



CÓMO SER FACILITADOR DE GRUPOS

DE AUTOSUFICIENCIA



BIENVENIDA —- Tiempo máximo: 5 minutos

CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO DE TRABAJO

CUANDO VEA ESTOS MENSAJES, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES				
Leer	Ver	Analizar	Meditar	Actividad
Una persona lee en voz alta a todo el grupo.	Todo el grupo ve el video.	Los integrantes del grupo comparten sus ideas durante dos a cuatro minutos.	Cada quien reflexiona, medita y escribe.	Los integrantes del grupo trabajan en forma individual o con otras personas durante el tiempo especificado.

Oración: Pida a alguien que ofrezca la oración.

Tiempo: Pida a alguien que controle el tiempo de cada sección.

Presentaciones: Cada participante debe tomar treinta segundos para decirle al grupo su nombre y algo sobre sí mismo.

Leer: ¡Bienvenidos! El propósito de este librito es presentarles los grupos de autosuficiencia. Esta es una nueva iniciativa de la Iglesia que ayudará a los miembros a aprender habilidades prácticas y a fortalecer hábitos espirituales. La capacitación del día de hoy será tal como las reuniones de grupo de autosuficiencia en las que ustedes serán los facilitadores. Durante las siguientes dos horas cubriremos estos temas:

- ¿Qué es un grupo de autosuficiencia?
- Su función como facilitador
- La estructura de una reunión de grupo de autosuficiencia
- La forma en que las personas se unen a los grupos de autosuficiencia
- Las responsabilidades administrativas del facilitador

Publicado por La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Salt Lake City, Utah.

© 2017 por Intellectual Reserve, Inc.

Todos los derechos reservados.

Aprobación del inglés: 8/17

Aprobación de la traducción: 8/17

Traducción de *Facilitating Groups for Self-Reliance*

Spanish

14063 002



APRENDER — Tiempo máximo: 85 minutos

¿QUÉ ES UN GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA? (10 minutos)

Ver: “Abasteceré a mis santos”, disponible en srs.lds.org/videos, bajo “Recursos de video” en la sección “Cómo ser facilitador de grupos”.

Analizar: ¿De qué manera mi fe en Jesucristo afectará mi autosuficiencia espiritual y temporal?

Leer: El propósito de los grupos de autosuficiencia es ayudar a las personas a cambiar la forma en que viven. El élder M. Russell Ballard enseñó: “Creo que los consejos son la manera más eficaz para obtener resultados reales. También sé que los consejos son la manera en la que el Señor obra y que Él creó todas las cosas en el universo mediante un consejo celestial, como se menciona en las Santas Escrituras” (“Consejos familiares”, *Liahona*, mayo de 2016, pág. 63).

Cuando trabajan juntos en un ambiente de consejo, los miembros del grupo tienen acceso a más talentos, inspiración, experiencia y conocimiento que cuando trabajan solos. Un grupo de autosuficiencia:

- Consta de 8 a 12 miembros que trabajan en un interés común, tal como administrar las finanzas, encontrar un mejor trabajo, mejorar su educación o comenzar y hacer crecer un negocio.
- Es un ambiente seguro en el que todos se sienten cómodos de participar por igual.
- Se reúne hasta un total de doce semanas para desarrollar nuevas destrezas y hábitos.
- Hace uso de un modelo de consejo a fin de que sus miembros puedan aprender unos de otros y animarse entre sí.
- Se compromete a actuar cada semana de acuerdo con lo que sus miembros estén aprendiendo.
- Da informes de progreso a fin de que sus miembros den cuentas unos a otros de los compromisos hechos.

Analizar: ¿En qué se diferencian los grupos de autosuficiencia de talleres u otras clases a las que han asistido?

SU FUNCIÓN COMO FACILITADOR (15 minutos)

Ver: “Cómo servir como facilitador de un grupo”, disponible en srs.lds.org/videos, bajo “Recursos de video” en la sección “Cómo ser facilitador de grupos”.

