ayudándonos unos a otros?

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante las próximas doce semanas. Marque la casilla al completar cada tarea:

- Repase y siga viviendo de acuerdo con los doce principios y hábitos de autosuficiencia de Mi fundamento.
- Comparta con otras personas lo que ha aprendido acerca de la autosuficiencia. Siga ayudando a los integrantes de su grupo u ofrécase a ser el facilitador en un nuevo grupo de autosuficiencia.
- Desarrolle sus habilidades participando en otro grupo de autosuficiencia.
- Estudie los principios doctrinales de la autosuficiencia que aparecen a continuación.

PRINCIPIOS DOCTRINALES DE LA AUTOSUFICIENCIA

LA AUTOSUFICIENCIA ES UN MANDAMIENTO	EL OBJETIVO DEL SEÑOR ES PROVEER PARA SUS SANTOS Y ÉL TIENE TODO EL PODER PARA HACERLO	LO TEMPORAL Y LO ESPIRITUAL SON UNA SOLA COSA
Doctrina y Convenios 78:13-14; Moisés 2:27-28	Doctrina y Convenios 104:15; Juan 10:10; Mateo 28:18; Colosenses 2:6-10	Doctrina y Convenios 29:34; Alma 34:20-25

“Y ahora bien, amados hermanos míos, después de haber entrado en esta estrecha y angosta senda, quisiera preguntar si ya quedó hecho todo. He aquí, os digo que no; porque no habéis llegado hasta aquí sino por la palabra de Cristo, con fe inquebrantable en él, confiando íntegramente en los méritos de aquel que es poderoso para salvar. Por tanto, debéis seguir adelante con firmeza en Cristo”.

2 NEFI 31:19-20

“El Señor se preocupa por guiarnos para que sepamos cómo debemos servir y nos da la oportunidad de desarrollar autosuficiencia. Sus principios son constantes y no cambian nunca”.

MARVIN J. ASHTON, “El fundamento de los servicios de bienestar”, *Liahona*, febrero de 1982, pág. 164

CARTA DE FINALIZACIÓN DEL CURSO

Yo, _____, he participado en un grupo de autosuficiencia facilitado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días y he cumplido con los requisitos necesarios para su finalización de la siguiente manera:

Asistí al menos a 10 de las 12 reuniones.

Completé los 12 principios y se los enseñé a mi familia.

Llevé a cabo una actividad de servicio.

He practicado y desarrollado un fundamento de habilidades, principios y hábitos de autosuficiencia. Continuaré utilizándolos a lo largo de mi vida.

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha

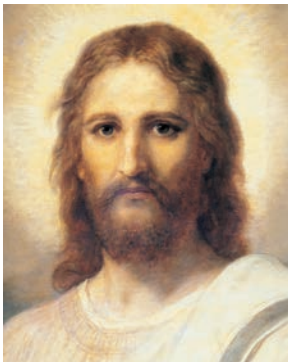
Certifico que este participante ha cumplido con los requisitos mencionados anteriormente.

Nombre del facilitador

Firma del facilitador

Fecha

Nota: Un certificado del LDS Business College será emitido en una fecha posterior por el comité de autosuficiencia de estaca o distrito.



¿PERSEVERARÁ EN SU CAMINO PARA LOGRAR LA AUTOSUFICIENCIA?

“Por lo tanto, ¿qué clase de hombres habéis de ser? En verdad os digo, aun como yo soy”.

3 Nefi 27:27



LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Servicios de Autosuficiencia