Analizar: ¿Qué tuvo que hacer el facilitador del video para cambiar de ser maestro a ser facilitador? ¿Qué impacto tuvo eso en el grupo?

Leer: El Señor, hablando de consejos y grupos en la Iglesia, dijo: “Nombrad de entre vosotros a un maestro; y no tomen todos la palabra al mismo tiempo, sino hable uno a la vez y escuchen todos lo que él dijere, para que cuando todos hayan hablado, todos sean edificados de todos y cada hombre tenga igual privilegio” (D. y C. 88:122; cursiva agregada).

En los grupos de autosuficiencia, no se llama a nadie a enseñar. Como facilitadores, su labor es ayudar a los miembros del grupo a seguir los materiales, participar e invitar al Espíritu al análisis. Ustedes no han sido llamados a ser expertos en el tema, sino que, por el contrario, deben participar como miembros del grupo, cumpliendo con sus compromisos y aprendiendo juntos. El seguir los principios que aparecen a continuación (en negrita) ayudará a su grupo a tener una experiencia satisfactoria.

Crear un ambiente seguro. Cada semana los participantes darán un informe franco al grupo en cuanto a su progreso al cumplir con sus compromisos. Cometerán errores y tendrán fracasos en su trayectoria hacia una mayor autosuficiencia, lo cual es normal y saludable. Es de vital importancia que los participantes sientan que se encuentran en un ambiente seguro en el que puedan intentar, fracasar y finalmente tener éxito.

Analizar: ¿Cuáles son algunas formas en que ustedes pueden ayudar a los participantes a sentirse seguros, cómodos y aceptados en el grupo?

Leer: Alentar la participación. En calidad de facilitadores, ustedes no deben hablar más que ninguna otra persona del grupo, sino que deben integrarse y ayudar a dar voz a todos.

ACTIVIDAD

Paso 1: En grupos de tres, lean las prácticas del facilitador que aparecen a continuación.

Paso 2: Cada uno de ustedes elija una práctica de cada columna y analicen por qué beneficia o perjudica la participación.

¿QUÉ PROMUEVE LA PARTICIPACIÓN Y LA UNIDAD?	¿QUÉ PERJUDICA LA PARTICIPACIÓN Y LA UNIDAD?
<ul style="list-style-type: none">○ Remitir las preguntas al grupo○ Hablar con respeto de los demás○ Saber el nombre de todos○ Sonreír y ser amigable○ Comenzar y terminar las reuniones a tiempo○ Confiar en los libros de trabajo y seguirlos	<ul style="list-style-type: none">○ Comentarios desalentadores y de crítica○ Hacer comentarios en cada pregunta y tener que decir la última palabra○ Terminar la reunión tarde○ Hablar demasiado o actuar como maestro

Analizar: ¿Cómo se ocuparían de una persona que domine la conversación o que no participa?

Leer: Comenzar y terminar a tiempo. Los miembros del grupo deben ser capaces de confiar en que el grupo comenzará y terminará a tiempo. Cada sección y actividad tiene límites de tiempo sugeridos, y cada semana ustedes pueden asignar a alguien para que lleve el control del tiempo.

Analizar: ¿Qué otras cosas pueden hacer para ayudar a que el grupo se mantenga a tiempo?

Leer: Asegurarse de que los comentarios sean relevantes y positivos. Nunca compartan historias en las que se critiquen a los demás, incluso si son sobre alguien a quien los miembros del grupo no conocen.

Analizar: ¿De qué manera pueden instar a que los comentarios del grupo sean respetuosos y se centren en un punto?

LA ESTRUCTURA DE UNA REUNIÓN DE GRUPO DE AUTOSUFICIENCIA

(40 minutos)

Ver: “Aprendizaje: ‘Ir y hacer’”, disponible en srs.lds.org/videos, bajo “Recursos de video” en la sección “Cómo ser facilitador de grupos”.

Leer: Cada reunión de grupo cuenta con cinco secciones y nunca se debe omitir ninguna de ellas.

Informar: En esta sección, los participantes del grupo evalúan su esfuerzo y dan un informe de su progreso al grupo. Hablan de lo que han aprendido al practicar nuevas habilidades y hábitos. La evaluación del progreso es un elemento crucial en la formación de nuevos hábitos. (Dura de 20 a 30 minutos).



Analizar: ¿De qué manera nos ayuda dar un informe de nuestro progreso abiertamente al grupo?

Mi fundamento: En esta sección, los miembros aprenden y ponen en práctica principios de fe, educación, trabajo arduo y confianza en el Señor. Cada semana los participantes repasan un principio básico que les ayudará a ser más autosuficientes. (Dura 20 minutos).



Analizar: ¿Por qué estudiamos doctrina y también habilidades temporales en los grupos?



Aprender: En esta sección, los participantes del grupo leen, analizan y practican nuevas ideas y habilidades que les ayudarán a ser autosuficientes en lo temporal. (Dura de 40 a 50 minutos).



Meditar: En esta sección, los participantes del grupo meditan y escriben sobre lo que han aprendido durante la reunión del grupo. Procuran la guía del Señor y determinan maneras de mejorar. Tenga a bien no omitir esta sección. (Dura de 5 a 10 minutos).

Analizar: ¿De qué manera permite el meditar en silencio y sin deliberación que el Espíritu Santo nos enseñe?



Comprométase: En esta sección, los participantes se comprometen a practicar las habilidades y hábitos nuevos que aprendieron y analizaron en la reunión del grupo. El hacer compromisos y cumplir con ellos es un elemento crucial del proceso para establecer nuevos hábitos. Como ayuda, los participantes seleccionarán a otro miembro del grupo que cumplirá la función de **compañero de acción**. Los compañeros de acción se comunican durante la semana para verificar su progreso y para brindar aliento y apoyo. Los participantes también se comprometen a enseñar a su familia y amigos lo que aprendieron. (Dura de 5 a 10 minutos).

Analizar: ¿Por qué es importante ser y tener un compañero de acción?



Actuar: A fin de cambiar la forma en que viven, los participantes deben actuar de conformidad con sus compromisos. El hacer y enseñar a los demás lo que han aprendido les ayuda a desarrollar habilidades y hábitos de autosuficiencia. (Dura de 3 a 8 horas por semana).

Analizar: ¿Cómo puedo ayudar a los miembros del grupo a actuar durante la semana para desarrollar buenos hábitos?

Leer: Ahora que tienen conocimiento de la estructura, practiquemos juntos una sección real de una reunión.

ACTIVIDAD

Paso 1: Elijan a alguien del grupo para que sea el facilitador de una sección de Mi fundamento. El facilitador no debe enseñar el principio al grupo, sino que sigue el material tal como está escrito e insta a todos a participar.

Paso 2: Vayan a la página 12 y comiencen el principio de Mi fundamento: “La autosuficiencia es un principio de salvación”.

Paso 3: Tras haber terminado la sección de *Mi fundamento*, utilicen las preguntas que aparecen a continuación para ofrecer comentarios al facilitador.

- ¿Cuán bien siguió el facilitador el texto?
 - ¿De qué manera alentó el facilitador la participación de todos los miembros del grupo?
 - ¿Sintieron los miembros del grupo la influencia del Espíritu Santo?
-

CÓMO LAS PERSONAS SE UNEN A LOS GRUPOS (10 minutos)

Ver: “Cómo elegir un grupo de autosuficiencia”, disponible en srs.lids.org/videos bajo “Recursos de video” en la sección “Cómo ser facilitador de grupos”. (¿No tiene el video? Continúe leyendo).

Leer: El proceso de unirse a un grupo consta de tres pasos.

Primero, los consejos de barrio invitan a los miembros a asistir a un devocional de autosuficiencia.

Segundo, los miembros que asistan al devocional harán lo siguiente:

- Aprenderán las doctrinas y los principios básicos de la autosuficiencia.
- Evaluarán sus necesidades espirituales y temporales vigentes.
- Seleccionarán un grupo que mejorará sus habilidades.
- Escogerán el día, la hora y el lugar para las reuniones de grupo.

Tercero, los miembros normalmente comenzarán a asistir al grupo que escogieron una semana después del devocional.

LAS RESPONSABILIDADES ADMINISTRATIVAS DEL FACILITADOR (10 minutos)

Inscripción del grupo

- Leer:** Es importante inscribir al grupo y más adelante completar un informe cuando el grupo llegue a su fin. Dicho proceso les permitirá solicitar certificados para los miembros del grupo, recibir materiales de capacitación adicionales y ayudar a la Iglesia a mejorar la iniciativa de autosuficiencia. Tengan a bien repasar las instrucciones que figuran a continuación:
- Antes de la primera reunión del grupo, descarguen el formulario Inscripción de grupo en srs.lds.org/report. Completen el formulario durante la primera reunión del grupo. Una vez que hayan completado el formulario, visiten srs.lds.org/report para ingresar la información.
 - Pónganse en contacto cada semana con el especialista de estaca en autosuficiencia para informarle quién asistió a la reunión, así como cualquier relato de éxito de los miembros del grupo.
 - Antes de la última reunión del grupo, descarguen el Informe de fin de grupo y el formulario Solicitud de certificados en srs.lds.org/report. Completen el formulario durante la última reunión del grupo. Una vez que hayan completado el formulario, visiten srs.lds.org/report para ingresar la información.

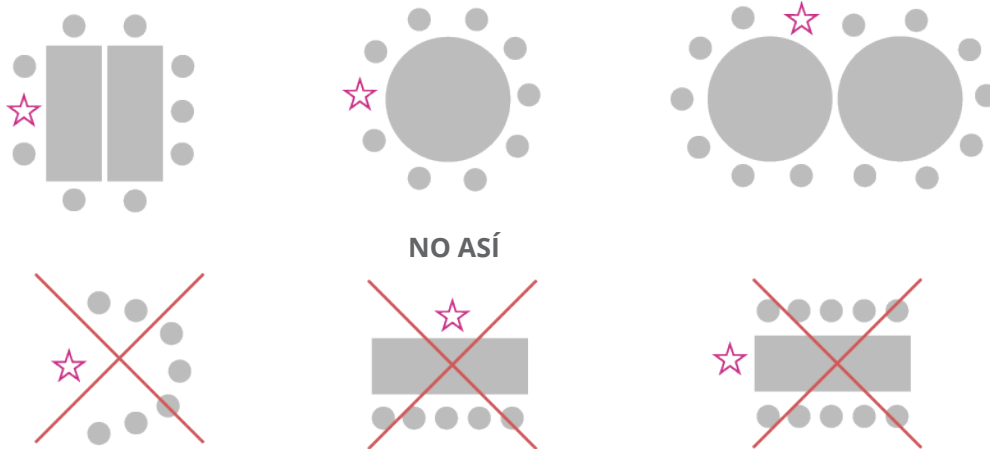
Cómo preparar el salón y los videos cada semana

- Leer:** El especialista de estaca en autosuficiencia debe reservarles un salón en el edificio de la Iglesia. Ustedes deberán llegar unos minutos antes cada semana para poner las mesas y las sillas. También deberán poner el equipo audiovisual y verificar que los videos y el sonido funcionen.

ACTIVIDAD

Paso 1: Examinen los diagramas de la disposición del salón que aparecen a continuación.

Paso 2: Analicen por qué la disposición de las sillas es tan importante para el proceso de aprendizaje del grupo.



Nota: La estrella que figura en las imágenes anteriores representa al facilitador.

CÓMO SER FACILITADOR DE LOS GRUPOS “BUSCAR UN MEJOR EMPLEO”

Si ustedes son los facilitadores de un grupo Buscar un mejor empleo, hay dos cosas de las cuales deben estar al tanto.

Primero, cuando formen un grupo en el devocional de autosuficiencia, pidan a los miembros del grupo que traigan una fotocopia de una lista de empleo en los que están interesados a cada reunión de grupo.

Segundo, las opciones para reunirse son flexibles. Tengan a bien leer las páginas 16 a 18 en el apéndice. Presenten las opciones para reunirse a los que eligieron su grupo en el devocional de autosuficiencia.

RESUMEN

Leer: Consulten esta lista a menudo durante su servicio como facilitadores.

Lo que hay que hacer *antes* de la reunión del grupo

- Llamar a los miembros del grupo o enviarles un mensaje de texto para recordarles la fecha, la hora y el lugar.
- Repasar el material a fin de estar preparado para servir como facilitador; sin embargo, no prepararse para enseñarlo como una lección.
- Pedir al especialista de estaca en autosuficiencia que les dé suficientes libros de trabajo para todos los que se inscribieron y dos ejemplares más.
- Llegar temprano para poner debidamente las sillas, las mesas y los videos.
- Llevar bolígrafos y lápices para los que olviden llevar uno propio.

Lo que se hace *durante* la reunión del grupo

- Recibir cálidamente a los miembros y llegar a conocerlos.
- Reconocer y aplaudir sus logros y progreso.
- Asignar a una persona para que lleve el control del tiempo que se sugiere para cada sección.
- Alentar el análisis entre los miembros del grupo.
- Hacer hincapié en actuar de conformidad con los compromisos entre una reunión y otra.
- Recordar a los miembros del grupo que respeten la información confidencial.

Lo que se hace *después* de la reunión del grupo

- Visitar srs.lds.org/report después de la primera y la última reunión del grupo para inscribir, dar informes y obtener certificados.
- Instar a los compañeros de acción a ponerse en contacto unos con otros y a ayudarse durante la semana.
- Ponerse en contacto cada semana con el especialista de estaca en autosuficiencia para informarle sobre la asistencia y sobre cómo marchó la reunión.
- Con espíritu de oración, repasar los materiales para la siguiente reunión del grupo.
- Prepararse espiritualmente y actuar de conformidad con las impresiones que reciban.



MI FUNDAMENTO: LA AUTOSUFICIENCIA ES UN PRINCIPIO DE SALVACIÓN — Tiempo máximo: 25 minutos

Meditar: Juan 10:10 (a la derecha)

Analizar: ¿Qué es una vida abundante?

Ver: “Él dio brillo al dedo de mi pie”, disponible en <https://www.lds.org/media-library/video/2014-06-2090-he-polished-my-toe?lang=spa&category=testimonials-and-stories>. (¿No tiene el video? Lea la página 13).

Analizar: ¿Cree usted que sus problemas tienen solución? ¿De qué manera podemos ser merecedores de que el poder del Señor nos ayude?

Leer: La referencia del Manual 2 y la cita del élder Dallin H. Oaks (a la derecha). El ser autosuficiente no significa que podemos hacer u obtener cualquier cosa en la que nos concentremos. Por el contrario, es creer que por medio de la gracia, o el poder habilitador de Jesucristo, y nuestro propio esfuerzo, podemos obtener todos los elementos espirituales y temporales indispensables de la vida que requerimos para nosotros mismos y nuestra familia. La autosuficiencia es evidencia de la confianza o la fe que tenemos en el poder de Dios para mover montañas en nuestra vida y para darnos fortaleza a fin de vencer nuestras pruebas y aflicciones.

Analizar: ¿En qué forma la gracia de Cristo les ha ayudado a obtener los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida?

ACTIVIDAD

Paso 1: Elija a un compañero y lean cada uno de los siguientes principios.

Paso 2: Analicen por qué el creer esas verdades les puede ayudar a ser más autosuficientes.

PRINCIPIOS DOCTRINALES DE LA AUTOSUFICIENCIA

- | | |
|--|---|
| 1. La autosuficiencia es un mandamiento. | “El Señor ha mandado a la Iglesia y a sus miembros que sean autosuficientes e independientes” (<i>Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Spencer W. Kimball</i> , 2006, pág. 129). |
| 2. Dios puede proporcionar, y proporcionará, una manera para que Sus hijos rectos lleguen a ser autosuficientes. | “Y es mi propósito abastecer a mis santos, porque todas las cosas son mías” (D. y C. 104:15). |
| 3. Lo temporal y lo espiritual son uno para Dios. | “Por tanto, de cierto os digo que para mí todas las cosas son espirituales” (D. y C. 29:34). |

“Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”.

JUAN 10:10

“La autosuficiencia es la capacidad, el compromiso y el esfuerzo de proporcionar los elementos espirituales y temporales indispensables para sostener la vida de uno mismo y de la familia. Conforme los miembros llegan a ser autosuficientes, también tienen mayor capacidad para servir y cuidar de los demás”.

MANUAL 2: ADMINISTRACIÓN DE LA IGLESIA, 2010, 6.1.1

“Cualesquiera sean las causas que nos hagan depender de alguien más para decisiones o recursos que nosotros mismos podríamos proporcionar, nos debilita espiritualmente y retrasa nuestro progreso hacia lo que el plan del Evangelio desea que seamos”.

DALLIN H. OAKS, “Arrepentimiento y cambio”, *Liahona*, noviembre de 2003, pág. 40

Analizar: Lea la cita del presidente Marion G. Romney (a la derecha).
¿Cómo puede uno saber si se está volviendo más autosuficiente?

Comprométase: Comprométase a hacer las siguientes tareas durante la semana. Marque la casilla al completar cada compromiso.

Comparta con sus familiares o amigos lo que ha aprendido hoy en cuanto a la autosuficiencia.

Vuelva a la página 8.

ÉL DIO BRILLO AL DEDO DE MI PIE

Si no le es posible ver el video, lea el siguiente guion.



ÉLDER ENRIQUE R. FALABELLA

Mientras crecía como niño, no teníamos muchos beneficios materiales o temporales. Yo recuerdo un día que me acerqué un poco preocupado a mi padre, y le dije: “Papá, necesito un nuevo par de zapatos; estos ya están rotos”. Él se quedó viendo mis zapatos y efectivamente vio que estaban rotos, y me dijo: “Bueno, creo que eso lo podemos arreglar”. Y tomó un poco de pasta negra y lustró mis zapatos y les dio brillo y quedaron muy bien, y me dijo: “Bueno, ya está arreglado, hijo”. Yo le dije: “No, todavía no. Todavía se mira el dedo afuera de mi zapato”. Y él me dijo: “Bueno, también eso lo podemos arreglar”. Tomó un poco de pasta adicional. ¡Él dio brillo al dedo de mi pie!

Aquel día yo aprendí que hay una solución para todos los problemas de la vida. Y yo estoy convencido que este principio de autosuficiencia y esta iniciativa es una manera de acelerar la obra de Dios. Es parte de la obra de salvación. Todos podemos llegar a ser mejores de lo que somos. Hay que eliminar el conformismo. Muchas veces nos conformamos con lo que ya tenemos y eso destruye nuestro progreso. Cada día es un día de progreso si yo decido hacer algo diferente para mejorar lo que no he hecho bien en el pasado. Si lo hace con fe, ejerciendo esa fe y esa esperanza en Cristo de que Él estará con usted ayudándole, usted encontrará el camino en su progreso, tanto en las cosas temporales como espirituales, porque Dios vive y porque usted es un hijo y una hija de Él.

Vuelva a la página 12.

“Sin la autosuficiencia no es posible ejercer ese deseo innato de servir a los demás. ¿Cómo podemos dar si no tenemos nada? En los estantes vacíos no hay alimentos para el hambriento; en una cartera vacía no hay dinero para socorrer al necesitado; no se puede ofrecer apoyo y comprensión si se es emocionalmente inestable; al ignorante no le es posible enseñar. Y, lo más importante de todo, el que es espiritualmente débil no puede ofrecer guía espiritual”.

MARION G. ROMNEY, “La divina naturaleza de la autosuficiencia”, *Liahona*, enero de 1983, pág. 176.



MEDITAR — Tiempo máximo: 5 minutos

En forma individual, piense en lo que aprendió el día de hoy y considere lo que el Señor desea que usted haga. Lea la siguiente cita y escriba las respuestas a las preguntas:

“Ese es el milagro de los consejos de la Iglesia: que nos escuchamos mutuamente y escuchamos al Espíritu. Cuando nos apoyamos unos a otros en los consejos de la Iglesia, empezamos a comprender cómo Dios puede transformar a hombres y mujeres comunes en líderes extraordinarios” (M. Russell Ballard, “Los consejos de la Iglesia”, *Liahona*, julio de 1994, pág. 31).

¿Cuáles son las cosas más valiosas que aprendí hoy?

¿Qué haré como resultado de lo que aprendí hoy?



COMPROMÉTASE — Tiempo máximo: 5 minutos

Cada semana hacemos compromisos. Cuando nos reunamos la próxima semana, comenzaremos con un informe de nuestros compromisos. Lea en voz alta cada uno de los compromisos a su compañero de acción. Hagan la promesa de cumplir con sus compromisos y firmen abajo.

ACTIVIDAD

Paso 1: Elijan a un compañero de su grupo y léanse el uno al otro los compromisos en voz alta.

Paso 2: Hagan la promesa de que cumplirán con ellos y firmen abajo.

- Veré los siguientes videos (disponibles en srs.lds.org/videos, en la sección “Cómo ser facilitador de grupos”):
 - Cómo dirigir la sección: Informar
 - Cómo dirigir: Mi fundamento
 - Cómo dirigir la sección: Aprender
 - Cómo dirigir la sección: Meditar
 - Cómo dirigir la sección: Comprométase
 - Cómo dirigir las reuniones
- Inscribiré a mi grupo después de la primera reunión y completaré el informe durante la última reunión del grupo ([visite srs.lds.org/report](https://srs.lds.org/report)).
- Practicaré el principio Mi fundamento y lo enseñaré a mi familia o a mis amigos.
- Utilizaré el formulario Autoevaluación del facilitador (página 18) cada semana a fin de evaluar mi progreso.
- Comenzaré a hacer el cambio personal que anoté el día de hoy en la sección “Meditar”.

Mi firma

Firma del compañero de acción

Nota: Un miembro del comité de autosuficiencia de estaca se comunicará con usted para dar seguimiento a estos compromisos.

Ofrezca la última oración.

APÉNDICE

BUSCAR UN MEJOR EMPLEO: OPCIONES PARA REUNIRSE

Aun cuando este curso es un compromiso de doce semanas, las opciones para reunirse son flexibles. Muchos grupos deciden cubrir los diez capítulos de *Buscar un mejor empleo* en las primeras dos semanas para poder empezar a practicar y darle uso inmediato a esas habilidades en su búsqueda de empleo.

Una vez completados todos los capítulos de *Buscar un mejor empleo*, sigan reuniéndose, al menos semanalmente durante las 12 semanas restantes. Esas reuniones duran una hora y usted utilizará la sección “Mejore sus habilidades” para informar de sus compromisos, estudiar la sección “Mi fundamento”, practicar sus habilidades y hacer compromisos semanales.

Aquí hay unas cuantas sugerencias que otros grupos han encontrado eficaces. Pueden usar estas sugerencias o encontrar sus propias opciones de reunión. Las agendas de ejemplo están en la página 17.

- Opción 1:** Reunirse 8 a 9 horas en la primera reunión para completar todos los capítulos, y luego reunirse cada semana durante aproximadamente una hora las once semanas restantes.
- Opción 2:** Reunirse dos veces de 4 a 5 horas en las primeras dos semanas para completar todos los capítulos, y luego reunirse cada semana aproximadamente una hora las diez semanas restantes.
- Opción 3:** Reunirse cuatro veces de 2 a 3 horas en las primeras dos semanas para completar todos los capítulos, y luego reunirse cada semana aproximadamente una hora las diez semanas restantes.
- Opción 4:** Reunirse cada semana durante 2 horas para completar un capítulo a la semana. Tomará diez semanas completar todos los capítulos. Reunirse cada semana aproximadamente una hora las dos semanas restantes.

AGENDAS

Opción 1

REUNIÓN 1 (8 A 9 HORAS)	REUNIONES 2 A 12 (1 A 1,5 HORAS)
<i>Mi fundamento</i> Capítulos 1 a 10 Comprométase	Informe <i>Mi fundamento</i> Mejorar mis habilidades Comprométase

Opción 2

REUNIÓN 1 (4 A 5 HORAS)	REUNIÓN 2 (4 A 5 HORAS)	REUNIONES 3 A 12 (1 A 1,5 HORAS)
<i>Mi fundamento</i> Capítulos 1 a 5 Comprométase	Informe <i>Mi fundamento</i> Capítulos 6 a 10 Comprométase	Informe <i>Mi fundamento</i> Mejorar mis habilidades Comprométase

Opción 3

REUNIÓN 1 (3 HORAS)	REUNIÓN 2 (2 HORAS)	REUNIÓN 3 (3 HORAS)	REUNIÓN 4 (2 HORAS)	REUNIONES 5 A 14 (1 A 1,5 HORAS)
<i>Mi fundamento</i> Capítulos 1 a 3 Comprométase	Capítulos 4 a 6	Informe <i>Mi fundamento</i> Capítulos 7 a 8 Comprométase	Capítulos 9 a 10	Informe <i>Mi fundamento</i> Mejorar mis habilidades Comprométase

Opción 4

REUNIÓN 1 (2 HORAS)	REUNIONES 2 A 10 (2 HORAS)	REUNIONES 11 A 12 (1 A 1,5 HORAS)
<i>Mi fundamento</i> Capítulo 1 Comprométase	Informe <i>Mi fundamento</i> Capítulos 2 a 10 (1 por semana) Comprométase	Informe <i>Mi fundamento</i> Mejorar mis habilidades Comprométase

AUTOEVALUACIÓN DEL FACILITADOR

Después de cada reunión del grupo, repase las declaraciones siguientes.

¿Qué tan bien se desempeña?

¿CÓMO ME ESTOY DESEMPEÑANDO COMO FACILITADOR?	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1. Me pongo en contacto con los miembros del grupo durante la semana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Comparto mi entusiasmo y amor por cada miembro del grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me aseguro de que cada miembro del grupo dé un informe de sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hablo menos que los demás miembros del grupo. Todos participan por igual.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dejo que los miembros del grupo respondan las preguntas en lugar de responderlas yo mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Me mantengo dentro del tiempo recomendado para cada sección y actividad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dedico tiempo a la sección "Meditar" para que el Espíritu Santo guíe a los miembros del grupo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Sigo el cuaderno de ejercicios tal como está escrito y completo todas las secciones y actividades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿CÓMO ESTÁ MI GRUPO?	Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1. Los miembros del grupo se aprecian, se animan y sirven mutuamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Los miembros del grupo cumplen con sus compromisos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Los miembros del grupo están logrando resultados tanto temporales como espirituales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Los compañeros de acción se comunican a menudo y se alientan el uno al otro durante la semana.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LA IGLESIA DE
JESUCRISTO
DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Servicios de Autosuficiencia

FONDO PERPETUO PARA LA EDUCACIÓN

